

МЕДИАГРУППА

**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Научно-практический  
медицинский журнал

Хороший  
**ДОКТОР**  
horoshi-doctor.ru

Журнал поддержан на уровне РАН, Минздрава РФ,  
Общественного совета Росздравнадзора



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОСЗДРАВНАДЗОР



**Тематика журнала:**  
вопросы взаимодействия врачей  
друг с другом, пациентами и  
окружающим миром

**Аудитория журнала:**  
практикующие врачи  
и медицинские работники

# О журнале

**Периодичность:** ежеквартально

**Тираж:** от 10 тыс. экз.

**+ распространение pdf-версии журнала от 2 000 скачиваний одного номера**

**График выхода номеров:**

февраль, апрель, сентябрь, декабрь

**Формат:** 240\*310 мм

**Объем:** 80-88 полос

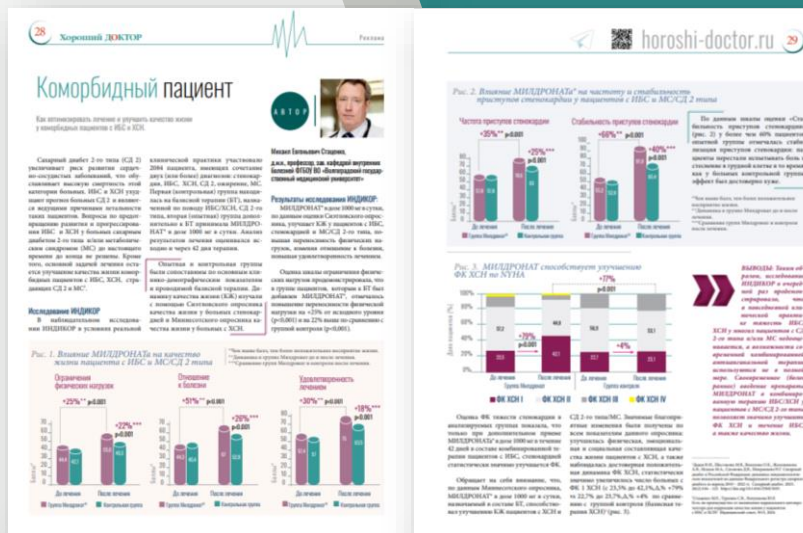
**Качество печати**

**внутренние полосы:** мелованная бумага, плотность 105 гр/м2

**обложка:** мелованная бумага, плотность 250 гр/м2

**Сайт:** [horoshi-doctor.ru](http://horoshi-doctor.ru)

**Telegram-канал журнала в запуске**



## Слово главного редактора

### Дорогие коллеги!

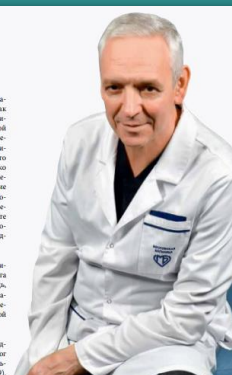
На крышке и в руках второй номер вашего журнала, который мы постарались сделать интересным как для молодых, начинающих врачей, так и для клиницистов с большим стажем практической и научной деятельности. «Хороший доктор» захватывается прежде всего как площадка для обмена опытом специалистов различного профиля. С одной стороны, это позволяет повышать квалификацию, более глубоко разбираться в своей специальности, набираться полезного опыта у других отраслей медицины и получать более системно подобранные и доказательные назначения, реабилитация пациентов. И в конечном счете более успешно решать задачи и справляться с вызовами, которые возникают перед современными медицинскими работниками.

В этом выпуске уделяется много внимания клиническим случаям и практике ассистентского фиброноста (стр. 51). Специальный обзор на тему «Диагностика, лечение и профилактика синдрома обструктивного апноэ сна» (стр. 59). А также обзором токсического гепатита. Помимо, при каких условиях такой подход позволяет добиваться отличных результатов.

Также в рамках обмена опытом говорим о трудностях и мастерстве диагностики. Вряд ли удастся достичь равновесия между анализом данных визуальной визуализации и только здравый, но и в высшей степени интуитивный. В статье приводятся опыт использования перорального контраста. Помимо, при каких условиях такой подход позволяет добиваться отличных результатов.

И, конечно же, мы не забываем, что для успешной работы современному врачу требуется быть хорошим менеджером. В этом номере вместе с экспертами предложено обсудить важные аспекты ответственности медицинского работника (стр. 9). А также обзором токсического гепатита. Помимо, при каких условиях такой подход позволяет добиваться отличных результатов.

Спасибо всем и в первую очередь тем, кто и вкладывает переписку время, без которого невозможно представить себе существование медицинского сообщества. Мы рады сотрудничеству с вами. А также обзором токсического гепатита. Помимо, при каких условиях такой подход позволяет добиваться отличных результатов.



**Александр Александрович Белкин,**  
главный редактор журнала «Хороший доктор», член экспертного сообщества экспертов фиброноста, член экспертного сообщества экспертов фиброноста, член экспертного сообщества экспертов фиброноста.

## Редакционный совет



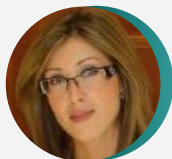
**Валерий Александрович Черешнев**, Заместитель президента РАН, Научный руководитель Института иммунологии и физиологии УрО РАН, председатель Объединенного ученого совета УрО РАН по медицинским наукам, Академик, д.м.н., профессор, почетный президент Российского научного общества иммунологов



**Виталий Юрьевич Мишланов**, проф., д.м.н., член-корр. РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней № 1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России



**Ольга Васильевна Лукина**, д.м.н., доцент, эксперт РАН, доцент кафедры рентгенологии и радиационной медицины с рентгенологическим и радиологическим отделениями, руководитель научно-клинического центра лучевой диагностики и лучевой терапии ФГБОУ ВПО Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. акад. И.П. Павлова



**Ирина Юрьевна Визель**, д.м.н., профессор РАЕ, доцент кафедры фтизиопульмонологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России



**Вера Витальевна Троицкая**, д.м.н., главный врач НМИЦ гематологии Минздрава России, главный внештатный специалист гематолог Минздрава России в Центральном федеральном округе



## Главный редактор:

**Александр Александрович Белкин**, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург/флеболог (стаж 42 года), врач высшей квалификационной категории Московского центра восстановительного лечения, член Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, член Ассоциации флебологов России.



## Редакционный директор:

**Наталья Игоревна Экономцева**, медицинский журналист, редактор, руководитель пресс-службы в НМИЦ гематологии Минздрава России

# Тематика журнала

Мультимодальный подход • Реальные кейсы  
• Консилиумы • Круглые столы

Вопросы непрерывного медицинского образования, стажировок и приобретения опыта

Личный бренд врача, блогерство. Как правильно и корректно общаться с аудиторией

Юридическая защита врачей и медицинских работников

Нейросети в медицине, искусственный интеллект

Вопросы выгорания в профессии врачей и медицинских работников (советы, тренинги, решения)

Интервью с экспертами

Круглые столы / консилиумы / неординарные клинические случаи

Проблемы и решения в общении с пациентами

Новости медицины

Деонтология. Вопросы этики общения врачей друг с другом

Актуальные новости медицины в мире (переводные материалы)



# Распространение первых трех выпусков журнала



Распространение на **крупнейших медицинских и фармацевтических форумах и выставках**

**Регулярное распространение** в ординаторских в ГKB и других лечебных учреждениях



# Распространение четвертого выпуска журнала

2025 год	Город	Название
27-28 февраля	Москва	II Российский конгресс по медицинской микробиологии и инфектологии
29 февраля - 1 марта	Москва	VI Всероссийский форум орфанных заболеваний
28 февраль - 2 марта	Москва	XXVI КОНГРЕСС ПЕДИАТРОВ РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
10-14 марта	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Коморбидный больной на приеме у кардиолога и эндокринолога: используем эффективные интервенции!»
14 марта	Санкт-Петербург	«Функциональные неврологические нарушения. Диалоги неврологов и психиатров»
20-22 марта	Москва	XXIV Всероссийская школа ревматологов имени академика В.А. Насоновой
20 марта	Санкт-Петербург	XXII МНУХИНСКИЕ ЧТЕНИЯ
24-25 марта	Москва	SUMMIT OF INTEGRATIONS IN AESTHETIC MEDICINE
28-29 марта	Ярославль	Современные технологии лечения витреоретинальной патологии
31 марта - 04 апреля	Санкт-Петербург	Научно-практическая школа «Нарушения липидного обмена и атеросклероз: диагностика, профилактика и принципы терапии»
март-апрель 2025	Тверь	Научно-практическая конференция «Скорая медицинская помощь»

# Распространение пятого выпуска журнала

2025 год	Город	Название
24-26 апреля	Сочи	XXI Конгресс «Мужское здоровье»
15-16 мая	Санкт-Петербург	III Санкт-Петербургский междисциплинарный Конгресс с международным участием «Ожирение, сахарный диабет и коморбидные заболевания»
16-18 мая	Москва	IECTC 2025 – Международный конгресс для косметологов
18-20 мая	Москва	XXVIII Ежегодная сессия НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева с Всероссийской конференцией молодых ученых и II Всероссийский кардиохирургический саммит «Золотые стандарты в сердечно-сосудистой хирургии»
24 мая	Санкт-Петербург	БЕЛЫЕ НОЧИ 2025. XVI научно-практическая конференция
26-30 мая	Санкт-Петербург	БЕЛЫЕ НОЧИ 2025. XXXI Международный офтальмологический конгресс имени профессора Ю.С. Астахова
27-29 мая	Москва	XIX Всероссийский национальный конгресс лучевых диагностов и терапевтов «Радиология – 2025»
27-29 мая	Москва	XVII Всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Медицинская Диагностика – 2025»
19-21 июня	Москва	Евразийский ортопедический форум
2-5 июля	Санкт-Петербург	XI Петербургский международный Онкологический форум «Белые ночи 2025»

# Распространение шестого выпуска журнала

2025 год	Город	Название
5-8 сентября	Сочи	XIX Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии»
8-13 сентября	Челябинск	XX Всероссийская конференция с международным участием «Иммунологические чтения в г. Челябинске». Международная школа с элементами школы для молодых ученых «Проточная цитометрия в клинической лабораторной диагностике»
11-14 сентября	Казань	XXV Конгрессе Российского общества урологов
12-13 сентября	Калининград	VIII Балтийский конгресс по пластической хирургии и косметологии
15-19 сентября	Москва	VIII Международный форум онкологии и радиотерапии «FOR LIFE»
16-19 сентября	Москва	XXV ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ
24-26 сентября	Москва	XVIII Российский Общенациональный Офтальмологический Форум» (РООФ 2025)
25-27 сентября	Казань	Российский национальный конгресс кардиологов 2025
1-3 октября	Москва	XI научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей»
1-7 октября	Сочи	XI научно-практическая Школа-конференция «Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей»
15-17 октября	Санкт -Петербург	XIII ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ
11-13 ноября	Москва	XXIX Российский онкологический конгресс 2025
27-28 ноября	Санкт-Петербург	VII Общероссийская научно-практическая конференция акушеров-гинекологов «Оттовские чтения»
Осень	Москва	ЛАБРИН (В РАМКАХ ФОРУМА «МАТЬ И ДИТЯ»)



# Распространение седьмого выпуска журнала

2025 год	Город	Название
декабрь	Москва	Актуальные вопросы неврологии
декабрь	Москва	Российская неделя здравоохранения 2025 - международный научно-практический форум
декабрь	Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция «Респираторные заболевания: что изменилось»
декабрь	Москва	Санкт-Петербургский Международный Медицинский Форум «Демографический потенциал России – гармонизация медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья семьи, материнства и детства»
декабрь	Казань	Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы эндокринологии и диабетологии Центрального федерального округа. Зимняя сессия»
декабрь	Санкт-Петербург	VI Всероссийский конгресс клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого
декабрь	Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция «Современные аспекты фармакотерапии психических расстройств»
декабрь	Санкт-Петербург	XXIV Конгресса терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ «ТЕРапевтическое МАстерство-2025
декабрь	Санкт-Петербург	«Актуальные вопросы ревматологии»

# Размещение рекламы и информационных сообщений



## Стоимость размещения рекламы в журнале «Хороший доктор»

Объем	Размер, мм	Стоимость
<b>ОБЛОЖКИ</b>		
4 обложка	240x310	600 000 руб.
2, 3 обложка	240x310	500 000 руб.
<b>ПРЕМИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ</b>		
Гейтфолдер (раскрывающийся клапан)	Размеры по запросу	1 450 000 руб.
Первый разворот	240x310*2	1 100 000 руб.
Рядом с приветственным словом главного редактора (1 полоса)	240x310	585 000 руб.
Инсерт (внутренняя вклейка на плотной бумаге)	240x310	по договоренности
<b>ВНУТРЕННИЕ ПОЛОСЫ</b>		
1/1 полосы	240x310 (до 3 500 знаков + 1-2 фото)	450 000 руб.
1/2 полосы	113x310 (до 1 700 знаков + 1 фото)	400 000 руб.
1/4 полосы	240x75 (до 800 знаков)	380 000 руб.
1/8 полосы	100x60 (до 400 знаков)	320 000 руб.

Стоимость указана без учета НДС 20%

В таблице приводятся размеры только для имиджевых макетов. Уточняйте размеры при заявках

### Наценки

- За размещение в первой трети журнала - **30%**
- За нативность - **50%**

### Дополнительные возможности

Репринт и дополнительный тираж – стоимость по договоренности

## Стоимость размещения рекламы на сайте [horoshi-doctor.ru](http://horoshi-doctor.ru)

Формат	Стоимость
Статья на сайте	200 000 руб.
Билборд (размещение на 1 месяц)	100 000 руб.
Рассылка по базе	100 000 руб.
<b>SEO - ИНТЕГРАЦИЯ</b>	
Размещение на 6 месяцев	125 000 руб.
Размещение на 12 месяцев	210 000 руб.

Дополнительная скидка при пакетном размещении (журнал+ сайт) - **10%**

# Варианты размещения

## Колонка «Международный опыт»

## Второе мнение по теме

### Возможные темы публикации:

- информация о клинических случаях междисциплинарным подходом
- прогрессивные новые методы
- обучение/адаптация молодых специалистов
- клинические случаи (преимущественно междисциплинарные)
- применение последних инноваций в лечении и т. д.
- практика применения искусственного интеллекта
- образование и регистрация лечебных учреждений
- создание медицинского бизнеса



### Темы по согласованию

Возможны и другие тематики, способные заинтересовать врача любой специализации

МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**  
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Хороший  
**ДОКТОР**  
horoshi-doctor.ru



# БУДЕМ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!

С уважением, команда журнала  
«Хороший доктор»

Телефон: +7 (495) 274-02-23

Редакция: [team@horoshi-doctor.ru](mailto:team@horoshi-doctor.ru)

Реклама: [info.reklama@phkp.ru](mailto:info.reklama@phkp.ru)

