

МЕДИАГРУППА

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Научно-практический
медицинский журнал

Хороший
ДОКТОР
horoshi-doctor.ru

Журнал поддержан на уровне РАН, Минздрава РФ,
Общественного совета Росздравнадзора



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОСЗДРАВНАДЗОР



Тематика журнала:
вопросы взаимодействия врачей
друг с другом, пациентами и
окружающим миром

Аудитория журнала:
практикующие врачи
и медицинские работники

О журнале

Периодичность: ежеквартально

Тираж: от 10 тыс. экз.

+ распространение pdf-версии журнала от 2 000 скачиваний одного номера

График выхода номеров:

февраль, апрель, сентябрь, декабрь

Формат: 240*310 мм

Объем: 80-88 полос

Качество печати

внутренние полосы: мелованная бумага,

плотность 105 гр/м2

обложка: мелованная бумага, плотность 250 гр/м2

Сайт: horoshi-doctor.ru

Telegram-канал журнала в запуске



Коморбидный пациент

Как оптимизировать лечение и улучшить качество жизни у коморбидных пациентов с ИБС и ССЗ.

Самый диабет 2-го типа (СД2) увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, что обусловлено высокой распространенностью коморбидности ИБС и ССЗ у этих пациентов. Впервые по результатам исследования в проспективном дизайне в исследовании «ИНС» в ССЗ в базисном лечении добавили 2-ю таблетку метформина до дозы 1700 мг в сутки. Кроме того, основной задачей лечения стала оптимизация качества жизни пациентов с ИБС, ССЗ, сердечной СД и ИС.

Исследования «ИНС» в базисном лечении метформина в сочетании с ИС.

Рис. 1. Влияние МИДРОНАТ на частоту госпитализации в ИБС и ИС/СД 2 типа



Исследования «ИНС» в базисном лечении метформина в сочетании с ИС. Основные выводы: метформин в сочетании с ИС снижает частоту госпитализаций в ИБС и ИС/СД 2 типа. Метформин в сочетании с ИС улучшает качество жизни пациентов с ИБС, ССЗ, сердечной СД и ИС.

Основные выводы: метформин в сочетании с ИС снижает частоту госпитализаций в ИБС и ИС/СД 2 типа. Метформин в сочетании с ИС улучшает качество жизни пациентов с ИБС, ССЗ, сердечной СД и ИС.

Рис. 2. Влияние МИДРОНАТ на частоту госпитализации в ИБС и ИС/СД 2 типа



ФК ХСН и СД2

Особенности фармакологического лечения коморбидности ФК ХСН и СД2.

Самый диабет 2-го типа (СД2) увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, что обусловлено высокой распространенностью коморбидности ИБС и ССЗ у этих пациентов. Впервые по результатам исследования в проспективном дизайне в исследовании «ИНС» в ССЗ в базисном лечении добавили 2-ю таблетку метформина до дозы 1700 мг в сутки. Кроме того, основной задачей лечения стала оптимизация качества жизни пациентов с ИБС, ССЗ, сердечной СД и ИС.

Исследования «ИНС» в базисном лечении метформина в сочетании с ИС.

Рис. 3. Влияние МИДРОНАТ на частоту госпитализации в ИБС и ИС/СД 2 типа



Приветственное слово А. А. Белкина

Дорогие коллеги!

Вы держите в руках второй номер вашего журнала, который мы постарались сделать интересным как для молодых, начинающих врачей, так и для специалистов с большим стажем практической и научной деятельности. «Хороший доктор» занимается прежде всего как площадкой для обмена опытом специалистов различного профиля. С одной стороны, это позволяет повысить квалификацию, более глубоко разобраться в своей специальности, а с другой — делиться с коллегами. С другой же стороны, оказавшись в сложной ситуации, вы сможете получить консультацию более опытного специалиста. И в конечном счете более успешно решать задачи и справляться с вызовами, которые возникают перед современными медиками.

В этом выпуске у вас есть много интересной информации о практике эстетической фармакологии (стр. 51). Сейчас растет спрос на медицинские новинки, разработанные не только в Европе, но и в нашей стране. В статье приводятся опыт использования инновационных препаратов. Давайте, при таких условиях такой подход поможет работать эффективнее.

Также в рамках обмена опытом рассмотрим в тираже и историю диагностики. Вредоносные действия резких случаев венозной диагностики вальтерной патологией у молодого пациента (стр. 30). Какую роль играют клинические признаки, лабораторные исследования? Все это на время примеряем к статье.

Для начинающих врачей мы подготовили публикацию о случаях венозной диагностики вальтерной патологией у молодого пациента (стр. 30). Какую роль играют клинические признаки, лабораторные исследования? Все это на время примеряем к статье.

Оказавшись мы и в истории медицины. Кто и когда впервые переливали кровь, без которого невозможно представить себе современную медицину? Давайте подробнее вы найдете в статье (стр. 76). А еще расскажем о состоянии здоровья в сложной кардиологической ситуации — на этой неделе, если вы не уверены, особенно внимательно (стр. 62).



И, конечно же, мы не забываем, что для успешной работы современному врачу должны быть поданы знания. В этом номере вместе с экспертами предложим обсудить важные аспекты ответственности медработника (стр. 9). А также обсудим тонкости медицинской этики на конкретном примере (стр. 17).

Желаю всем нашим читателям с нетерпением ожидать публикации информации и практических рекомендаций. А также — новых успехов, научных открытий и достижений в своей профессии. Всегда рады за сотрудничество и надежды на дальнейшее сотрудничество.

Александр Александрович Белкин

Главный редактор журнала «Хороший доктор», к.м.н., сотрудник высшей категории хирургической помощи, врач высшей категории, кандидат медицинских наук, член Ассоциации хирургов России, член Ассоциации хирургов России, член Ассоциации хирургов России, член Ассоциации хирургов России.

Редакционный совет



Валерий Александрович Черешнев, Заместитель президента РАН, Научный руководитель Института иммунологии и физиологии УрО РАН, председатель Объединенного ученого совета УрО РАН по медицинским наукам, Академик, д.м.н., профессор, почетный президент Российского научного общества иммунологов



Виталий Юрьевич Мишланов, проф., д.м.н., член-корр. РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней № 1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России



Ольга Васильевна Лукина, д.м.н., доцент, эксперт РАН, доцент кафедры рентгенологии и радиационной медицины с рентгенологическим и радиологическим отделениями, руководитель научно-клинического центра лучевой диагностики и лучевой терапии ФГБОУ ВПО Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. акад. И.П. Павлова



Ирина Юрьевна Визель, д.м.н., профессор РАЕ, доцент кафедры фтизиопульмонологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России



Вера Витальевна Троицкая, д.м.н., главный врач НМИЦ гематологии Минздрава России, главный внештатный специалист гематолог Минздрава России в Центральном федеральном округе



Главный редактор:

Александр Александрович Белкин, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург/флеболог (стаж 41 год), врач высшей квалификационной категории, член Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, член Ассоциации Флебологов России, практикующий врач ГБУЗ г. Москвы ГКБ №67 им. Л. А. Ворохобова



Редакционный директор:

Наталья Игоревна Экономцева, медицинский журналист, редактор, руководитель пресс-службы в НМИЦ гематологии Минздрава России

Тематика журнала

Мультимодальный подход • Реальные кейсы
• Консилиумы • Круглые столы

Вопросы непрерывного медицинского образования, стажировок и приобретения опыта

Личный бренд врача, блогерство. Как правильно и корректно общаться с аудиторией

Юридическая защита врачей и медицинских работников

Нейросети в медицине, искусственный интеллект

Вопросы выгорания в профессии врачей и медицинских работников (советы, тренинги, решения)

Интервью с экспертами

Круглые столы / консилиумы / неординарные клинические случаи

Проблемы и решения в общении с пациентами

Новости медицины

Деонтология. Вопросы этики общения врачей друг с другом

Актуальные новости медицины в мире (переводные материалы)



Распространение первого выпуска журнала

Форумы • Выставки • Учреждения

- ✓ **25-27 апреля, г. Сочи:** Юбилейный XX конгресс «Мужское здоровье»
- ✓ **23-26 мая, г. С.-Петербург:** Белые ночи 2024. XV научно-практическая конференция АФР «Актуальные вопросы флебологии»
- ✓ **26-28 мая:** XXXII Ежегодная сессия НМИЦ ССХ им. А. Н. Бакулева с Всероссийской конференцией молодых ученых и I Всероссийский кардиохирургический саммит «Золотые стандарты в сердечно-сосудистой хирургии»
- ✓ **27-31 мая:** Белые ночи. 30 Международный офтальмологический конгресс имени профессора Ю.С. Астахова
- ✓ **28-30 мая, Москва:** XVIII Всероссийский национальный конгресс лучевых диагностов и терапевтов
- ✓ **28-30 мая, Москва:** XVI Всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Медицинская диагностика — 2024»
- ✓ **9-11 июня, г. С.-Петербург:** V Санкт-Петербургский аритмологический форум
- ✓ **9-13 июня, г. Ярославль:** XXIII Всероссийский форум «Здравница — 2024»
- ✓ **24 июня- 5 июля, Пушкинские горы, Псковская обл.:** Объединенный иммунологический форум
- ✓ **3-7 июля, г. С.-Петербург:** X Петербургский Международный онкологический форум «Белые ночи»
- ✓ **Крупнейшие фармацевтические и медицинские выставки** (Москва, С.-Петербург, Сочи и др.)
- ✓ **Регулярное распространение в ординаторских в ГКБ и других лечебных учреждениях** (Москва, С.-Петербург, Пермь, Казань, Карелия и т. д.)





Распространение второго выпуска журнала

Сентябрь 2024

6-9 сентября, Сочи, XVIII Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии», 2024 год

8 сентября, Калининград, Всероссийская конференция Физика лазерного лечения

9-14 сентября, Челябинск, XIX Всероссийская конференция с международным участием «Иммунологические чтения в г. Челябинске». Международная школа с элементами школы для молодых ученых «Проточная цитометрия в клинической лабораторной диагностике».

12-14 сентября, Екатеринбург, 24 конгресс российского общества урологов

13-14 сентября, Светлогорск, VII Балтийского конгресса по пластической хирургии и косметологии

16-20 сентября, Москва, VII Международном форуме онкологии и радиотерапии Ради Жизни – FOR LIFE! - Премия им. Академика А.И. Савицкого

17-20 сентября, Москва, XXIV ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ

18-20 сентября, Владивосток, Тихоокеанский медицинский конгресс

21 сентября, Москва, Конференция Академия практической флебологии

25-27 сентября, Москва, XVII Российский общенациональный офтальмологический форум»

25-27 сентября, Москва, ЛАБРИН (в рамках форума «Мать и дитя»)

25-27 сентября, Санкт-Петербург, XII ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ЗДОРОВЬЯ

26-28 сентября, Санкт-Петербург, РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС КАРДИОЛОГОВ

28 сентября, Иркутск, Байкальский венозный форум 6.0

2-4 октября, Москва, Российский Диагностический саммит

3-4 октября, Санкт-Петербург, Научно-практическая конференция «Лучевая диагностика в перинатологии и педиатрии»

3-4 октября, Екатеринбург, IV ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

7-8 октября, Сочи, Аллергология, иммунология и инфектология для практикующих врачей

10-11 октября, Москва, Научно-практическая конференция:

«Современная иммунопрофилактика 2024»

15-18 октября, Москва, Национальный конгресс по болезням органов дыхания

24-25 октября, Екатеринбург, Четвертая международная конференция «Врач – Пациент — Общество: иммунология, физиология, генетика, биоинформатика и общественное здоровье»

1 ноября, Санкт-Петербург, XII Петербургский международный форум здоровья

1-7 ноября, Санкт-Петербург, Санкт-Петербургский Международный Медицинский Форум «Демографический потенциал России – гармонизация медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья семьи, материнства и детства»

12-14 ноября, Москва, XXVIII Российский онкологический конгресс

14-15 ноября, Санкт-Петербург, VI Общероссийская научно-практическая конференция акушеров-гинекологов «Оттовские чтения», 2024 год

15-17 ноября, Москва, X МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ FOOTFORUM

16 ноября, Москва, 8-й Всероссийский съезд специалистов в области эстетической флебологии «Эстетическая флебология 2024»

20-22 ноября, Москва, 18 Национальный конгресс терапевтов

11-13 декабря, Москва, Национальный конгресс «Пластическая хирургия, эстетическая медицина и косметология»



Распространение третьего и четвертого выпусков журнала

Распространение третьего номера

Выход журнала в декабре 2024

| 2024 год | Город | Название |
|---------------|-----------------|--|
| 2 декабря | Москва | Актуальные вопросы неврологии |
| 2-6 декабря | Москва | Российская неделя здравоохранения 2024 - международный научно-практический форум |
| 6 декабря | Санкт-Петербург | Научно-практическая конференция «Респираторные заболевания: что изменилось» |
| 4-7 декабря | Москва | Санкт-Петербургский Международный Медицинский Форум «Демографический потенциал России – гармонизация медицинской помощи по охране репродуктивного здоровья семьи, материнства и детства» |
| 12-13 декабря | Казань | Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы эндокринологии и диабетологии Центрального федерального округа. Зимняя сессия» |
| 12-13 декабря | Санкт-Петербург | V Всероссийский конгресс клинической медицины с международным участием имени С.С. Зимницкого |
| 17 декабря | Санкт-Петербург | Научно-практическая конференция «Современные аспекты фармакотерапии психических расстройств» |
| 13-14 декабря | Санкт-Петербург | XXIII Конгресса терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ «ТЕРАпевтическое МАстерство-2024» |
| 19 декабря | Санкт-Петербург | «Актуальные вопросы ревматологии» |

Распространение четвертого номера

Выход журнала в феврале 2025

| 2025 год | Город | Название |
|----------------------|-----------------|--|
| 21-24 января | Москва | XIX Международный конгресс по репродуктивной медицине |
| 19-21 февраля | Москва | XX Междисциплинарная конференция с международным участием «Вейновские чтения» |
| 29 февраля – 1 марта | Москва | II Российский конгресс по медицинской микробиологии и инфектологии |
| 29 февраля – 1 марта | Москва | VI Всероссийский форум орфанных заболеваний |
| февраль | Москва | Ежегодная школа «Педиатрическая ревматология» |
| 28 февраля – 2 марта | Москва | XXVI КОНГРЕСС ПЕДИАТРОВ РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ |
| Февраль | Санкт-Петербург | Научно-практическая конференция «ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА В РУКАХ КЛИНИЦИСТА - 2025» |
| 20-21 февраля | Санкт-Петербург | ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ГЛАУКОМНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД» |
| 20-21 февраля | Красноярск | Сибирская школа неврологов |
| 20-22 марта | Москва | XXIV Всероссийская школа ревматологов имени академика В.А. Насоновой |
| Март-апрель | Тверь | Научно-практическая конференция «Скорая медицинская помощь» |
| Апрель | Санкт-Петербург | Встреча экспертов «Все о ревизии эндопротезов тазобедренного сустава» |
| Апрель | Санкт-Петербург | Всероссийская конференция Молодых ученых «Вреденовские игры» |
| Апрель | Санкт-Петербург | XIII Международная научная конференции «Многопрофильная клиника XXI века. Инновации и передовой опыт» |
| 25 апреля | Санкт-Петербург | Всероссийская конференция «Реабилитация и консервативное лечение пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы» |
| Апрель | Санкт-Петербург | Всероссийская научно-практическая конференция «Ганелинские чтения» |

Размещение рекламы и информационных сообщений



| Объем | Размер, мм | Стоимость, руб. без НДС |
|---|---|----------------------------|
| ОБЛОЖКИ | | |
| 4 обложка | 240x310 | 600 000 |
| 2, 3 обложка | 240x310 | 500 000 |
| ПРЕМИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ | | |
| Гейтфолдер (раскрывающийся клапан) | Размеры по запросу | 1 450 000 |
| Первый разворот | 240x310*2 | 1 100 000 |
| Рядом с приветственным словом главного редактора (1 полоса) | 240x310 | 585 000 |
| Инсерт (внутренняя вклейка на плотной бумаге) | 240x310 | по договоренности |
| ВНУТРЕННИЕ ПОЛОСЫ | | |
| 1/1 полосы | 240x310 (до 3 500 знаков + 1-2 фото) | 450 000 |
| 1/2 полосы | 113x310 (до 1 700 знаков + 1 фото) | 400 000 |
| 1/4 полосы | 240x75 (до 800 знаков) | 380 000 |
| 1/8 полосы | 100x60 (до 400 знаков) | 320 000 |

Наценки

- За размещение в первой трети журнала - **30%**
- За нативность - **50%**
- Размещение в релевантных тематических разделах - **100%**

Дополнительные возможности

Репринт и дополнительный тираж –
стоимость по договоренности

Колонка «Международный опыт»



Возможные темы публикации:

- информация о клинических случаях междисциплинарным подходом
- прогрессивные новые методы
- обучение/адаптация молодых специалистов
- клинические случаи (преимущественно междисциплинарные)
- применение последних инноваций в лечении и т. д.
- практика применения искусственного интеллекта
- образование и регистрация лечебных учреждений
- создание медицинского бизнеса

Возможны и другие тематики, способные заинтересовать врача любой специализации

Второе мнение по теме

18 **Хороший ДОКТОР** Медицинская этика



Хроническая усталость и профвыгорание

Не нужно бояться устанавливать правила общения в нерабочее время, например, не звонить после 21 часа, не беспокоить ночью, в выходные. Доктор, который находится на связи с пациентами круглосуточно, – это ирреальная и неправильная ситуация. Врач не робот, а человек, который тоже устает, которому нужно отдыхать после работы и переключаться на что-то другое.

С хронической усталостью, профессиональным выгоранием врачи сталкиваются во всем мире, эта проблема актуальна даже для самых развитых стран. Поэтому все больше медиков открыто говорят о своем желании уйти из профессии.

В исследовании клиники Майо и Стэнфордского медицинского университета приняли участие 7510 врачей. Каждый пятый рассказал, что в течение двух лет планирует сменить вид деятельности. В России в 2020 году

отношения к врачу – должен, обязан, почему не отвечает ночью и т.д.

подготовиться к разговору – иметь под рукой результаты анализов, исследований, чтобы не тратить время врача на их поиск во время разговора. В государственных клиниках, безусловно, выстроить правильную историю взаимоотношений врача и пациента в нерабочее время сложнее. Но могу сказать по собственному опыту, что и госучреждения врачам дают свой номер, чтобы можно было задавать вопросы и по организационным моментам, и по лечебным. Сейчас практически все врачи открыты для пациентов, стараются максимально помочь, но при этом никто не обязан отвечать на звонки или сообщения вне рабочего времени. Врачи чаще это делают не по принуждению, а по собственному желанию.

Должен, обязан, почему не отвечает?! Должна соблюдаться не только врачебная этика, но и пациентская. Важно установить четкие границы. Пациентам необходимо объяснить, что не нужно беспокоить доктора постоянно и по мелочам, что звонки не могут заменить полноценную консультацию и осмотр на приеме. Спросить что-то в экстренной ситуации, чтобы сориентироваться и понять, в какую сторону двигаться дальше, можно. Например, звонит пациент и говорит, что плохо себя чувствует, есть какие-то тревожа-

horoshi-doctor.ru 19

ВТОРОЕ МНЕНИЕ

Динара Арифовна Березина, врач акушер-гинеколог, врач УЗИ-диагностики

«Второе мнение» – это больше, чем просто рабочие отношения. От качества этих отношений во многом зависит исход лечения. И когда врач на работе, он обязан обеспечить высокий уровень качества взаимодействия с пациентом как часть своей профессиональной деятельности. Это нормальное отношение к работе и оправданные ожидания людей, которые столкнулись с болезнью.

Но что делать, когда рабочий день закончен, а пациент требует себе внимания? Стоит задаться вопросом: врач превратился в медицинскую услугу, это случается часто. Многие клиенты частных медицинских центров рассчитывают на круглосуточную поддержку со стороны врача. Вошло в практику и регламент организаций: делиться личным номером телефона специалиста. Как пациент – в любой ситуации есть возможность связаться со своим доктором и получить совет. Но как врач, ежедневно принимающий по 15–20 человек, и не представляю, как наладиться на связь со всеми пациентами и совмещать это с домашними делами, семьей, да и просто отдыхом.

Ищем компромиссы

В текущих условиях работы нам нужно находить компромисс, который устраивал бы и нас самих, и наших пациентов. Если с самого начала своей работы не учились грамотно выстраивать границы, это может обернуться фатальным выгоранием и даже уходом из профессии. Я говорю именно «учились», потому что в университетах нас этому не учат, зато с первых курсов прививают чувство ответственности за жизнь и здоровье пациента. Это, безусловно, хорошо, но иногда обрывается против нас. Многие пациенты пишут и звонят в любое время, задают вопросы и ждут немедленного ответа на них, а если не получают его – начинают проявлять негативные эмоции и жаловаться.

Если вы решаете поделиться своим телефоном/электронной почтой, сразу обозначьте, в каких ситуациях и в какое время вам можно писать и звонить, как скоро вы отвечаете.

У пациента не должно остаться сомнений в том, что это связь на экстренный случай и вы не обязаны ее поддерживать.

Проинформируйте о том, что делать в чрезвычайной ситуации или если вы не отвечаете. К примеру, мы, акушеры-гинекологи, предупреждаем своих беременных пациенток, что в случае появления острых болей и/или кровянистых выделений из половых путей первым делом следует вызвать бригаду скорой медицинской помощи, а уже потом связываться со своим врачом.

Знакомый педиатр в первый год работы на участке всем мамочкам дала свой личный номер телефона, а потом столкнулась с настоящим нервным срывом, потому что родителей много, а она одна.

Мне только спросить

Да, многие хотят поддерживать связь, иметь возможность отправить недостающие анализы, задать вопрос о назначении лечения или побочных эффектах. В моей практике этот вопрос решается через администраторов. Я никогда не запрещала связываться с нами и уточнить какие-то моменты, но всегда для этого нужно приехать на повторный прием. Но все статьи пациенты получают в мое рабочее время, а не сию минуту, о чем также мы тоже предупреждаем. Когда возникает острый вопрос, могу связаться с пациентом и рекомендовать срочно обратиться в больницу или же пригласить к себе на плановую встречу. Есть и те, кто начинает злоупотреблять обратной связью и заваливать администраторов сообщениями и медицинской документацией. Такое недопустимо, и этот вопрос мы обсуждаем с пациентом только через приглашение на повторную встречу.

← Тематики по согласованию

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Хороший
ДОКТОР
horoshi-doctor.ru



БУДЕМ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!

С уважением, команда журнала
«Хороший доктор»

Телефон: +7 (495) 274-02-23

Редакция: team@horoshi-doctor.ru

Реклама: info.reklama@phkp.ru

