

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Мультимедийный проект
в газете и на сайте kr.ru

Великий пост 2024

с 18 марта по 04 мая

Площадки проекта

печатные издания

8,8 млн
недельная аудитория изданий
«Комсомольская правда»

Распространяется в

89 регионах РФ

✓ Адресная
VIP-рассылка газеты

✓ Присутствие
во всех крупнейших
торговых сетях России

КП (d) ● КП (w)



№1 среди любимых брендов газет у россиян

Источники: Mediascore NRS-Россия, Россия 0+ Март-Июль 2023 (16+), рейтинг OMI 2023

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

4,1 млн
читает выпуск журнала
«Телепрограмма»



Полосность:
от 32 полос



Яркая подача:
цвет 4+4



Входит в TOP-3 телегидов страны

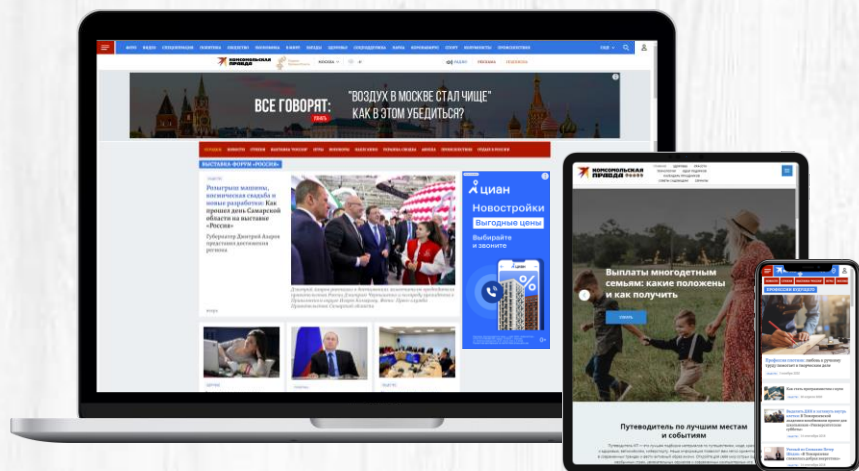
Площадки проекта

интернет-ресурсы



55,9 МЛН
посетителей в месяц

134,5 МЛН
просмотров в месяц



- ✓ Общественно-политический новостной федеральный портал. Лидер в категории сайтов «Новости, СМИ» (LiveInternet)

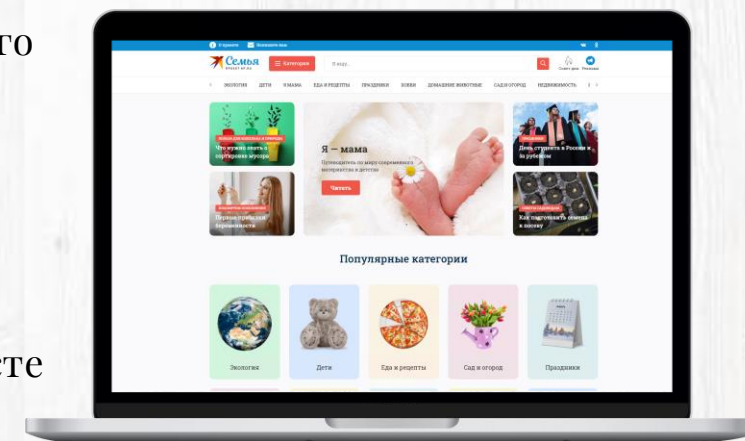
Источник: Яндекс Метрика

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО



8,7 МЛН
посетителей в месяц

12,8 МЛН
просмотров в месяц



- ✓ **96%** поискового трафика
- ✓ **77%** женской аудитории
- ✓ **67%** - в возрасте от 25 до 54 лет
- ✓ Проект «Семья» предлагает читателям статьи, пошаговые инструкции и новости по тематикам: дети и детское здоровье, беременность, роды и материнство, питание и рецепты, хобби, праздники и поздравления, сад и огород, домашние животные

Бренди́рование «Календаря Великого поста»

печатные издания



Издание на выбор, ГЕО Россия:

- «КП-Ежедневка» - охват выпуска 3 млн
- «КП-Толстушка» - охват выпуска 3,4 млн
- «Телепрограмма» - охват выпуска 4,1 млн



Объем спецвыпуска: 2-4 полосы на усмотрение редакции



Даты выхода (будут уточняться):

- «КП-Ежедневка» - 15 или 19 марта
- «КП-Толстушка» - 13 или 20 марта
- «Телепрограмма» - 13 или 20 марта

Опции бренди́рования:

- спонсорская плашка
- рецепты постных блюд с использованием продукции компании
- брендинг фирменными цветами или продукцией компании

Общий объем интеграции – 1/2 полосы



Стоимость бренди́рования:

- в «КП-Ежедневка» – 490 000 руб.
- в «КП-Толстушка» – 1 039 500 руб.
- в «Телепрограмма» – 875 000 руб.

Предварительные темы спецвыпуска в газете

- ✓ **Всё о посте в 2024 году:** сроки, молитвы, советы медиков
- ✓ **Подготовка к Посту.** Как заранее спланировать свой рацион и подготовиться к Посту. Какие наборы на день (неделю) предлагают популярные доставщики продуктов
- ✓ **Популярные продукты.** Есть ли опасность в их постоянном употреблении. Чьи торговые марки отмечены «как правильные» и рекомендованы в период Поста
- ✓ **Опасность и польза сухоядения (прием сырых продуктов).** Интервью с гастроэнтерологом. Чем можно поддержать организм в дни сухоядения
- ✓ **Правила Поста.** От чего еще нужно воздержаться в пост и почему. Отвечаем на вопросы читателей «КП». Интервью со священником
- ✓ **Пост и здоровье:** что делать людям с диабетом или склонностью к этому заболеванию
- ✓ **Календарь Великого Поста**
- ✓ **Постные рецепты**
- ✓ **Как правильно выйти из Поста.** Что из популярных и эффективных средств пригодится при окончании Поста
- ✓ **Мифы о Посте.** С Великим Постом связано много заблуждений, которые до сих пор многие принимают на веру. Например: пост — это фактически голодание/пост — это разновидность диеты/постную еду можно есть любую и в любых количествах/пост может соблюдаться только здоровыми людьми/пост противопоказан детям

Спонсорство SEO-обзора «Календарь Великого поста в 2024 году»

Редакционный материал в формате полезного обзора товара/услуги со ссылками на сайт компании

Интеграция продуктовых блоков в редакционный тематический обзор "Календарь питания по дням на Великий пост в 2024 году"

- логотип компании
- брендинг контента фирменными цветами и продукцией компании (например, в рецепты)
- брендирование календаря по дням с возможностью его скачивания
- ссылки на сайт компании

Стоимость и KPI:

- Стоимость – 1 330 000 руб.
- Охват обзора – не менее 150 000 просмотров
- Стоимость за просмотр – 9 руб.

Преимущество SEO-обзора

Ведущие позиции в результатах поисковой выдачи обеспечивают привлечение целевой аудитории – ваших потенциальных клиентов

SEO-обзоры собирают только органический трафик и целевые запросы в поисковиках

Календарь питания по дням на Великий пост в 2024 году

Великий пост в 2024 году начинается за семь недель до Пасхи. «Комсомолка» сделала календарь питания по дням, а также предложила некоторые блюда для стола, которые не нарушают правил питания.

ПИТАНИЕ В ДНИ ВЕЛИКОГО ПОСТА							2024
							МАРТ
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

Полное воздержание от пищи
Сухоядение
Горячая пища с маслом
Горячая пища без масла

Скачать календарь

Спонсорство SEO-обзора «Великий пост в 2024 году»

Примеры интеграций

Великий пост 2019: календарь питания по дням

Великий пост в 2019 году начинается в пятницу, 19 апреля, и заканчивается в субботу, 27 апреля. Сильнейшая неделя до самой Пасхи, ведь рекомендовано воздерживаться от пищи, содержащей мясо, рыбу, молоко. Исключением составляет маленькая дети, беременные женщины, страдающие путями и болезнями.

Постные блюда для Великого поста

Первые блюда

Вторые блюда

Закуски

Салат

БОСОТОК Календарь великого поста на 2019 год

Великий пост 2020: календарь питания по дням

Великий пост в 2020 году начинается в пятницу, 19 апреля, и заканчивается в субботу, 27 апреля. Сильнейшая неделя до самой Пасхи, ведь рекомендовано воздерживаться от пищи, содержащей мясо, рыбу, молоко и яйца. Исключением составляет маленькая дети, беременные женщины, страдающие путями и болезнями.

Постные блюда для Великого поста

Салаты, закуски

Супы

Постные блюда

Питие

Постные десерты

Для малышей и детей

Церковный устав предписывает следующие правила:

- в первую и последнюю (Страстную седмицу) недели — воздержаться полностью от употребления скоромных — продуктов животного происхождения;
- в будние дни — один раз в день, вечером; по субботам и воскресеньям — два — в обед и вечером;

Что можно поститься?

Важно помнить, что пост — это не диета, а духовная практика. Он направлен на очищение души и укрепление веры. Пост — это время, когда человек может сосредоточиться на молитве и добрых делах. Пост — это время, когда человек может научиться контролировать свои желания и научиться жить по заповедям Божиим.

КАК ВЫЙТИ ИЗ ПОСТА?

Соблюдение поста — трудное дело. После окончания поста важно правильно выйти из поста, чтобы не навредить своему здоровью. Важно постепенно возвращаться к употреблению скоромной пищи, начиная с легкого супа и хлеба. Важно избегать переедания и употребления жирной пищи. Важно помнить, что пост — это время, когда человек может научиться контролировать свои желания и научиться жить по заповедям Божиим.

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА НА 2020

Супы

Борщ из печеных овощей с фасолью

Время приготовления: 1 час 20 минут

Ингредиенты:

- Постный бульон (домашний) с белыми грибами — 2,5 ст. л.
- Белая фасоль в томатном соусе — Банка (400 г)
- Сельдь — 2 шт.
- Морковь — 2 шт.
- Картофель — 2 шт.
- Тунец — 1 шт.
- Чеснок — 3 зубчика
- Капуста белокочанная — 300 г
- Петрушка — 1 пучок
- Соль
- Свежемолотый черный перец
- Растительное масло

Способ приготовления:

- Разогрейте духовку до 200 °С. Выложите шеткой картофель, морковь и сельдь и закройте каждый овощ по отдельности в фольгу. Картофель будет готов через 35–40 мин., морковь —

Великий пост — самый строгий в 2019 году

Великий пост в 2019 году начинается в пятницу, 19 апреля, и заканчивается в субботу, 27 апреля. Сильнейшая неделя до самой Пасхи, ведь рекомендовано воздерживаться от пищи, содержащей мясо, рыбу, молоко. Исключением составляет маленькая дети, беременные женщины, страдающие путями и болезнями.

Первые блюда

Суп из фасоли

Важно помнить, что пост — это не диета, а духовная практика. Он направлен на очищение души и укрепление веры. Пост — это время, когда человек может сосредоточиться на молитве и добрых делах. Пост — это время, когда человек может научиться контролировать свои желания и научиться жить по заповедям Божиим.

Карточки в соцсетях

Интеграция в серию редакционных карточек в социальных сетях: Telegram, VK, OK, Дзен

Календарь Великого поста на 2024 год по неделям (7 недель), а также советы по его соблюдению

Объем размещений:

- Количество выходов: 7
- Количество постов: 28 (7 выходов на 4-х площадках)

Оформляются в соответствии с техническими требованиями соцсетей и каналов

Интеграция бренда:

- В оформление календаря на каждую неделю
- В галерею карточек (1 карточка-совет в каждый выход)

Стоимость и КРІ:

- Стоимость - 1 078 000 руб.
- Охват 28 постов - 650 000



ПИТАНИЕ В ДНИ ВЕЛИКОГО ПОСТА							2024
— МАРТ —							
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	
— АПРЕЛЬ —							
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
— МАЙ —							
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
		1	2	3	4	5 ПАСХА	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

🚫	🍲	🐟
ПОЛНОЕ ВОЗДЕЖЖАНИЕ ОТ ПИЩИ	ГОРЧАЯ ПИЩА С МАСЛОМ	ГОРЧАЯ ПИЩА С МАСЛОМ, РЫБНАЯ ИКРА
🍲	🐟	🐟
СУХОЖИДЕНИЕ	ГОРЧАЯ ПИЩА БЕЗ МАСЛА	ГОРЧАЯ ПИЩА С МАСЛОМ, РЫБА

МЕДИАГРУППА
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Будем рады сотрудничеству!

Медиагруппа «Комсомольская правда»