



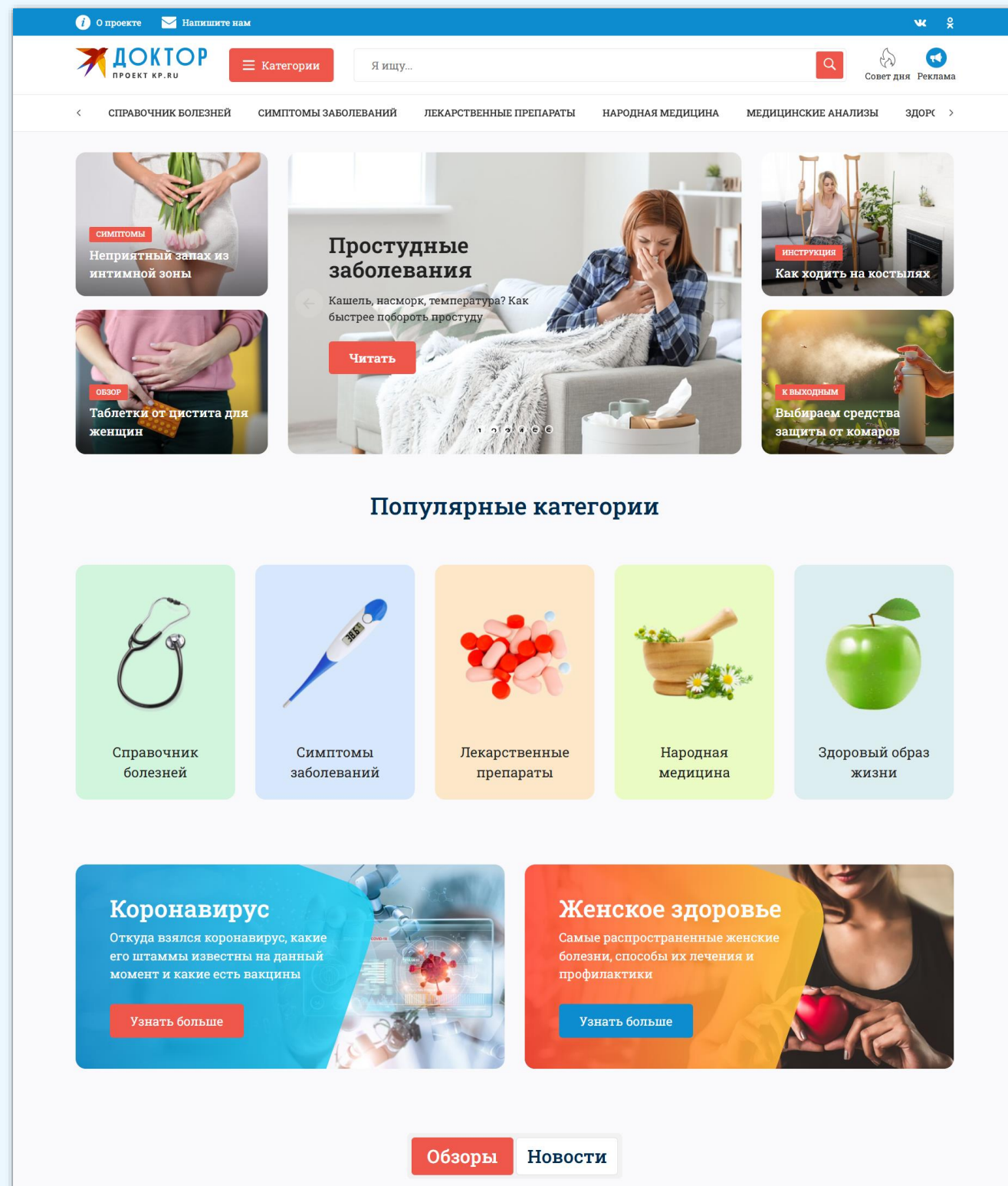
КП-ДОКТОР

медицинский онлайн-проект для тех,
кто заботится о своем здоровье

kp.ru/doctor



О проекте



8,11 млн

просмотров страниц
в месяц

5,7 млн

уникальных посетителей
в месяц

97%

поискового
трафика

91%

мобильного
трафика

Аудитория проекта

ДОКТОР
ПРОЕКТ КР.РУ



75%
женщины



26%
старше
55 лет

12%
младше 24 лет

ЦА:
25-44
лет

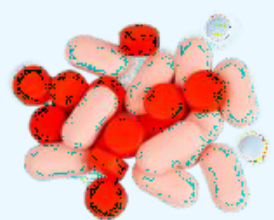
20%
25-34 лет

19%
45-54 лет

24%
35-44 лет

Данные Яндекс Метрика

Рубрики проекта



Лекарственные препараты
4,2 млн просмотров за месяц



Диагностика
190 тыс. просмотров за месяц



Справочник болезней
2,4 млн просмотров за месяц



Медицинские анализы
109 тыс. просмотров за месяц



Здоровый образ жизни
713 тыс. просмотров за месяц



Народная медицина
71 тыс. просмотров за месяц



Симптомы болезни
355 тыс. просмотров за месяц



Спецпроекты
13 тыс. просмотров за месяц

Варианты размещения

Малый формат

Выбор редакции



Emmi-dent 6 Professional Platinum

Бережная чистка зубов ультразвуком

Щетка оснащена ультразвуковым чипом, который позволяет бережно очистить даже труднодоступные места. Плюс – ультразвук оказывает антибактериальное воздействие и ускоряет заживление тканей

Узнать стоимость

Узнать подробности

Страдаете от боли в мышцах?



Препарат «Чудо-Хаш» поможет справиться с болью в мышцах и суставах, возникающих при травмах. Содержащиеся в его составе хондроитин и коллаген обладают восстанавливающим действием, а муравьиный спирт и сабельник болотный оказывают сильнейшее противовоспалительное действие*.

Узнать цену



Препарат СПЕЦМАЗЬ поможет справиться с болью в мышцах и суставах, возникающих при травмах. Содержащиеся в его составе хондроитин и коллаген обладают восстанавливающим действием, а муравьиный спирт и сабельник болотный оказывают сильнейшее противовоспалительное действие*.

[Подробнее→](#)

Начать не поздно!

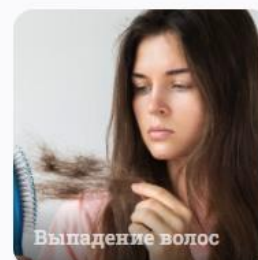


Сберечь здоровье помогут витамины

Боль в шее может быть первым звоночком назревающих проблем. Чтобы не допустить их развития, займитесь своим здоровьем

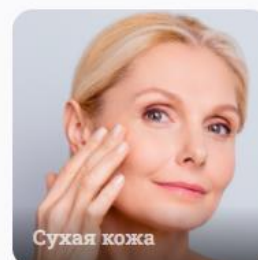
Узнать цену

Какая проблема вас беспокоит?



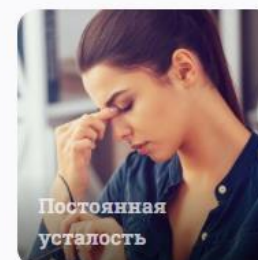
Выпадение волос

Узнать
стоимость



Сухая кожа

Узнать
стоимость



Постоянная
усталость

Узнать
стоимость

КП рекомендует



СПЕЦМАЗЬ поможет справиться с болью в мышцах после травм и ускорить заживление царапин



Варианты размещения

Большой формат



При диабете забота о стопах должна войти в повседневную привычку. После мягкого очищения массажа можно нанести Крем для ног **ДиаДерм Интенсив** или Крем для ног **ДиаДерм Смягчающий**. Скажите: «Прощай!» трещинкам и сухим мозолям на пятках!

При диабете забота о стопах должна войти в повседневную привычку. После мягкого очищения массажа можно нанести Крем для ног **ДиаДерм Интенсив** или Крем для ног **ДиаДерм Смягчающий**. Скажите: «Прощай!» трещинкам и сухим мозолям на пятках!

[Подробнее](#)



СТРАДАЕТЕ ОТ БОЛИ В МЫШЦАХ?

Препарат «Чудо-Хаш» поможет справиться с болью в мышцах и суставах, возникающих при травмах. Содержащиеся в его составе хондроитин и коллаген обладают восстанавливающим действием, а муравьиный спирт и сабельник болотный оказывают сильнейшее противовоспалительное действие*.

Они проникают глубоко в кожу, интенсивно питают эпидермис полезными веществами и стимулируют активное восстановление поврежденных и старых клеток, улучшая эластичность мышц и связок.

*Противовоспалительные свойства доказаны клиническими испытаниями

[Узнать больше](#)

4. Signia Motion Charge&Go



Перезаряжаемые заушные слуховые аппараты Motion Charge&Go от Signia – надежный помощник, обеспечивающий естественность звучания на долгое время в любой ситуации, будь то общение с друзьями на свежем воздухе, решение рабочих вопросов или прослушивание музыки.

Слуховые аппараты Motion Charge&Go можно полностью зарядить во время сна, поэтому они всегда готовы к использованию.

Заушные перезаряжаемые слуховые аппараты Motion Charge&Go в прочном корпусе плотно прилегают к голове и почти незаметны при ношении. Благодаря эргономичной форме ими очень удобно пользоваться.

Характеристики:

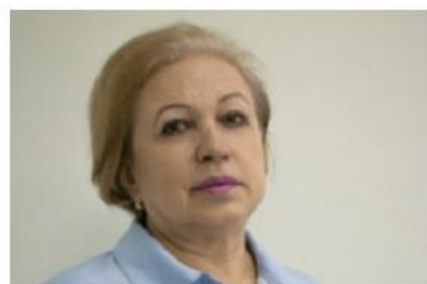
Степень компенсации слуха	до 4 степени
Каналы	16-48
Программы	4, 6
Функции	шумоподавление, подавление обратной связи, тиннитус-маскер, тональная терапия тиннитуса, Bluetooth, управление со смартфона

[Подробнее](#)



Продвижение экспертов и услуг

Есть проблема?



**Людмила
Стариченко**

**Врач-гинеколог высшей
категории**

Наиболее эффективным методом лечения молочницы в настоящее время является комплексный подход. Если вас беспокоит кандидоз, готова ответить на ваши вопросы и помочь решить проблему.

Задать вопрос врачу

Записаться на прием

Какие новые препараты применяют в лечении сахарного диабета 2 типа? **01**

Одна из последних разработок — Дулаглутид — препарат из группы агонистов глюкагоноподобного пептида-1. Он не только снижает сахар крови, но и способствует избавлению от ожирения. Препарат начинает работать только при гипергликемии, поэтому риск критического снижения глюкозы равен нулю, — объясняет врач-эндокринолог Карэн Савадян.

Фруктоза снижает чувствительность клеток к инсулину, которая и так снижена при сахарном диабете 2 типа. Поэтому фрукты, сухофрукты, мед должны быть ограничены в употреблении (15 грамм фруктозы в сутки). Например, следует исключить очень сладкие фрукты (бананы, груши, виноград). Предпочтение отдавать ягодам. И употреблять данную группу продуктов в виде десерта, не использовать как самостоятельное блюдо. Многие перекусывают фруктами — это неправильно», — рассказывает доктор.

“ Дулаглутид — препарат из группы агонистов глюкагоноподобного пептида-1. Он не только снижает сахар крови, но и способствует избавлению от ожирения. Препарат начинает работать только при гипергликемии, поэтому риск критического снижения глюкозы равен нулю. ”



Карэн Савадян / Врач-эндокринолог

Так выглядит примерный рацион питания больного диабета 2 типа. Врачи рекомендуют не составлять меню самостоятельно, а обратиться за консультацией к диетологам.

У вас появились
симптомы
молочницы?

Точно диагностировать заболевание может только врач. Не откладывайте консультацию — позвоните по телефону 8-917-347-245-56. Специалисты СМ-клиники помогут вам.

3 способа выявить молочницу

Мазок на флору

ПЦР-мазок

БАК-посев



Интеграция в статью



Рекомендации
в актуальный материал

Рейтинг

Обзорный материал
по проблеме

Отели в России

Где остановиться самый

Отели России

Готовясь к путешествию, первым делом мы покупаем билеты и выбираем жилье. Несмотря на то, что оно будет временным, хочется видеть его комфортным и уютным. Чтобы вернуться с прогулки, чувствовать себя как дома.

Отели в разных регионах России, будь то курортный дом или, в 2025 году предлагаю месту услуг. Сегодня на побережье Черного моря можно подобрать любимую нашим туристам систему «все включено» — самый безбазовый вариант для отпуска, когда за тебя уже все продумано: перелет, трансфер, проживание, питание.

Многие отели России предлагают семейные номера и ориентированы на гостей с детьми. Для ребят есть игровые площадки, детские бассейны и даже то и с подогревом, оборудованные лежаки, а в некоторых для удобства родителей — услуги няни.

Стоимость номеров, которые предлагают отели на курортах России, в 2025 году зависит от удаленности от моря (лучше брать жилье всегда дороже) и количества звезд (это соответствует параметрам цены качества), а в экскурсионные города — как правило, от удаленности от исторического центра, где сосредоточены большая часть достопримечательностей.

Найдите свой вариант для удобного отдыха, независимо от того, когда вы запланировали поездку.

Яндекс Путешествия

Популярные отели в Крыму

Ал Сафья

МореВилла

Амвральская лагуна

Возьмите с собой «Полисорб»

ПОЛИСОРБ МП

микрокремний

25 г

Любая поездка влечет дополнительные факторы риска: новая среда, вода, незнакомая пища и напитки, аллергии. Многофункциональный энтеросорбент «Полисорб» призван оперативно вывести из организма токсины и вредные вещества. Препарат показан к применению взрослым, детям, беременным женщинам. Он используется при отравлениях, диарее, аллергии (бронхиальной, крапивнице, поллинозах, атопии). Согласно инструкции, препарат не имеет противопоказаний и взаимодействий с другими препаратами. Активный компонент «Полисорб» нормализует микрофлору кишечника, а после полностью выводится вместе с вредными веществами из организма. Сорбент выпускается в различных формах: таблетки, пакетики. Компактные баночки или пакетики с разовой дозировкой всего места в дорожной сумке не займут и могут пригодиться. Телефон бесплатной горячей линии для консультаций — 8 (800) 100-19-80. Звонки принимаются с 07:30 до 15:00 по московскому времени.

Где купить

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лучшие таблетки от аллергии

Анна Писарева

Анна Писарева

Аллергия — это болезнь, которая может быть вызвана разными факторами. Это может быть реакция на пыльцу, пищу, лекарства или другие вещества. Аллергия может проявляться в виде насморка, слезотечения, покраснения глаз, сыпи, отека и других симптомов. Аллергия может быть опасна для жизни, поэтому важно вовремя обратиться к врачу и начать лечение.

Средства первого поколения

Средства второго поколения

Очищение организма вместе с «Полисорб»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Первая помощь при отравлении

Угроза для жизни, качества, количества продуктов — все это может стать причиной отравления. Вместе с экспертом выясним, как действовать при разных видах отравлений, чем они опасны, и как их избежать.

Пищевое отравление

При отравлении важно не только справиться с неприятными симптомами, но и устранить причину отравления. Сорбент «Полисорб» помогает в борьбе с токсинами, которые вызывают отравление. Он способствует выведению токсинов из организма и предотвращает дальнейшее развитие отравления. «Полисорб» может применяться также при кишечных, желудочных инфекциях, а также при метеоризме.

При отравлении и похмелье — «Полисорб»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Очищение организма вместе с «Полисорб»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



[illegible]

ДОКТОР

ПРОЕКТ АР.РУ

Категории

Ищете...

Совет для Реклама

[Справочник болезней](#)
[Симптомы заболеваний](#)
[Лекарственные препараты](#)
[Народная медицина](#)
[Медицинские анализы](#)
[Здоровь](#)

Главная / Лекарственные препараты и БАДы

Лучшие таблетки от запора для взрослых

Наверняка каждому знакома ситуация, когда поход в туалет становится большой проблемой. Запоры вызывают боль и вздутие в животе, ухудшается и общее самочувствие. Узнаем, какие таблетки могут помочь при запоре

Пиласак - лучшие таблетки от запора Фото Globallookpress

Алена Перечка
Автор 123, врач

Наталья Колесникова
Автор 821

Причины такой деликатной проблемы, как задержка стула или запор, не всегда связаны с острыми или хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Неправильное питание, недостаточное потребление жидкости, малоподвижный образ жизни, стресс – все это может нарушить перистальтику кишечника и привести к проблемам с его опорожнением.

Список топ-5 таблеток от запора по версии КП

Самые известные препараты имеют много различных форм – это свечи, микроклизмы, растворы, порошки или таблетки. Мы обсудим таблетки от запора и напомним, что перед покупкой препарата необходимо предварительно проконсультироваться с врачом. Наш список составлен с учетом цены и доступности этих средств в интернет-магазинах.

Фитолакс

Необалansirованое питание в нашей диет является частой причиной запоров. Животные таблетки на основе фруктов и лекарственных трав Фитолаккс призваны помочь отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает увеличивать объем содержимого кишечника и способствует его мягкому выведению без дискомфорта. В составе – порошок африканского, экстракт сливы, экстракт пшеничного, укропа и другие натуральные компоненты, а вот синтетические добавки в ней нет.

Фитолаккс удобно принимать – животные таблетки с приятным вкусом не требуют жевания, поэтому их можно использовать и на работе, и в путешествиях.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Фитолаккс
Оптимальный состав для кишечника

Животные таблетки с приятным вкусом и мягким послабляющим эффектом.

[Узнать цену](#) [Изучить подробнее](#)

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. ЗАО «БАЛРАШ», ИНН 2270700087, ОГРН 1022200017963 г. Балтийск код 290507030007

[illegible]



Будем рады сотрудничеству!

Команда медиагруппы
«Комсомольская правда»

kp.ru/doctor