

МЕДИАГРУППА

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Научно-практический
медицинский журнал

Хороший
ДОКТОР
horoshi-doctor.ru

Журнал поддержан на уровне РАН, Минздрава РФ,
Общественного совета Росздравнадзора



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОСЗДРАВНАДЗОР



Тематика журнала:
вопросы взаимодействия врачей
друг с другом, пациентами и
окружающим миром

Аудитория журнала:
практикующие врачи
и медицинские работники

О журнале

Периодичность: ежеквартально

Тираж: от 10 тыс. экз.

+ распространение pdf-версии журнала от 2 000 скачиваний одного номера

График выхода номеров:

февраль, апрель, сентябрь, декабрь

Формат: 240*310 мм

Объем: 80-88 полос

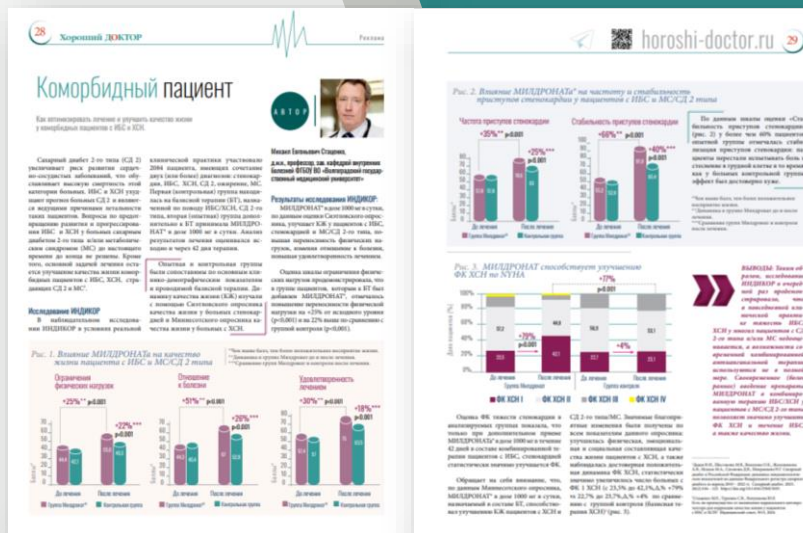
Качество печати

внутренние полосы: мелованная бумага, плотность 105 гр/м2

обложка: мелованная бумага, плотность 250 гр/м2

Сайт: horoshi-doctor.ru

Telegram-канал журнала в запуске



Слово главного редактора

Дорогие коллеги!

На крышке и в руках второй номер вашего журнала, который мы постарались сделать интересным как для молодых, начинающих врачей, так и для клиницистов с большим стажем практической и научной деятельности. «Хороший доктор» захватывает прежде всего как площадка для обмена опытом специалистов различного профиля. С одной стороны, это позволяет повышать квалификацию, более глубоко разбираться в своей специальности, набирать полезный опыт. С другой же стороны, ознакомление с опытом коллег из других отраслей медицины позволяет более системно подходить к диагностике, лечению, реабилитации пациентов. И в конечном счете более успешно решать задачи и справляться с вызовами, которые возникают перед современными медицинскими работниками.

В этом выпуске уделите много внимания клиническим случаям и практике ассистентского фельдшера (стр. 51). Сейчас настало время настороженно относиться не только к здоровью, но и внешней среде пациента. В статье приводятся опыт использования пеленового лазера. Пользуясь при этом опытом такой подход позволяет добиваться отличных результатов.

Также в рамках обмена опытом поговорим о трудностях и мастерстве диагностики. Вряд ли удастся достичь равновесия между высокой диагностикой и регулярным поурочным у молодого пациента (стр. 39). Каково роль тут могут клинические признаки, лабораторные исследования? Все это на вашем примере показано в статье.

Для начинающих врачей мы подготовили публикацию круглого стола, в рамках которого о своем опыте первых шагов в профессии рассказывают профессиональные хирурги (стр. 58). Надеюсь, что это будет не только интересным чтением, но и пригодится в практической деятельности.

Спасибо мне и авторам материалов. И я всегда избирю переписку, ведь авторское волеизъявление превращает себя в статью. Замечания по поводу статьи вы можете в статье (стр. 76). А еще рассказали о становлении врача в своей хирургической специальности - на мой взгляд, этот материал заслуживает особого внимания (стр. 62).



И, конечно же, мы не забываем, что для успешной работы современному врачу должны быть получены профессиональные навыки. В этом номере вместе с мастером продолжим обсуждать важные аспекты ответственности ассистентского (стр. 9). А также обсудим тонкости медицинской этики: как настроить общение с пациентом в рабочие часы, чтобы поддерживать приверженность врачу, доктору и то же время соблюдать границы труда и отдыха медицинского работника (стр. 17).

Желаю всем нашим читателям с пользой применять полученную информацию и профессиональные навыки на практике. А также - новых успехов, научных открытий и достижений профессионального пути. Благодарю вас за внимание и отзывы и надеюсь на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Александр Александрович Белкин,
главный редактор журнала «Хороший доктор», член экспертного совета Ассоциации хирургов России, член Ассоциации фельдшеров России, врач (1972), член «ПИС №67 им. Л.А. Воровикова», Московского центра постинтенсивной помощи.

Редакционный совет



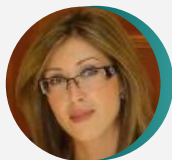
Валерий Александрович Черешнев, Заместитель президента РАН, Научный руководитель Института иммунологии и физиологии УрО РАН, председатель Объединенного ученого совета УрО РАН по медицинским наукам, Академик, д.м.н., профессор, почетный президент Российского научного общества иммунологов



Виталий Юрьевич Мишланов, проф., д.м.н., член-корр. РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней № 1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России



Ольга Васильевна Лукина, д.м.н., доцент, эксперт РАН, доцент кафедры рентгенологии и радиационной медицины с рентгенологическим и радиологическим отделениями, руководитель научно-клинического центра лучевой диагностики и лучевой терапии ФГБОУ ВПО Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. акад. И.П. Павлова



Ирина Юрьевна Визель, д.м.н., профессор РАЕ, доцент кафедры фтизиопульмонологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России



Вера Витальевна Троицкая, д.м.н., главный врач НМИЦ гематологии Минздрава России, главный внештатный специалист гематолог Минздрава России в Центральном федеральном округе



Главный редактор:

Александр Александрович Белкин, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург/флеболог (стаж 42 года), врач высшей квалификационной категории Московского центра восстановительного лечения, член Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, член Ассоциации флебологов России.



Редакционный директор:

Наталья Игоревна Экономцева, медицинский журналист, редактор, руководитель пресс-службы в НМИЦ гематологии Минздрава России

Тематика журнала

Мультимодальный подход • Реальные кейсы
• Консилиумы • Круглые столы

Вопросы непрерывного медицинского образования, стажировок и приобретения опыта

Личный бренд врача, блогерство. Как правильно и корректно общаться с аудиторией

Юридическая защита врачей и медицинских работников

Нейросети в медицине, искусственный интеллект

Вопросы выгорания в профессии врачей и медицинских работников (советы, тренинги, решения)

Интервью с экспертами

Круглые столы / консилиумы / неординарные клинические случаи

Проблемы и решения в общении с пациентами

Новости медицины

Деонтология. Вопросы этики общения врачей друг с другом

Актуальные новости медицины в мире (переводные материалы)



Распространение первых трех выпусков журнала



Распространение на **крупнейших медицинских и фармацевтических форумах и выставках**

Регулярное распространение в ординаторских в ГKB и других лечебных учреждениях



Распространение четвертого выпуска журнала

| 2025 год | Город | Название |
|----------------------|-----------------|---|
| 6-7 февраля | Москва | II СЕЧЕНОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА |
| 10-12 февраля | Москва | XXI Междисциплинарный конгресс с международным участием «Вейновские чтения» |
| 14 февраля | Иваново | 67-й мастер-класс Российской школы колоректальных хирургов. Обтурационная кишечная непроходимость. С любовью в онкоколопроктологии |
| 15 февраля | Иваново | 68-й мастер-класс Российской школы колоректальных хирургов. С любовью к общей колопроктологии |
| 20-21 февраля | Красноярск | Неврологический Конгресс Сибирского федерального округа «Актуальные аспекты ангионеврологии. Современные подходы к диагностическому поиску и терапии неврологических заболеваний у лиц молодого возраста» |
| 20-21 февраля | Санкт-Петербург | ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ГЛАУКОМНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД» |
| 27-28 февраля | Москва | II Российский конгресс по медицинской микробиологии и инфектологии |
| 28 февраля | Ярославль | Актуальные вопросы лечения нейроэндокринных опухолей |
| 28 февраля - 1 марта | Москва | VI Всероссийский форум орфанных заболеваний |
| 28 февраля - 2 марта | Москва | XXVI КОНГРЕСС ПЕДИАТРОВ РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ |
| 3-4 марта | Москва | III Всероссийский конгресс с международным участием инсульт и цереброваскулярная патология (Шамалов Николай Анатольевич - главный внештатный невролог) |
| 6-7 марта | Москва | «Школа по аллергологии и иммунологии», посвященное памяти выдающегося ученого Рахима Мусаевича Хаитова |
| 10-14 марта | Санкт-Петербург | Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!» |
| 14 марта | Санкт-Петербург | «Функциональные неврологические нарушения. Диалоги неврологов и психиатров» |
| 20-22 марта | Москва | XXIV Всероссийская школа ревматологов имени академика В.А. Насоновой |
| 20 марта | Санкт-Петербург | XXII МНУХИНСКИЕ ЧТЕНИЯ |
| 24-25 марта | Москва | SUMMIT OF INTEGRATIONS IN AESTHETIC MEDICINE |
| 28-29 марта | Ярославль | Современные технологии лечения витреоретинальной патологии |
| 31 марта - 04 апреля | Санкт-Петербург | Научно-практическая школа «Нарушения липидного обмена и атеросклероз: диагностика, профилактика и принципы терапии» |
| март-апрель | Тверь | Научно-практическая конференция «Скорая медицинская помощь» |

Распространение пятого выпуска журнала

| 2025 год | Город | Название |
|---------------|-----------------|---|
| 18 апреля | Санкт-Петербург | Всероссийская конференция Молодых ученых «Вреденовские игры» |
| 18-19 апреля | Санкт-Петербург | РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС КАРДИОЛОГОВ |
| 18-19 апреля | Санкт-Петербург | Неврология в онкологии |
| 21-22 апреля | Москва | IX Образовательный форум «ОШИБКИ, ОПАСНОСТИ И ОСЛОЖНЕНИЯ В АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАТОЛОГИИ» |
| 21-25 апреля | Санкт-Петербург | Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!» |
| 24-26 апреля | Сочи | XXI Конгресс «Мужское здоровье» |
| 25 апреля | Санкт-Петербург | Всероссийская конференция «Реабилитация и консервативное лечение пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы» |
| 25 апреля | Санкт-Петербург | Всероссийская научно-практическая конференция «Ганелинские чтения» |
| 15-16 мая | Санкт-Петербург | III Санкт-Петербургский междисциплинарный Конгресс с международным участием «Ожирение, сахарный диабет и коморбидные заболевания». |
| 16-18 мая | Москва | IECTC 2025 – Международный конгресс для косметологов |
| 18-20 мая | Москва | XXVIII Ежегодная сессия НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева с Всероссийской конференцией молодых ученых и II Всероссийский кардиохирургический саммит «Золотые стандарты в сердечно-сосудистой хирургии» |
| 24 мая | Санкт-Петербург | БЕЛЫЕ НОЧИ 2025 XVI научно-практическая конференция Контактные мастер-классы на обучающих станциях |
| 26-30 мая | Санкт-Петербург | 31 Международный Офтальмологический Конгресс имени профессора Ю.С. Астахова |
| 27-29 мая | Москва | XIX Всероссийский национальный конгресс лучевых диагностов и терапевтов «Радиология – 2025» |
| 27-29 мая | Москва | XVII Всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Медицинская Диагностика – 2025» |
| 28-30 мая | Москва | XXVII международный конгресс МАКМАХ по антимикробной терапии и клинической микробиологии |
| май | Санкт-Петербург | Третий Международный Молодёжный Онкологический Форум «гОНКа» |
| май | Петрозаводск | Научно-практическая конференция неврологов Северо-Западного федерального округа Российской Федерации «Актуальные вопросы диагностики и терапии неврологической патологии» |
| 10-11 июня | Санкт-Петербург | 24-й Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием «Скорая медицинская помощь-2025» |
| 12-14 июня | Санкт-Петербург | XXXX Международная конференция «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОСУДОВ» |
| 18-19 июня | Москва | НЕЙРОФОРУМ - 2025 |
| 19-21 июня | Москва | Евразийский ортопедический форум 2025 |
| 2-5 июля | Санкт-Петербург | XI Петербургский международный Онкологический форум «Белые ночи 2025» |
| июль | Пушкинские горы | VI объединенный иммунологический форум |
| 21-22 августа | Санкт-Петербург | Ежегодная научно-практическая конференция с международным участием «Вреденовские чтения» |

Распространение шестого выпуска журнала

| 2025 год | Город | Название |
|----------------|------------------|--|
| 5-8 сентября | Сочи | XIX Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии» |
| 8-13 сентября | Челябинск | XX Всероссийская конференция с международным участием «Иммунологические чтения в г. Челябинске». Международная школа с элементами школы для молодых ученых «Проточная цитометрия в клинической лабораторной диагностике» |
| 11-14 сентября | Казань | XXV Конгрессе Российского общества урологов |
| 12-13 сентября | Калининград | VIII Балтийский конгресс по пластической хирургии и косметологии |
| 15-19 сентября | Москва | VIII Международный форум онкологии и радиотерапии «FOR LIFE» |
| 16-19 сентября | Москва | XXV ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ |
| 24-26 сентября | Москва | XVIII Российский Общенациональный Офтальмологический Форум» (РООФ 2025) |
| 25-27 сентября | Казань | Российский национальный конгресс кардиологов 2025 |
| 1-3 октября | Москва | XI научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей» |
| 1-7 октября | Сочи | XI научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей» |
| 15-17 октября | Санкт -Петербург | XIII ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ |
| 11-13 ноября | Москва | XXIX Российский онкологический конгресс 2025 |
| 27-28 ноября | Санкт-Петербург | VII Общероссийская научно-практическая конференция акушеров-гинекологов «Оттовские чтения» |
| Осень | Москва | ЛАБРИН (В РАМКАХ ФОРУМА «МАТЬ И ДИТЯ») |

Распространение седьмого выпуска журнала

| 2025 год | Город | Название |
|----------|-----------------|--|
| декабрь | Москва | Актуальные вопросы неврологии |
| декабрь | Москва | Российская неделя здравоохранения 2025 - международный научно-практический форум |
| декабрь | Санкт-Петербург | Научно-практическая конференция «Респираторные заболевания: что изменилось» |
| декабрь | Москва | Санкт-Петербургский Международный Медицинский Форум «Демографический потенциал России – гармонизация медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья семьи, материнства и детства» |
| декабрь | Казань | Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы эндокринологии и диабетологии Центрального федерального округа. Зимняя сессия» |
| декабрь | Санкт-Петербург | VI Всероссийский конгресс клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого |
| декабрь | Санкт-Петербург | Научно-практическая конференция «Современные аспекты фармакотерапии психических расстройств» |
| декабрь | Санкт-Петербург | XXIV Конгресса терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ «ТЕРапевтическое МАстерство-2025 |
| декабрь | Санкт-Петербург | «Актуальные вопросы ревматологии» |

Размещение рекламы и информационных сообщений



Стоимость размещения рекламы в журнале «Хороший доктор»

| Объем | Размер, мм | Стоимость |
|---|---|-----------------------|
| ОБЛОЖКИ | | |
| 4 обложка | 240x310 | 600 000 руб. |
| 2, 3 обложка | 240x310 | 500 000 руб. |
| ПРЕМИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ | | |
| Гейтфолдер (раскрывающийся клапан) | Размеры по запросу | 1 450 000 руб. |
| Первый разворот | 240x310*2 | 1 100 000 руб. |
| Рядом с приветственным словом главного редактора (1 полоса) | 240x310 | 585 000 руб. |
| Инсерт (внутренняя вклейка на плотной бумаге) | 240x310 | по договоренности |
| ВНУТРЕННИЕ ПОЛОСЫ | | |
| 1/1 полосы | 240x310 (до 3 500 знаков + 1-2 фото) | 450 000 руб. |
| 1/2 полосы | 113x310 (до 1 700 знаков + 1 фото) | 400 000 руб. |
| 1/4 полосы | 240x75 (до 800 знаков) | 380 000 руб. |
| 1/8 полосы | 100x60 (до 400 знаков) | 320 000 руб. |

Стоимость указана без учета НДС 20%

В таблице приводятся размеры только для имиджевых макетов. Уточняйте размеры при заявках

Наценки

- За размещение в первой трети журнала - **30%**
- За нативность - **50%**

Дополнительные возможности

Репринт и дополнительный тираж – стоимость по договоренности

Стоимость размещения рекламы на сайте horoshi-doctor.ru

| Формат | Стоимость |
|---------------------------------|---------------------|
| Статья на сайте | 200 000 руб. |
| Билборд (размещение на 1 месяц) | 100 000 руб. |
| Рассылка по базе | 100 000 руб. |
| SEO - ИНТЕГРАЦИЯ | |
| Размещение на 6 месяцев | 125 000 руб. |
| Размещение на 12 месяцев | 210 000 руб. |

Дополнительная скидка при пакетном размещении (журнал+ сайт) - **10%**

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Хороший
ДОКТОР
horoshi-doctor.ru



БУДЕМ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!

С уважением, команда журнала
«Хороший доктор»

Телефон: +7 (495) 274-02-23

Редакция: team@horoshi-doctor.ru

Реклама: info.reklama@phkp.ru

