

МЕДИАГРУППА

**КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Научно-практический  
медицинский журнал

# Хороший ДОКТОР

horoshi-doctor.ru

Журнал поддержан на уровне РАН, Минздрава РФ,  
Общественного совета Росздравнадзора



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОСЗДРАВНАДЗОР



**Тематика журнала:**  
вопросы взаимодействия врачей  
друг с другом, пациентами и  
окружающим миром

**Аудитория журнала:**  
практикующие врачи  
и медицинские работники

# О журнале

**Периодичность:** ежеквартально

**Тираж:** от 10 тыс. экз.

**+ распространение pdf-версии журнала от 2 000 скачиваний одного номера**

**График выхода номеров:**

февраль, апрель, сентябрь, декабрь

**Формат:** 240\*310 мм

**Объем:** 80-88 полос

**Качество печати**

**внутренние полосы:** мелованная бумага, плотность 105 гр/м2  
**обложка:** мелованная бумага, плотность 250 гр/м2



**Сайт:** [horoshi-doctor.ru](http://horoshi-doctor.ru)  
**Telegram-канал журнала в запуске**



**28** Хороший ДОКТОР

## Варикобидный пациент

Как оптимизировать лечение и улучшить качество жизни у варикобидных пациентов с ИБС и ХСН

**АВТОР** Михаил Евгеньевич Спачко, д.м.н., профессор кафедры кардиологии, заведующий кафедрой кардиологии и клинической фармакологии, профессор кафедры кардиологии и клинической фармакологии, профессор кафедры кардиологии и клинической фармакологии

**Результаты исследования ИДИКОР:** МИДРОНАТ® в дозе 1000 мг в сутки, по данным оценки Систолического артериального давления (САД) у пациентов с ИБС, способствовал снижению частоты приступов стенокардии на 35% (р<0,001) и снижению потребности в нитроглицерине на 42% (р<0,001) по сравнению с группой контроля.

**Исследования ИДИКОР:** В многоцентровом исследовании ИДИКОР в условиях реальной клинической практики участвовали 2084 пациента, имеющие сочетание ИБС и ХСН. Пациенты были разделены на две группы: группа МИДРОНАТ® (1000 мг в сутки) и группа контроля (плацебо). Результаты исследования показали, что пациенты, получавшие МИДРОНАТ®, имели значительно меньшую частоту приступов стенокардии и меньшую потребность в нитроглицерине по сравнению с группой контроля.

**Рис. 1. Частота приступов стенокардии у пациентов с ИБС и ХСН в зависимости от дозы МИДРОНАТ®**

Группа	Частота приступов стенокардии (%)
Группа МИДРОНАТ® 1000 мг	35,0
Группа МИДРОНАТ® 500 мг	42,0
Группа МИДРОНАТ® 250 мг	48,0
Группа контроля	53,0

**Рис. 2. Влияние МИДРОНАТ® на частоту и стабильность приступов стенокардии у пациентов с ИБС и ХСН в 2-й типе**

Группа	Частота приступов стенокардии (%)	Стабильность приступов стенокардии (%)
Группа МИДРОНАТ® 1000 мг	35,0	65,0
Группа МИДРОНАТ® 500 мг	42,0	58,0
Группа МИДРОНАТ® 250 мг	48,0	52,0
Группа контроля	53,0	45,0

**Рис. 3. МИДРОНАТ® способствует улучшению качества жизни пациентов с ИБС и ХСН**

Группа	Улучшение качества жизни (%)
Группа МИДРОНАТ® 1000 мг	42,0
Группа МИДРОНАТ® 500 мг	38,0
Группа МИДРОНАТ® 250 мг	35,0
Группа контроля	28,0

**Выводы:** Таким образом, исследование ИДИКОР подтверждает, что применение МИДРОНАТ® в дозе 1000 мг в сутки способствует улучшению качества жизни пациентов с ИБС и ХСН, снижению частоты приступов стенокардии и потребности в нитроглицерине.

## Слово главного редактора

**Дорогие коллеги!**

Вы знаете, я уже третий раз пишу в этом журнале о том, как важно для нас, врачей, иметь в своем арсенале такое мощное средство, как МИДРОНАТ®. Я уже неоднократно писал о том, как важно для нас, врачей, иметь в своем арсенале такое мощное средство, как МИДРОНАТ®. Я уже неоднократно писал о том, как важно для нас, врачей, иметь в своем арсенале такое мощное средство, как МИДРОНАТ®.

**Александр Александрович Белкин,**  
главный редактор журнала «Хороший доктор»





## Редакционный совет



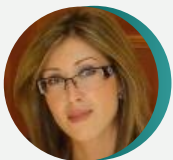
**Валерий Александрович Черешнев**, Заместитель президента РАН, Научный руководитель Института иммунологии и физиологии УрО РАН, председатель Объединенного ученого совета УрО РАН по медицинским наукам, Академик, д.м.н., профессор, почетный президент Российского научного общества иммунологов



**Виталий Юрьевич Мишланов**, проф., д.м.н., член-корр. РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней № 1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России



**Ольга Васильевна Лукина**, д.м.н., доцент, эксперт РАН, доцент кафедры рентгенологии и радиационной медицины с рентгенологическим и радиологическим отделениями, руководитель научно- клинического центра лучевой диагностики и лучевой терапии ФГБОУ ВПО Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. акад. И.П. Павлова



**Ирина Юрьевна Визель**, д.м.н., профессор РАЕ, доцент кафедры фтизиопульмонологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России



**Вера Витальевна Троицкая**, д.м.н., главный врач НМИЦ гематологии Минздрава России, главный внештатный специалист гематолог Минздрава России в Центральном федеральном округе



## Главный редактор:

**Александр Александрович Белкин**, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург/флеболог (стаж 42 года), врач высшей квалификационной категории Московского центра восстановительного лечения, член Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, член Ассоциации флебологов России.



## Редакционный директор:

**Наталия Игоревна Экономцева**, медицинский журналист, редактор, руководитель пресс-службы в НМИЦ гематологии Минздрава России

# Тематика журнала

Мультимодальный подход • Реальные кейсы  
• Консилиумы • Круглые столы

Вопросы непрерывного  
медицинского образования,  
стажировок и приобретения  
опыта

Личный бренд врача,  
блогерство. Как правильно  
и корректно общаться  
с аудиторией

Юридическая защита врачей  
и медицинских работников

Нейросети в медицине,  
искусственный интеллект

Вопросы выгорания в профессии  
врачей и медицинских  
работников (советы, тренинги,  
решения)

Интервью с экспертами

Круглые столы / консилиумы /  
неординарные клинические  
случаи

Проблемы и решения  
в общении с пациентами

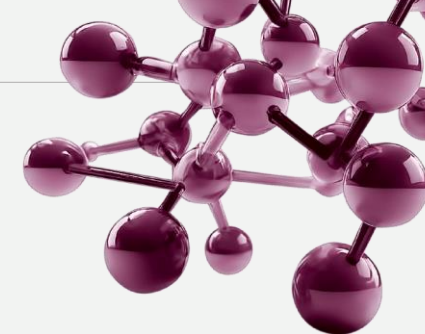
Новости  
медицины

Деонтология. Вопросы этики  
общения врачей друг с другом

Актуальные новости медицины  
в мире (переводные материалы)







# Распространение журнала

Распространение на **крупнейших медицинских и фармацевтических форумах и выставках**

**Регулярное распространение**  
в ординаторских в ГKB и других лечебных учреждениях



# Распространение седьмого выпуска журнала

2025 год	Город	Название
11-13 декабря	Москва	XXIX Российский онкологический конгресс
декабрь	Москва	Актуальные вопросы неврологии
декабрь	Москва	Российская неделя здравоохранения - международный научно-практический форум
декабрь	Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция «Респираторные заболевания: что изменилось»
декабрь	Москва	Санкт-Петербургский Международный Медицинский Форум «Демографический потенциал России – гармонизация медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья семьи, материнства и детства»
декабрь	Казань	Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы эндокринологии и диабетологии Центрального федерального округа. Зимняя сессия»
декабрь	Санкт-Петербург	Всероссийский конгресс клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого
декабрь	Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция «Современные аспекты фармакотерапии психических расстройств»
декабрь	Санкт-Петербург	Конгресса терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ «Терапевтическое Мастерство
декабрь	Санкт-Петербург	«Актуальные вопросы ревматологии»
6-7 февраля	Москва	СЕЧЕНОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА
10-12 февраля	Москва	Междисциплинарный конгресс с международным участием «Вейновские чтения»

# Распространение восьмого выпуска журнала

2026 год	Город	Название
14 февраля	Иваново	Мастер-класс Российской школы колоректальных хирургов. Обтурационная кишечная непроходимость. С любовью в онкоколопроктологии
15 февраля	Иваново	Мастер-класс Российской школы колоректальных хирургов. С любовью к общей колопроктологии
20-21 февраля	Красноярск	Неврологический Конгресс Сибирского федерального округа «Актуальные аспекты ангионеврологии. Современные подходы к диагностическому поиску и терапии неврологических заболеваний у лиц молодого возраста»
20-21 февраля	Санкт-Петербург	ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ГЛАУКОМНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД»
27-28 февраля	Москва	Российский конгресс по медицинской микробиологии и инфектологии
28 февраля	Ярославль	Актуальные вопросы лечения нейроэндокринных опухолей
28 февраля - 1 марта	Москва	Всероссийский форум орфанных заболеваний
28 февраля - 2 марта	Москва	КОНГРЕСС ПЕДИАТРОВ РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
3-4 марта	Москва	Всероссийский конгресс с международным участием инсульт и цереброваскулярная патология (Шамалов Николай Анатольевич - главный внештатный невролог)
6-7 марта	Москва	«Школа по аллергологии и иммунологии», посвященное памяти выдающегося ученого Рахима Мусаевича Хаитова
10-14 марта	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!»
14 марта	Санкт-Петербург	«Функциональные неврологические нарушения. Диалоги неврологов и психиатров»
20-22 марта	Москва	Всероссийская школа ревматологов имени академика В.А. Насоновой
20 марта	Санкт-Петербург	МНУХИНСКИЕ ЧТЕНИЯ
24-25 марта	Москва	SUMMIT OF INTEGRATIONS IN AESTHETIC MEDICINE
31 марта - 04 апреля	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Нарушения липидного обмена и атеросклероз: диагностика, профилактика и принципы терапии»
3-4 апреля	Санкт-Петербург	Современные технологии лечения витреоретинальной патологии
21-24 апреля	Москва	ДЕНТАЛ САЛОН
март-апрель	Тверь	Научно-практическая конференция «Скорая медицинская помощь»

# Распространение девятого выпуска журнала

2026 год	Город	Название
18 апреля	Санкт-Петербург	Всероссийская конференция Молодых ученых «Вреденовские игры»
18-19 апреля	Санкт-Петербург	РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС КАРДИОЛОГОВ
18-19 апреля	Санкт-Петербург	Неврология в онкологии
21-22 апреля	Москва	Образовательный форум «ОШИБКИ, ОПАСНОСТИ И ОСЛОЖНЕНИЯ В АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАТОЛОГИИ»
21-25 апреля	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!»
23-25 апреля	Москва	Всероссийский конгресс «Право на жизнь»
24-26 апреля	Сочи	Конгресс «Мужское здоровье»
25 апреля	Санкт-Петербург	Всероссийская конференция «Реабилитация и консервативное лечение пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы»
25 апреля	Санкт-Петербург	Всероссийская научно-практическая конференция «Ганелинские чтения»
15-16 мая	Санкт-Петербург	Санкт-Петербургский междисциплинарный Конгресс с международным участием «Ожирение, сахарный диабет и коморбидные заболевания».
16-18 мая	Москва	IESTS – Международный конгресс для косметологов
18-20 мая	Москва	Ежегодная сессия НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева с Всероссийской конференцией молодых ученых и II Всероссийский кардиохирургический саммит «Золотые стандарты в сердечно-сосудистой хирургии»
24 мая	Санкт-Петербург	БЕЛЫЕ НОЧИ Научно-практическая конференция Контактные мастер-классы на обучающих станциях
26-30 мая	Санкт-Петербург	Международный Офтальмологический Конгресс имени профессора Ю.С. Астахова
27-29 мая	Москва	Всероссийский национальный конгресс лучевых диагностов и терапевтов «Радиология»
27-29 мая	Москва	Всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Медицинская Диагностика»
28-30 мая	Москва	Международный конгресс МАКМАХ по антимикробной терапии и клинической микробиологии
май	Санкт-Петербург	Третий Международный Молодёжный Онкологический Форум «ГОНКа»
май	Петрозаводск	Научно-практическая конференция неврологов Северо-Западного федерального округа Российской Федерации «Актуальные вопросы диагностики и терапии неврологической патологии»
10-11 июня	Санкт-Петербург	Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием «Скорая медицинская помощь»
12-14 июня	Санкт-Петербург	Международная конференция «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОСУДОВ»
18-19 июня	Москва	НЕЙРОФОРУМ
19-21 июня	Москва	Евразийский ортопедический форум
2-5 июля	Санкт-Петербург	Петербургский международный Онкологический форум «Белые ночи»
июль	Пушкинские горы	Объединенный иммунологический форум
21-22 августа	Санкт-Петербург	Ежегодная научно-практическая конференция с международным участием «Вреденовские чтения»



# Распространение десятого выпуска журнала

2026 год	Город	Название
5-8 сентября	Сочи	Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии»
8-13 сентября	Челябинск	Всероссийская конференция с международным участием «Иммунологические чтения в г. Челябинске». Международная школа с элементами школы для молодых ученых «Проточная цитометрия в клинической лабораторной диагностике»
11-14 сентября	Казань	Конгрессе Российского общества урологов
12-13 сентября	Калининград	Балтийский конгресс по пластической хирургии и косметологии
16 сентября	Москва	Осенние краски ринита
15-19 сентября	Москва	Международный форум онкологии и радиотерапии «FOR LIFE»
16-19 сентября	Москва	ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ
16-19 сентября	Москва	Всероссийский съезд дерматовенерологов и косметологов
22-25 сентября	Москва	Московский международный стоматологический форум и выставка
25-27 сентября	Казань	Российский национальный конгресс кардиологов
1-3 октября	Москва	научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей»
2-4 октября	Москва	Всероссийский научно-практический конгресс «Современные технологии катарактальной, рефракционной и роговичной хирургии»

2026 год	Город	Название
1-3 октября	Москва	Российский Диагностический Саммит
1-7 октября	Сочи	Научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей»
9-10 октября	Санкт -Петербург	Всероссийский ежегодный конгресс «Инфекционные болезни у детей: диагностика, лечение и профилактика»
11 октября	Москва	Инновационные подходы к диагностике и лечению в педиатрической практике
15-17 октября	Санкт -Петербург	ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ
21-23 октября	Москва	Съезд хирургов России
22-24 октября	Москва	Конгресс Вельтищева. Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии
11-13 ноября	Москва	Российский онкологический конгресс
14-15 ноября	Москва	FLORES VITAE. ПЕДИАТРИЯ И НЕОНАТОЛОГИЯ»
27–28 ноября	Санкт-Петербург	Общероссийская научно-практическая конференция акушеров-гинекологов «Оттовские чтения»
19-21 ноября	Москва	Национальный конгресс терапевтов
19-21 ноября	Москва	Международная конференция «Покровские чтения» СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ В РОССИИ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ
27-28 ноября	Санкт -Петербург	Научно-практическая конференция по болезням органов дыхания СЗФО с международным участием
Ноябрь	Москва	Российский конгресс по оториноларингологии «Преображенские чтения. Детская оториноларингология. Связь времен, связь специальностей»
Ноябрь	Казань	Российский конгресс с международным участием «Педиатрия и детская хирургия в Приволжском федеральном округе»
Осень	Москва	ЛАБРИН (В РАМКАХ ФОРУМА «МАТЬ И ДИТЯ»)

# Размещение рекламы и информационных сообщений

## Стоимость размещения рекламы в журнале «Хороший доктор»

Объем	Размер, мм	Стоимость
ОБЛОЖКИ		
4 обложка	240x310	600 000 руб.
2, 3 обложка	240x310	500 000 руб.
ПРЕМИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ		
Гейтфолдер (раскрывающийся клапан)	Размеры по запросу	1 450 000 руб.
Первый разворот	240x310*2	1 100 000 руб.
Рядом с приветственным словом главного редактора (1 полоса)	240x310	585 000 руб.
Инсерт (внутренняя вклейка на плотной бумаге)	240x310	по договоренности
ВНУТРЕННИЕ ПОЛОСЫ		
1/1 полосы	240x310 (до 3 500 знаков + 1-2 фото)	450 000 руб.
1/2 полосы	113x310 (до 1 700 знаков + 1 фото)	400 000 руб.
1/4 полосы	240x75 (до 800 знаков)	380 000 руб.
1/8 полосы	100x60 (до 400 знаков)	320 000 руб.

Стоимость указана без учета НДС 20%  
В таблице приводятся размеры только для имиджевых макетов. Уточняйте размеры при заявках

### Наценки

- За размещение в первой трети журнала - **30%**
- За нативность - **50%**

### Дополнительные возможности

Репринт и дополнительный тираж – стоимость по договоренности

## Стоимость размещения рекламы на сайте [horoshi-doctor.ru](http://horoshi-doctor.ru)

Формат	Стоимость
Статья на сайте	200 000 руб.
Билборд (размещение на 1 месяц)	100 000 руб.
Рассылка по базе	100 000 руб.
SEO - ИНТЕГРАЦИЯ	
Размещение на 6 месяцев	125 000 руб.
Размещение на 12 месяцев	210 000 руб.

Дополнительная скидка при пакетном размещении (журнал+ сайт) - **10%**

# Варианты размещения

## Колонка «Международный опыт»



## Возможные темы публикации:

- информация о клинических случаях междисциплинарным подходом
- прогрессивные новые методы
- обучение/адаптация молодых специалистов
- клинические случаи (преимущественно междисциплинарные)
- применение последних инноваций в лечении и т. д.
- практика применения искусственного интеллекта
- образование и регистрация лечебных учреждений
- создание медицинского бизнеса

## Второе мнение по теме



## Темы по согласованию

Возможны и другие тематики, способные заинтересовать врача любой специализации

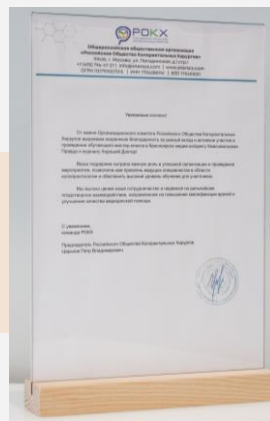


# «Хороший доктор» получил награды и признание своего вклада в мероприятия



XV МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
РОССИЙСКАЯ ШКОЛА  
КОЛОРЕКТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ

награда за профессионализм и  
преданность своему делу»



Общероссийская общественная  
организация «Российское Общество  
Колоректальных Хирургов»

благодарность за ценный вклад  
и активное участие в проведении  
обучающего мастер-класса



РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

диплом за участие в 33-й  
международной выставке  
медицинской техники, изделий  
медицинского назначения  
и расходных материалов  
«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ-2024»



FOOTFORUM 2024  
ПОСТУРОЛОГИЯ

сертификат спонсора  
на X Международной научно-  
практической конференции  
«FOOTFORUM 2024»



IV международная конференция  
«Врач-Пациент-Общество:  
иммунология, физиология, генетика,  
биоинформатика и общественное здоровье»

благодарственное письмо за большой  
вклад в организацию и проведение  
конференции



# БУДЕМ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!

С уважением, команда проекта  
«Хороший доктор»

Телефон: +7 (495) 274-02-23

Редакция: [team@horoshi-doctor.ru](mailto:team@horoshi-doctor.ru)

Реклама: [info.reklama@phkp.ru](mailto:info.reklama@phkp.ru)

