

КАЛЕНДАРЬ ДОЛГОЛЕТИЯ

Описание проекта:

Полезная «шпаргалка» с элементами инфографики - как заботиться о своем здоровье и долголетию в течение всего 2021 года.

Информация группируется по месяцам, с января по декабрь.

В карточке каждого месяца будут полезные советы:

- каким системам организма уделить особое внимание в это время, и как это сделать (советы врачей и знатоков народной медицины)
- какие продукты добавить в свой рацион, а какие лучше исключить
- к каким врачам записаться на прием в соответствии с рекомендациями о графике профилактических проверок у специалистов разного профиля
- какие регионы России лучше всего подходят для отдыха и оздоровления людей старшего поколения в этот период года
- какие прививки стоит сделать в этом месяце.

Площадки проекта:

- спецвыпуск с «КП-Толстушка» - 3 804 600 человек
- лонгрид на сайте – 40 000 уникальных просмотров
- мини-форматы на радио «КП» – 2 634 000 человек
- анонсирующие посты в соцсетях – 80 000 человек

