

МЕДИАГРУППА

**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Научно-практический  
медицинский журнал

Хороший  
**ДОКТОР**  
horoshi-doctor.ru

Журнал поддержан на уровне РАН, Минздрава РФ,  
Общественного совета Росздравнадзора



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОСЗДРАВНАДЗОР



**Тематика журнала:**  
вопросы взаимодействия врачей  
друг с другом, пациентами и  
окружающим миром

**Аудитория журнала:**  
практикующие врачи  
и медицинские работники

# О журнале

**Периодичность:** ежеквартально

**Тираж:** от 10 тыс. экз.

**+ распространение pdf-версии журнала от 2 000 скачиваний одного номера**

**График выхода номеров:**

февраль, апрель, сентябрь, декабрь

**Формат:** 240\*310 мм

**Объем:** 80-88 полос

**Качество печати**

**внутренние полосы:**

мелованная бумага, плотность 105 гр/м<sup>2</sup>

**обложка:** мелованная бумага,

плотность 250 гр/м<sup>2</sup>



## Редакционный совет



**Валерий Александрович Черешнев**, Заместитель президента РАН, Научный руководитель Института иммунологии и физиологии УрО РАН, председатель Объединенного ученого совета УрО РАН по медицинским наукам, Академик, д.м.н., профессор, почетный президент Российского научного общества иммунологов



**Виталий Юрьевич Мишланов**, проф., д.м.н., член-корр. РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней № 1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России



**Ольга Васильевна Лукина**, д.м.н., доцент, эксперт РАН, доцент кафедры рентгенологии и радиационной медицины с рентгенологическим и радиологическим отделениями, руководитель научно-клинического центра лучевой диагностики и лучевой терапии ФГБОУ ВПО Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. акад. И.П. Павлова



**Ирина Юрьевна Визель**, д.м.н., профессор РАЕ, доцент кафедры фтизиопульмонологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России



**Вера Витальевна Троицкая**, д.м.н., главный врач НМИЦ гематологии Минздрава России, главный внештатный специалист гематолог Минздрава России в Центральном федеральном округе



## Главный редактор:

**Александр Александрович Белкин**, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург/флеболог (стаж 42 года), врач высшей квалификационной категории Московского центра восстановительного лечения, член Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, член Ассоциации флебологов России.



## Редакционный директор:

**Наталья Игоревна Экономцева**, медицинский журналист, редактор, руководитель пресс-службы в НМИЦ гематологии Минздрава России

# Тематика журнала

Мультимодальный подход • Реальные кейсы  
• Консилиумы • Круглые столы

Вопросы непрерывного медицинского образования, стажировок и приобретения опыта

Личный бренд врача, блогерство. Как правильно и корректно общаться с аудиторией

Юридическая защита врачей и медицинских работников

Нейросети в медицине, искусственный интеллект

Вопросы выгорания в профессии врачей и медицинских работников (советы, тренинги, решения)

Интервью с экспертами

Круглые столы / консилиумы / неординарные клинические случаи

Проблемы и решения в общении с пациентами

Новости медицины

Деонтология. Вопросы этики общения врачей друг с другом

Актуальные новости медицины в мире (переводные материалы)





# Распространение журнала

Распространение на **крупнейших медицинских и фармацевтических форумах и выставках**

**Регулярное распространение** в ординаторских в ГKB и других лечебных учреждениях



**Подробнее о местах распространения выпусков**

[Номер 9](#)

[Номер 10](#)

[Номер 11](#)

[Номер 12](#)



# Проведение узкопрофильных профессиональных круглых столов



Организация мероприятия



Приглашение экспертов



Проведение, модерация



Обслуживание (кофе-брейки, фуршеты, оборудование, фото, видео)



Постпубликации: в журнале «Хороший доктор», на сайте horoshi-doctor.ru, в профильных СМИ

Итоговые материалы на сайте и в журнале «Хороший Доктор»

**Иновации в лечении рака предстательной железы**

29 октября 2023 15:00

Примечание: Издание «Хороший доктор» проводит серию круглых столов по теме «Иновации в диагностике, лечении и реабилитации пациентов с раком предстательной железы». Эксперты обсудят современные подходы к диагностике и лечению в области лечения РПЖ в РФ и в Европе, а также вопросы диагностики и содержания высшей школы подготовки в сфере образования. В дискуссии примут участие ведущие специалисты в области онкоурологии, радиологии и радиотерапии.

**Современные методы лечения рака предстательной железы**

**Алексей Борис Яковлевич**  
д.м.н., кандидат медицинских наук  
ИЗРАИЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
на кафедре урологии, урологический институт

«...После выполнения радикальной простатэктомии, для предотвращения рецидива заболевания и снижения риска развития метастазов, необходимо проводить лечение в области простаты. Это может быть лучевая терапия, гормональная терапия, хирургическое лечение, а также комбинация этих методов. Если пациент не имеет противопоказаний, то в большинстве случаев рекомендуется проведение лучевой терапии. В зависимости от стадии заболевания, могут быть использованы различные методы лечения, включая гормональную терапию, хирургическое лечение, а также комбинацию этих методов. Важно отметить, что лечение должно быть индивидуальным и основываться на результатах комплексной диагностики и консультации с онкологом и радиотерапевтом.»

**Матвей Всеволод Борисович**  
д.м.н., кандидат медицинских наук  
ИЗРАИЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
на кафедре урологии, урологический институт

«...Многие пациенты с раком предстательной железы имеют сопутствующие заболевания, которые могут влиять на выбор метода лечения. Например, наличие сердечно-сосудистых заболеваний может ограничить возможности радиотерапии. В таких случаях необходимо проводить тщательную оценку рисков и benefits различных методов лечения. Также важно учитывать качество жизни пациента и его предпочтения. В некоторых случаях может быть целесообразно рассмотреть альтернативные методы лечения, такие как активное наблюдение или гормональная терапия. Важно помнить, что лечение должно быть комплексным и включать в себя не только медикаментозное лечение, но и психологическую поддержку и реабилитацию.»

**Иновации в лечении рака предстательной железы**

Примечание: Издание «Хороший доктор» проводит серию круглых столов по теме «Иновации в диагностике, лечении и реабилитации пациентов с раком предстательной железы». Эксперты обсудят современные подходы к диагностике и лечению в области лечения РПЖ в РФ и в Европе, а также вопросы диагностики и содержания высшей школы подготовки в сфере образования. В дискуссии примут участие ведущие специалисты в области онкоурологии, радиологии и радиотерапии.

**Современные методы лечения рака предстательной железы**

**Алексей Борис Яковлевич**  
д.м.н., кандидат медицинских наук  
ИЗРАИЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
на кафедре урологии, урологический институт

«...После выполнения радикальной простатэктомии, для предотвращения рецидива заболевания и снижения риска развития метастазов, необходимо проводить лечение в области простаты. Это может быть лучевая терапия, гормональная терапия, хирургическое лечение, а также комбинация этих методов. Если пациент не имеет противопоказаний, то в большинстве случаев рекомендуется проведение лучевой терапии. В зависимости от стадии заболевания, могут быть использованы различные методы лечения, включая гормональную терапию, хирургическое лечение, а также комбинацию этих методов. Важно отметить, что лечение должно быть индивидуальным и основываться на результатах комплексной диагностики и консультации с онкологом и радиотерапевтом.»

**Матвей Всеволод Борисович**  
д.м.н., кандидат медицинских наук  
ИЗРАИЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
на кафедре урологии, урологический институт

«...Многие пациенты с раком предстательной железы имеют сопутствующие заболевания, которые могут влиять на выбор метода лечения. Например, наличие сердечно-сосудистых заболеваний может ограничить возможности радиотерапии. В таких случаях необходимо проводить тщательную оценку рисков и benefits различных методов лечения. Также важно учитывать качество жизни пациента и его предпочтения. В некоторых случаях может быть целесообразно рассмотреть альтернативные методы лечения, такие как активное наблюдение или гормональная терапия. Важно помнить, что лечение должно быть комплексным и включать в себя не только медикаментозное лечение, но и психологическую поддержку и реабилитацию.»

**Иновации в лечении рака предстательной железы**

Примечание: Издание «Хороший доктор» проводит серию круглых столов по теме «Иновации в диагностике, лечении и реабилитации пациентов с раком предстательной железы». Эксперты обсудят современные подходы к диагностике и лечению в области лечения РПЖ в РФ и в Европе, а также вопросы диагностики и содержания высшей школы подготовки в сфере образования. В дискуссии примут участие ведущие специалисты в области онкоурологии, радиологии и радиотерапии.

**Современные методы лечения рака предстательной железы**

**Алексей Борис Яковлевич**  
д.м.н., кандидат медицинских наук  
ИЗРАИЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
на кафедре урологии, урологический институт

«...После выполнения радикальной простатэктомии, для предотвращения рецидива заболевания и снижения риска развития метастазов, необходимо проводить лечение в области простаты. Это может быть лучевая терапия, гормональная терапия, хирургическое лечение, а также комбинация этих методов. Если пациент не имеет противопоказаний, то в большинстве случаев рекомендуется проведение лучевой терапии. В зависимости от стадии заболевания, могут быть использованы различные методы лечения, включая гормональную терапию, хирургическое лечение, а также комбинацию этих методов. Важно отметить, что лечение должно быть индивидуальным и основываться на результатах комплексной диагностики и консультации с онкологом и радиотерапевтом.»

**Матвей Всеволод Борисович**  
д.м.н., кандидат медицинских наук  
ИЗРАИЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
на кафедре урологии, урологический институт

«...Многие пациенты с раком предстательной железы имеют сопутствующие заболевания, которые могут влиять на выбор метода лечения. Например, наличие сердечно-сосудистых заболеваний может ограничить возможности радиотерапии. В таких случаях необходимо проводить тщательную оценку рисков и benefits различных методов лечения. Также важно учитывать качество жизни пациента и его предпочтения. В некоторых случаях может быть целесообразно рассмотреть альтернативные методы лечения, такие как активное наблюдение или гормональная терапия. Важно помнить, что лечение должно быть комплексным и включать в себя не только медикаментозное лечение, но и психологическую поддержку и реабилитацию.»





# Интервьюирование вашего спикера на мероприятии

## Форматы участия:

- интервьюирование ваших спикеров на стенде «Хороший доктор» или на вашем стенде

- публикация подкаста и текста интервью на сайте horoshi-doctor.ru в разделе форума

### Пример публикации интервью на сайте

Главная Статьи Конференции Журнал Авторы Оборудование Товары Редакционный совет

ПРИВЫЧКИ, ПОМОГАЮЩИЕ МОЗГУ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

УЗНАТЬ

#### Виктория Шматкова: медицинский маркетинг сегодня развивается так же быстро, как медицина

30 декабря 2022 17:00 Врачи читают 6 минут

ВРАЧЕБНАЯ СРЕДА

РАДИО ПЕРВОМАЙСКИЙ ГОЛОС

На Международном научно-практическом форуме «Российские надежды» специально организованной в эфирной студии журнала «Хороший доктор» на наши вопросы ответила медицинский маркетолог, кандидат экономических наук, мастер MBA, эксперт по личному бренду врача, основатель мастерской персонального бренда врач Виктория Шматкова.

#### Виктория, с чем вы приехали на конгресс?

На конгрессе у нас стенд с медицинским оборудованием компании ZERTG — российского производителя медицинского оборудования европейского качества. Мы выступаем асб, что необходимо для оснащения ЛОР-кабинета, а также оборудование для гинеколога — гинекологические комбайны, кушетки и другие позиции, востребованные в медучреждениях.

(Пр. редактора: гинекологический комбайн — это оборудование, своего рода полное рабочее место специалиста, позволяющее эффективно и с максимальным удобством наполнить кабинет гинеколога. Конструкция позволяет разместить в ней все необходимое оборудование и гинекологические приборы в соответствии с очередностью выполняемых действий.)

#### Что, на ваш взгляд, самое сложное в медицинском маркетинге сегодня?

Самое сложное — заставить себя действительно разобраться в теме, особенно руководителю компании. Всё остальное вполне решается, если быть в курсе тенденций. Маркетинг, как и медицина, меняется стремительно: необходимо один раз послушать лекцию и успеть за год вывернуть. Раз в несколько месяцев нужно обновлять знания, посещать конференции, изучать новые инструменты.

Второй важный момент — активное участие юристов. Сейчас законодательство в этой сфере меняется так быстро, что без юридической экспертизы не обойтись, что казалось запрещённым, на деле часто просто требует правильного оформления.

### Стенд журнала «Хороший доктор» и наши гости



# Размещение рекламы и информационных сообщений в журнале «Хороший доктор»

Объем	Размер, мм	Стоимость
<b>ОБЛОЖКИ</b>		
4 обложка	240x310	600 000 руб.
2, 3 обложка	240x310	500 000 руб.
<b>ПРЕМИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ</b>		
Гейтфолдер (раскрывающийся клапан)	Размеры по запросу	1 450 000 руб.
Первый разворот	240x310*2	1 100 000 руб.
Рядом с приветственным словом главного редактора (1 полоса)	240x310	585 000 руб.
Инсерт (внутренняя вклейка на плотной бумаге)	240x310	по договоренности
<b>ВНУТРЕННИЕ ПОЛОСЫ</b>		
1/1 полосы	240x310 (до 3 500 знаков + 1-2 фото)	450 000 руб.
1/2 полосы	113x310 (до 1 700 знаков + 1 фото)	400 000 руб.
1/4 полосы	240x75 (до 800 знаков)	380 000 руб.
1/8 полосы	100x60 (до 400 знаков)	320 000 руб.

## Наценки

- За размещение в первой трети журнала - **30%**
- За нативность - **50%**

## Дополнительные возможности

**Репринт и дополнительный тираж** – стоимость по договоренности



## Дополнительные возможности проекта «Хороший доктор»

**Проведение профессиональных круглых столов** – цена по договоренности

**Интервью на форуме с подкастом и текстовой публикацией** – 100 000 руб.

**Интервью на стенде партнера** - 150 000 руб.

**Пакет «Партнер викторины»** – 250 000 руб.

В таблице приводятся размеры только для имиджевых макетов. Уточняйте размеры при заявках

**Стоимость указана без учета НДС**

**Стоимость указана без учета НДС**



# Дополнительные варианты размещения в журнале

## Колонка «Международный опыт»

## Второе мнение по теме

### Возможные темы публикации:

- информация о клинических случаях междисциплинарным подходом
- прогрессивные новые методы
- обучение/адаптация молодых специалистов
- клинические случаи (преимущественно междисциплинарные)
- применение последних инноваций в лечении и т. д.
- практика применения искусственного интеллекта
- образование и регистрация лечебных учреждений
- создание медицинского бизнеса

**34** Хороший ДОКТОР

### Нужно ли назначать витамин D? Памятка для врача

Вопрос о том, нужно ли назначать витамин D, остается актуальным и сейчас. Между тем в последние годы появилось много новых данных о пользе витамина D в профилактике заболеваний, а также в том, какие возможности для назначения витамина D существуют в российских аптеках, что важно для врача.

Витамин D имеет множество форм, которые различаются по активности и биодоступности. В профилактике заболеваний наиболее эффективны витамин D3 и витамин D2. Витамин D3 имеет более высокую биодоступность, чем витамин D2. Витамин D2 имеет более низкую биодоступность, но его можно использовать в профилактике заболеваний.

Витамин D имеет множество форм, которые различаются по активности и биодоступности. В профилактике заболеваний наиболее эффективны витамин D3 и витамин D2. Витамин D3 имеет более высокую биодоступность, чем витамин D2. Витамин D2 имеет более низкую биодоступность, но его можно использовать в профилактике заболеваний.

Витамин D имеет множество форм, которые различаются по активности и биодоступности. В профилактике заболеваний наиболее эффективны витамин D3 и витамин D2. Витамин D3 имеет более высокую биодоступность, чем витамин D2. Витамин D2 имеет более низкую биодоступность, но его можно использовать в профилактике заболеваний.

**18** Хороший ДОКТОР

### Хроническая усталость и профессионализм

Хроническая усталость – это состояние, которое характеризуется длительной усталостью, которая не проходит после отдыха. Это состояние может быть связано с различными факторами, включая стресс, депрессию, проблемы со здоровьем и т.д.

Хроническая усталость – это состояние, которое характеризуется длительной усталостью, которая не проходит после отдыха. Это состояние может быть связано с различными факторами, включая стресс, депрессию, проблемы со здоровьем и т.д.

Хроническая усталость – это состояние, которое характеризуется длительной усталостью, которая не проходит после отдыха. Это состояние может быть связано с различными факторами, включая стресс, депрессию, проблемы со здоровьем и т.д.

**19** horoshi-doctor.ru

### Второе мнение

Второе мнение – это возможность получить консультацию специалиста по поводу вашего заболевания. Это может быть полезно, если вы сомневаетесь в диагнозе или лечении, предложенном вашим лечащим врачом.

Второе мнение – это возможность получить консультацию специалиста по поводу вашего заболевания. Это может быть полезно, если вы сомневаетесь в диагнозе или лечении, предложенном вашим лечащим врачом.

Второе мнение – это возможность получить консультацию специалиста по поводу вашего заболевания. Это может быть полезно, если вы сомневаетесь в диагнозе или лечении, предложенном вашим лечащим врачом.

### Темы по согласованию

Возможны и другие тематики, способные заинтересовать врача любой специализации

# Проект «Викторина»

«Викторина» – интерактивный формат вовлечения аудитории на сайте «Хороший Доктор» с последующим очным поздравлением победителей на профильном мероприятии / в рамках профильной активности проекта

**Участники викторины:** от 100 человек

**Количество победителей/награждаемых:** 20 человек

**Задачи проекта:**

- Привлечь внимание целевой аудитории врачей к тематике партнёра
- Повысить узнаваемость партнёра
- Сформировать вовлечённость и обеспечить коммуникацию в нескольких касаниях: анонс / участие / подведение итогов / поздравление

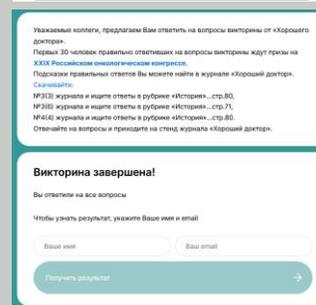
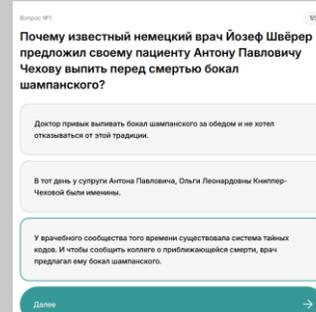
## В пакет входит:

- **Анонс викторины на главной странице** сайта «Хороший Доктор» (витрина/промо-блок)
- **E-mail рассылка по базе целевой аудитории** с анонсом викторины и интеграцией партнера
- **Баннерное размещение партнёра** на странице викторины: верхний баннер, боковые баннеры (при наличии слотов)
- **Вопрос от партнёра** в составе викторины (в согласованной редакцией формулировке)
- **Совместное поздравление победителей** (в очном формате в рамках профильной активности/мероприятия проекта)

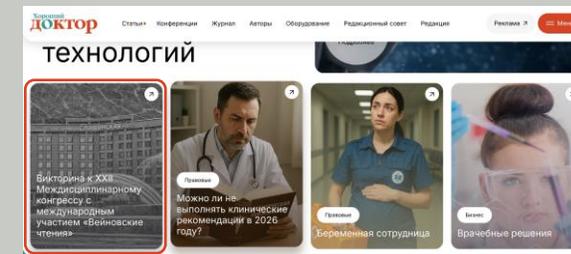
## Викторина



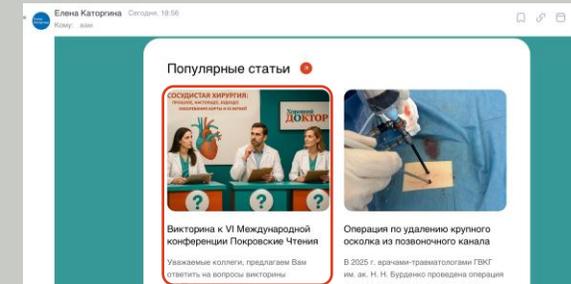
## Вопрос от партнёра



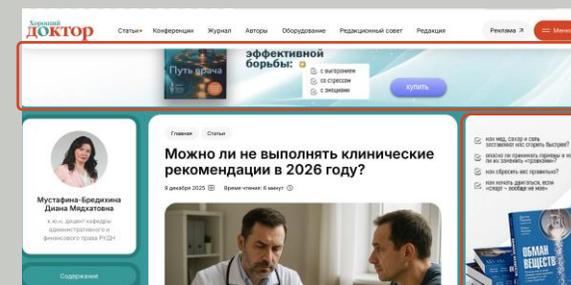
## Анонс викторины на главной странице



## E-mail рассылка по базе целевой аудитории



## Баннерное размещение партнёра



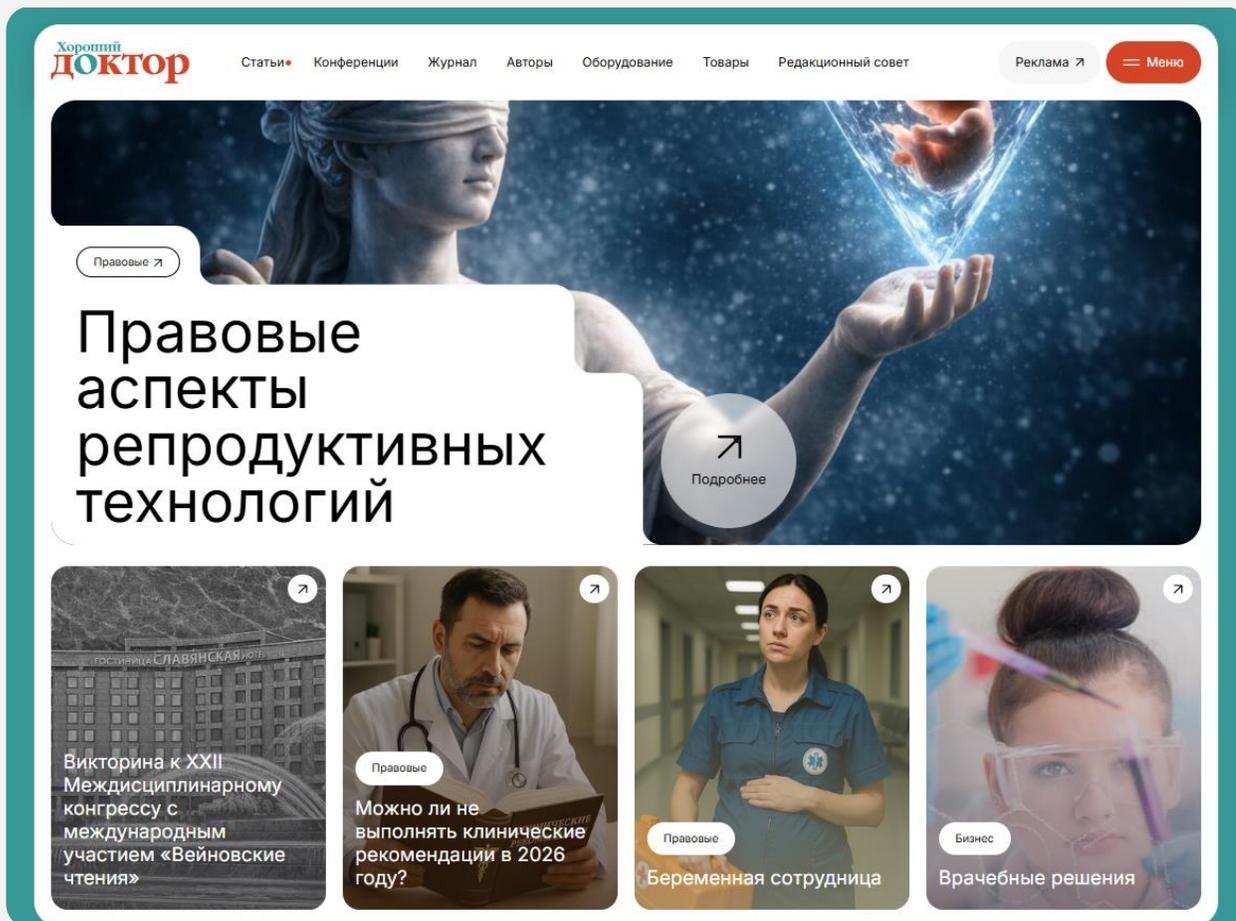
## Совместное поздравление победителей



# Сайт **horoshi-doctor.ru**



Официальный сайт медицинского научно-практического журнала «Хороший доктор» для врачей. Исследования, технологии, клинические рекомендации, экспертные мнения.



## Стоимость размещения рекламы на сайте [horoshi-doctor.ru](http://horoshi-doctor.ru)

Формат	Стоимость
Статья на сайте	200 000 руб.
Билборд (размещение на 1 месяц)	100 000 руб.
Рассылка по базе	100 000 руб.
SEO - ИНТЕГРАЦИЯ	
Размещение на 6 месяцев	250 000 руб.
Размещение на 12 месяцев	420 000 руб.

Дополнительная скидка при пакетном размещении (журнал+ сайт) - **10%**



# «Хороший доктор» получил награды и признание своего вклада в мероприятия



**XV МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
РОССИЙСКАЯ ШКОЛА  
КОЛОРЕКТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ**

**награда за профессионализм и  
преданность своему делу»**



**Общероссийская общественная  
организация «Российское Общество  
Колоректальных Хирургов»**

**благодарность за ценный вклад  
и активное участие в проведении  
обучающего мастер-класса**



**РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**диплом за участие в 33-й  
международной выставке  
медицинской техники, изделий  
медицинского назначения  
и расходных материалов  
«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ-2024»**



**FOOTFORUM 2024  
ПОСТУРОЛОГИЯ**

**сертификат спонсора  
на X Международной научно-  
практической конференции  
«FOOTFORUM 2024»**



**IV международная конференция  
«Врач-Пациент-Общество:  
иммунология, физиология, генетика,  
биоинформатика и общественное здоровье»**

**благодарственное письмо за большой  
вклад в организацию и проведение  
конференции**

МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**  
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Хороший  
**ДОКТОР**  
horoshi-doctor.ru



# БУДЕМ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!

С уважением, команда проекта  
«Хороший доктор»

Телефон: +7 (495) 274-02-23

Редакция: [team@horoshi-doctor.ru](mailto:team@horoshi-doctor.ru)

Реклама: [info.reklama@phkp.ru](mailto:info.reklama@phkp.ru)

