

МЕДИАГРУППА

**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Научно-практический
медицинский журнал

Хороший ДОКТОР

horoshi-doctor.ru

Журнал поддержан на уровне РАН, Минздрава РФ,
Общественного совета Росздравнадзора



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОСЗДРАВНАДЗОР



Тематика журнала:
вопросы взаимодействия врачей
друг с другом, пациентами и
окружающим миром

Аудитория журнала:
практикующие врачи
и медицинские работники

О журнале

Периодичность: ежеквартально

Тираж: от 10 тыс. экз.

+ распространение pdf-версии журнала от 2 000 скачиваний одного номера

График выхода номеров:

февраль, апрель, сентябрь, декабрь

Формат: 240*310 мм

Объем: 80-88 полос

Качество печати

внутренние полосы: мелованная бумага, плотность 105 гр/м2
обложка: мелованная бумага, плотность 250 гр/м2



Сайт: horoshi-doctor.ru
Telegram-канал журнала в запуске



28 Хороший ДОКТОР

Варикобидный пациент

Как оптимизировать лечение и улучшить качество жизни у варикобидных пациентов с ИБС и ХСН

АВТОР Михаил Евгеньевич Спачко, д.м.н., профессор кафедры кардиологии, заведующий кафедрой кардиологии и клинической фармакологии, профессор кафедры кардиологии и клинической фармакологии, профессор кафедры кардиологии и клинической фармакологии

Результаты исследования ИДИКОР: МИДРОНАТ® в дозе 1000 мг в сутки, по данным оценки Систолического артериального давления (САД) у пациентов с ИБС, способствовал улучшению качества жизни и снижению риска сердечно-сосудистых осложнений в течение 12 недель.

Исследования ИДИКОР: В многоцентровом исследовании ИДИКОР в условиях реальной клинической практики участвовали 2084 пациента, имеющие сочетание ИБС и ХСН. Пациенты были разделены на две группы: группа МИДРОНАТ® (группа МИДРОНАТ) и группа контрольная (группа Контр). Пациенты группы МИДРОНАТ® получали препарат МИДРОНАТ® в дозе 1000 мг в сутки, пациенты группы Контр получали стандартную терапию. Результаты исследования показали, что пациенты группы МИДРОНАТ® имели более высокие показатели качества жизни и более низкие показатели риска сердечно-сосудистых осложнений по сравнению с группой Контр.

Рис. 1. Влияние МИДРОНАТ® на частоту и стабильность приступов стенокардии у пациентов с ИБС и МС/СД 2 типа

Рис. 2. Влияние МИДРОНАТ® на частоту и стабильность приступов стенокардии у пациентов с ИБС и МС/СД 2 типа

Рис. 3. МИДРОНАТ® способствует улучшению качества жизни у пациентов с ИБС и ХСН

Выводы: Таким образом, исследование ИДИКОР подтверждает, что применение МИДРОНАТ® в дозе 1000 мг в сутки способствует улучшению качества жизни и снижению риска сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с ИБС и ХСН.

Слово главного редактора

Дорогие коллеги!

Вы знаете, я уже третий раз пишу в этом журнале, и каждый раз с большим интересом слежу за развитием нашего издания. Журнал «Хороший доктор» — это не просто журнал, это платформа для обмена опытом, знаниями и идеями. Мы стремимся сделать его максимально полезным и интересным для всех наших читателей.

В этом номере мы публикуем материалы, которые помогут вам в вашей работе, а также материалы, которые помогут вам в вашей жизни. Мы публикуем материалы, которые помогут вам в вашей работе, а также материалы, которые помогут вам в вашей жизни.

Александр Александрович Белкин,
главный редактор

Редакционный совет



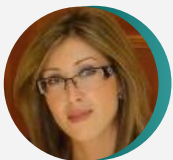
Валерий Александрович Черешнев, Заместитель президента РАН, Научный руководитель Института иммунологии и физиологии УрО РАН, председатель Объединенного ученого совета УрО РАН по медицинским наукам, Академик, д.м.н., профессор, почетный президент Российского научного общества иммунологов



Виталий Юрьевич Мишланов, проф., д.м.н., член-корр. РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней № 1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России



Ольга Васильевна Лукина, д.м.н., доцент, эксперт РАН, доцент кафедры рентгенологии и радиационной медицины с рентгенологическим и радиологическим отделениями, руководитель научно-клинического центра лучевой диагностики и лучевой терапии ФГБОУ ВПО Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. акад. И.П. Павлова



Ирина Юрьевна Визель, д.м.н., профессор РАЕ, доцент кафедры фтизиопульмонологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России



Вера Витальевна Троицкая, д.м.н., главный врач НМИЦ гематологии Минздрава России, главный внештатный специалист гематолог Минздрава России в Центральном федеральном округе



Главный редактор:

Александр Александрович Белкин, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург/флеболог (стаж 42 года), врач высшей квалификационной категории Московского центра восстановительного лечения, член Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, член Ассоциации флебологов России.



Редакционный директор:

Наталия Игоревна Экономцева, медицинский журналист, редактор, руководитель пресс-службы в НМИЦ гематологии Минздрава России

Тематика журнала

Мультимодальный подход • Реальные кейсы
• Консилиумы • Круглые столы

Вопросы непрерывного
медицинского образования,
стажировок и приобретения
опыта

Личный бренд врача,
блогерство. Как правильно
и корректно общаться
с аудиторией

Юридическая защита врачей
и медицинских работников

Нейросети в медицине,
искусственный интеллект

Вопросы выгорания в профессии
врачей и медицинских
работников (советы, тренинги,
решения)

Интервью с экспертами

Круглые столы / консилиумы /
неординарные клинические
случаи

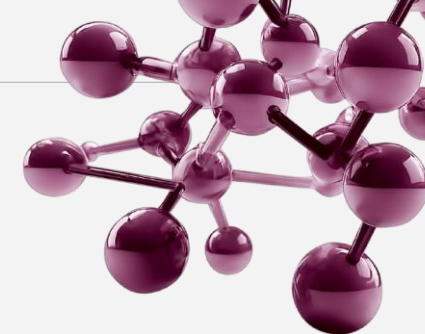
Проблемы и решения
в общении с пациентами

Новости
медицины

Деонтология. Вопросы этики
общения врачей друг с другом

Актуальные новости медицины
в мире (переводные материалы)





Распространение журнала

Распространение на **крупнейших медицинских и фармацевтических форумах и выставках**

Регулярное распространение
в ординаторских в ГKB и других лечебных учреждениях



Распространение седьмого выпуска журнала

2025 год	Город	Название
11-13 декабря	Москва	XXIX Российский онкологический конгресс
декабрь	Москва	Актуальные вопросы неврологии
декабрь	Москва	Российская неделя здравоохранения - международный научно-практический форум
декабрь	Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция «Респираторные заболевания: что изменилось»
декабрь	Москва	Санкт-Петербургский Международный Медицинский Форум «Демографический потенциал России – гармонизация медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья семьи, материнства и детства»
декабрь	Казань	Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы эндокринологии и диабетологии Центрального федерального округа. Зимняя сессия»
декабрь	Санкт-Петербург	Всероссийский конгресс клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого
декабрь	Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция «Современные аспекты фармакотерапии психических расстройств»
декабрь	Санкт-Петербург	Конгресса терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ «Терапевтическое Мастерство
декабрь	Санкт-Петербург	«Актуальные вопросы ревматологии»
6-7 февраля	Москва	СЕЧЕНОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА
10-12 февраля	Москва	Междисциплинарный конгресс с международным участием «Вейновские чтения»

Распространение восьмого выпуска журнала

2026 год	Город	Название
14 февраля	Иваново	Мастер-класс Российской школы колоректальных хирургов. Обтурационная кишечная непроходимость. С любовью в онкоколопроктологии
15 февраля	Иваново	Мастер-класс Российской школы колоректальных хирургов. С любовью к общей колопроктологии
20-21 февраля	Красноярск	Неврологический Конгресс Сибирского федерального округа «Актуальные аспекты ангионеврологии. Современные подходы к диагностическому поиску и терапии неврологических заболеваний у лиц молодого возраста»
20-21 февраля	Санкт-Петербург	ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ГЛАУКОМНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД»
27-28 февраля	Москва	Российский конгресс по медицинской микробиологии и инфектологии
28 февраля	Ярославль	Актуальные вопросы лечения нейроэндокринных опухолей
28 февраля - 1 марта	Москва	Всероссийский форум орфанных заболеваний
28 февраля - 2 марта	Москва	КОНГРЕСС ПЕДИАТРОВ РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
3-4 марта	Москва	Всероссийский конгресс с международным участием инсульт и цереброваскулярная патология (Шамалов Николай Анатольевич - главный внештатный невролог)
6-7 марта	Москва	«Школа по аллергологии и иммунологии», посвященное памяти выдающегося ученого Рахима Мусаевича Хаитова
10-14 марта	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!»
14 марта	Санкт-Петербург	«Функциональные неврологические нарушения. Диалоги неврологов и психиатров»
20-22 марта	Москва	Всероссийская школа ревматологов имени академика В.А. Насоновой
20 марта	Санкт-Петербург	МНУХИНСКИЕ ЧТЕНИЯ
24-25 марта	Москва	SUMMIT OF INTEGRATIONS IN AESTHETIC MEDICINE
28-29 марта	Ярославль	Современные технологии лечения витреоретинальной патологии
31 марта - 04 апреля	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Нарушения липидного обмена и атеросклероз: диагностика, профилактика и принципы терапии»
21-24 апреля	Москва	ДЕНТАЛ САЛОН
март-апрель	Тверь	Научно-практическая конференция «Скорая медицинская помощь»

Распространение девятого выпуска журнала

2026 год	Город	Название
18 апреля	Санкт-Петербург	Всероссийская конференция Молодых ученых «Вреденовские игры»
18-19 апреля	Санкт-Петербург	РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС КАРДИОЛОГОВ
18-19 апреля	Санкт-Петербург	Неврология в онкологии
21-22 апреля	Москва	Образовательный форум «ОШИБКИ, ОПАСНОСТИ И ОСЛОЖНЕНИЯ В АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАТОЛОГИИ»
21-25 апреля	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!»
23-25 апреля	Москва	Всероссийский конгресс «Право на жизнь»
24-26 апреля	Сочи	Конгресс «Мужское здоровье»
25 апреля	Санкт-Петербург	Всероссийская конференция «Реабилитация и консервативное лечение пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы»
25 апреля	Санкт-Петербург	Всероссийская научно-практическая конференция «Ганелинские чтения»
15-16 мая	Санкт-Петербург	Санкт-Петербургский междисциплинарный Конгресс с международным участием «Ожирение, сахарный диабет и коморбидные заболевания».
16-18 мая	Москва	IESTS – Международный конгресс для косметологов
18-20 мая	Москва	Ежегодная сессия НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева с Всероссийской конференцией молодых ученых и II Всероссийский кардиохирургический саммит «Золотые стандарты в сердечно-сосудистой хирургии»
24 мая	Санкт-Петербург	БЕЛЫЕ НОЧИ Научно-практическая конференция Контактные мастер-классы на обучающих станциях
26-30 мая	Санкт-Петербург	Международный Офтальмологический Конгресс имени профессора Ю.С. Астахова
27-29 мая	Москва	Всероссийский национальный конгресс лучевых диагностов и терапевтов «Радиология»
27-29 мая	Москва	Всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Медицинская Диагностика»
28-30 мая	Москва	Международный конгресс МАКМАХ по антимикробной терапии и клинической микробиологии
май	Санкт-Петербург	Третий Международный Молодёжный Онкологический Форум «ГОНКа»
май	Петрозаводск	Научно-практическая конференция неврологов Северо-Западного федерального округа Российской Федерации «Актуальные вопросы диагностики и терапии неврологической патологии»
10-11 июня	Санкт-Петербург	Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием «Скорая медицинская помощь»
12-14 июня	Санкт-Петербург	Международная конференция «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОСУДОВ»
18-19 июня	Москва	НЕЙРОФОРУМ
19-21 июня	Москва	Евразийский ортопедический форум
2-5 июля	Санкт-Петербург	Петербургский международный Онкологический форум «Белые ночи»
июль	Пушкинские горы	Объединенный иммунологический форум
21-22 августа	Санкт-Петербург	Ежегодная научно-практическая конференция с международным участием «Вреденовские чтения»

Распространение десятого выпуска журнала

2026 год	Город	Название
5-8 сентября	Сочи	Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии»
8-13 сентября	Челябинск	Всероссийская конференция с международным участием «Иммунологические чтения в г. Челябинске». Международная школа с элементами школы для молодых ученых «Проточная цитометрия в клинической лабораторной диагностике»
11-14 сентября	Казань	Конгрессе Российского общества урологов
12-13 сентября	Калининград	Балтийский конгресс по пластической хирургии и косметологии
16 сентября	Москва	Осенние краски ринита
15-19 сентября	Москва	Международный форум онкологии и радиотерапии «FOR LIFE»
16-19 сентября	Москва	ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ
16-19 сентября	Москва	Всероссийский съезд дерматовенерологов и косметологов
22-25 сентября	Москва	Московский международный стоматологический форум и выставка
25-27 сентября	Казань	Российский национальный конгресс кардиологов
1-3 октября	Москва	научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей»
2-4 октября	Москва	Всероссийский научно-практический конгресс «Современные технологии катарактальной, рефракционной и роговичной хирургии»

2026 год	Город	Название
1-3 октября	Москва	Российский Диагностический Саммит
1-7 октября	Сочи	Научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей»
9-10 октября	Санкт -Петербург	Всероссийский ежегодный конгресс «Инфекционные болезни у детей: диагностика, лечение и профилактика»
11 октября	Москва	Инновационные подходы к диагностике и лечению в педиатрической практике
15-17 октября	Санкт -Петербург	ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ
21-23 октября	Москва	Съезд хирургов России
22-24 октября	Москва	Конгресс Вельтищева. Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии
11-13 ноября	Москва	Российский онкологический конгресс
14-15 ноября	Москва	FLORES VITAE. ПЕДИАТРИЯ И НЕОНАТОЛОГИЯ»
27–28 ноября	Санкт-Петербург	Общероссийская научно-практическая конференция акушеров-гинекологов «Оттовские чтения»
19-21 ноября	Москва	Национальный конгресс терапевтов
19-21 ноября	Москва	Международная конференция «Покровские чтения» СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ В РОССИИ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ
27-28 ноября	Санкт -Петербург	Научно-практическая конференция по болезням органов дыхания СЗФО с международным участием
Ноябрь	Москва	Российский конгресс по оториноларингологии «Преображенские чтения. Детская оториноларингология. Связь времен, связь специальностей»
Ноябрь	Казань	Российский конгресс с международным участием «Педиатрия и детская хирургия в Приволжском федеральном округе»
Осень	Москва	ЛАБРИН (В РАМКАХ ФОРУМА «МАТЬ И ДИТЯ»)

Размещение рекламы и информационных сообщений

Стоимость размещения рекламы в журнале «Хороший доктор»

Объем	Размер, мм	Стоимость
ОБЛОЖКИ		
4 обложка	240x310	600 000 руб.
2, 3 обложка	240x310	500 000 руб.
ПРЕМИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ		
Гейтфолдер (раскрывающийся клапан)	Размеры по запросу	1 450 000 руб.
Первый разворот	240x310*2	1 100 000 руб.
Рядом с приветственным словом главного редактора (1 полоса)	240x310	585 000 руб.
Инсерт (внутренняя вклейка на плотной бумаге)	240x310	по договоренности
ВНУТРЕННИЕ ПОЛОСЫ		
1/1 полосы	240x310 (до 3 500 знаков + 1-2 фото)	450 000 руб.
1/2 полосы	113x310 (до 1 700 знаков + 1 фото)	400 000 руб.
1/4 полосы	240x75 (до 800 знаков)	380 000 руб.
1/8 полосы	100x60 (до 400 знаков)	320 000 руб.

Стоимость указана без учета НДС 20%
В таблице приводятся размеры только для имиджевых макетов. Уточняйте размеры при заявках

Наценки

- За размещение в первой трети журнала - **30%**
- За нативность - **50%**

Дополнительные возможности

Репринт и дополнительный тираж – стоимость по договоренности

Стоимость размещения рекламы на сайте horoshi-doctor.ru

Формат	Стоимость
Статья на сайте	200 000 руб.
Билборд (размещение на 1 месяц)	100 000 руб.
Рассылка по базе	100 000 руб.
SEO - ИНТЕГРАЦИЯ	
Размещение на 6 месяцев	125 000 руб.
Размещение на 12 месяцев	210 000 руб.

Дополнительная скидка при пакетном размещении (журнал+ сайт) - **10%**

Варианты размещения

Колонка «Международный опыт»



Возможные темы публикации:

- информация о клинических случаях междисциплинарным подходом
- прогрессивные новые методы
- обучение/адаптация молодых специалистов
- клинические случаи (преимущественно междисциплинарные)
- применение последних инноваций в лечении и т. д.
- практика применения искусственного интеллекта
- образование и регистрация лечебных учреждений
- создание медицинского бизнеса

Второе мнение по теме



Темы по согласованию

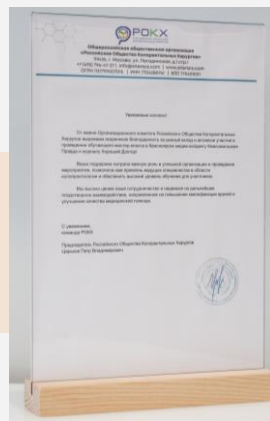
Возможны и другие тематики, способные заинтересовать врача любой специализации

«Хороший доктор» получил награды и признание своего вклада в мероприятия



XV МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
РОССИЙСКАЯ ШКОЛА
КОЛОРЕКТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ

награда за профессионализм и
преданность своему делу»



Общероссийская общественная
организация «Российское Общество
Колоректальных Хирургов»

благодарность за ценный вклад
и активное участие в проведении
обучающего мастер-класса



РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

диплом за участие в 33-й
международной выставке
медицинской техники, изделий
медицинского назначения
и расходных материалов
«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ-2024»



FOOTFORUM 2024
ПОСТУРОЛОГИЯ

сертификат спонсора
на X Международной научно-
практической конференции
«FOOTFORUM 2024»



IV международная конференция
«Врач-Пациент-Общество:
иммунология, физиология, генетика,
биоинформатика и общественное здоровье»

благодарственное письмо за большой
вклад в организацию и проведение
конференции



БУДЕМ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!

С уважением, команда проекта
«Хороший доктор»

Телефон: +7 (495) 274-02-23

Редакция: team@horoshi-doctor.ru

Реклама: info.reklama@phkp.ru

