



Реклама в сообществах «Комсомольской Правды»

видео

интерактивные
форматы

графические
форматы

посты

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ БОЛЬШУЮ, ВОВЛЕЧЕННУЮ АУДИТОРИЮ, ШИРОКИЙ ВЫБОР ФОРМАТОВ, ИНДИВИДУАЛЬНУЮ РАЗРАБОТКУ МЕХАНИК, КРЕАТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ

Мы присутствуем во всех социальных медиа, обеспечивая охват всех сегментов аудитории



1,5M



835K



514K



269K



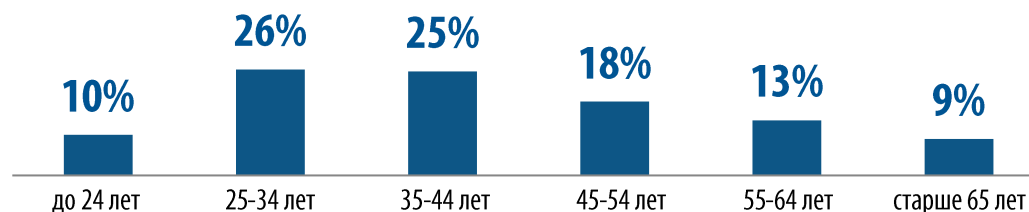
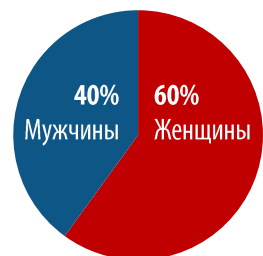
176K

Σ > 4 200 000
ПОДПИСЧИКОВ

Другие социальные сети и мессенджеры:

Мой Мир, YouTube, TikTok и др – 880K

Социально-демографические характеристики:



Ядро аудитории – пользователи 25-45 лет
Пользователи младше 35 лет – в Instagram (47%) и ВК (40%)
Пользователи старше 55 лет – в Одноклассниках (37%)

СООБЩЕСТВА «КОМСОМОЛКИ» В СОЦСЕТЯХ ЭТО



Большой охват
средний дневной
охват **8,6М**



Высокая степень
вовлеченности
взаимодействия
со страницей за день **140К**



Лояльная аудитория
активность за день **72К**

СТРУКТУРА АУДИТОРИИ СООБЩЕСТВ «КП» В СОЦСЕТЯХ



>4 200K

ПОДПИСЧИКОВ

во всех значимых соцсетях, мессенджерах, видеохостингах

 **1490K**
подписчиков в Facebook

 **246K**
подписчиков в YouTube

 **835K**
подписчиков в ВКонтакте

 **176K**
подписчиков в Instagram

 **514K**
подписчиков в ОК

 **42K**
подписчиков в Мой мир

 **269K**
подписчиков в Twitter

 **592K**
Viber, Tik Tok, Telegram, ICQ

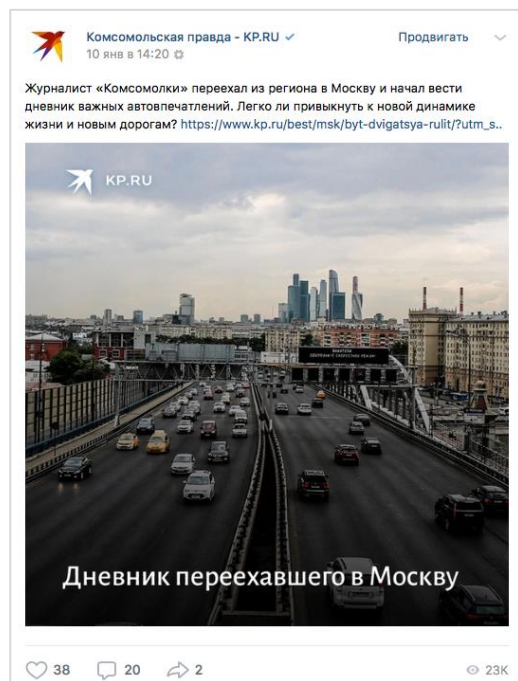
ПОРТРЕТ ПОДПИСЧИКОВ

	FB	VK	OK	IG	YT
Мужчины	45%	45%	36%	34%	62%
Женщины	55%	55%	64%	66%	38%
< 24	6%	11%	8%	14%	14%
25-34	24%	29%	16%	33%	28%
35-44	25%	27%	20%	28%	24%
45-54	21%	16%	19%	15%	17%
55-64	15%	10%	21%	7%	13%
65+	9%	7%	16%	3%	4%

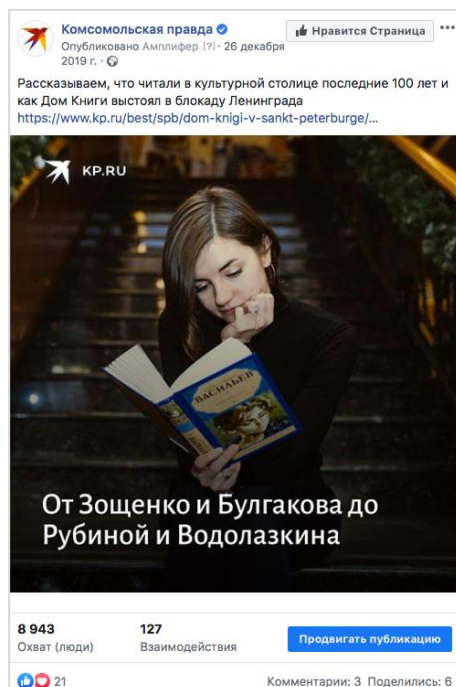
ПОСТ С ИЛЛЮСТРАЦИЕЙ И ССЫЛКОЙ НА KP.RU

Внимание: ссылка на сайт клиента только по согласованию с интернет-отделом

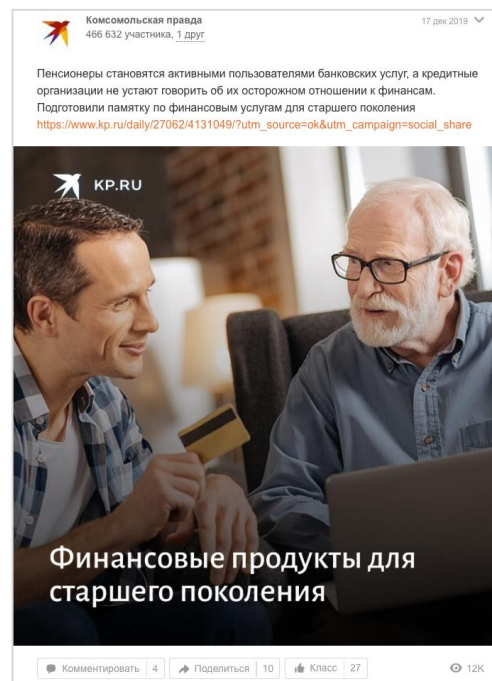
Адаптация под стандартный анонс «Комсомолки» - высокая степень лояльности подписчиков
Дополнительный трафик на сайт – больше прочтений статьи
Естественное распространение анонса в социальных медиа
Ссылка на сайт kp.ru – только для ВКонтакте, Facebook и Одноклассники



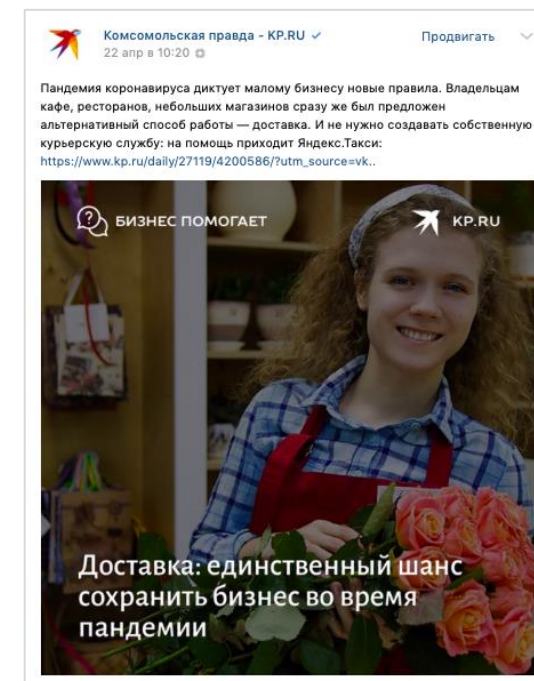
Проект [KIA](#), охват VK - 23К



Проект [Дом книги](#), охват FB - 8К



Проект [Промсвязьбанк](#), охват ОК - 12К



Проект [Яндекс Такси](#), охват VK - 24К

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

Донесение информации в сжатом графическом виде
Актуально для больших сложных тем и больших объемов текста
Доступные площадки - ВКонтакте, Facebook, Одноклассники и Twitter

Комсомольская правда - KPRU ✓ Продвигать

29 мая в 12:01

Люди с диабетом находятся в группе высокого риска инфаркта и инсульта. Однако около половины из них не подозревают о наличии у себя этого заболевания.

Если вам необходима консультация и вы хотите знать больше о симптомах диабета, с 29 по 31 мая вы можете позвонить на бесплатную линию ОРБИ по номеру 8 800 707 52 29 с 12 до 18 часов:
https://www.kp.ru/daily/27136.5/4226440/?utm_source=v...

Симптомы

Диабет развивается медленно и на его симптомы часто не обращают внимания

в 2-3 раза повышает риск инсульта

4,3 млн человек живут в России с диабетом, но реальное число в два раза выше

50% людей с диабетом не знают о заболевании

90% людей с диабетом не знают о заболевании

1 из 3 взрослых имеет предиабет

1 из 2 пенсионеры старше 65 имеют предиабет

аномальная жажда, учащенное мочеиспускание, слабость энергии, внезапная потеря веса, расплывчатость зрения, долгое заживление ран и порезов

Получите консультацию на бесплатной линии фонда ОРБИ 8 800 707 52 29 в Дни эндокринолога 29-31 мая с 12 по 18 часов

Фонд ОРБИ

Проект Фонд ОРБИ, охват - 33К

Комсомольская правда - KPRU ✓

26 мар в 19:00

Участница воронежского кружка молодых изобретателей и рационализаторов создала бионический протез и разрабатывает переводчик с языка жестов.

В кружке Авиамоделный спорт без границ АНО «МИР» занимаются дети от 7 лет. Они изучают 3D-моделирование, авиамоделирование, ракетостроение, инженерный дизайн, спутникостроение.

В конце 2019 года ребята выиграли президентский грант, и теперь занятия проходят сразу в трех городах: Воронеже, Нововоронеже и Лисках.

Подпишитесь на Фонд президентских грантов, чтобы всегда быть в курсе новых грантов, бесплатных обучающих мероприятий фонда для заявителей и знакомиться с опытом уже поддержанных проектов.

Молодые изобретатели и рационализаторы

Воронежская область

В 2019 году благодаря президентскому гранту кружок по авиамоделному спорту переехал в аэрокосмическую школу. Школьники своими руками строят шагающего робота и точную копию ракетопланера «Ураган», а девятиклассница Даша изобрела бионический протез руки и создала переводчик, который позволит окружающим понимать жестовый язык.

Дарья Семина:
«Идея создать переводчик пришла во время занятий, у нас учились ребята, которые общались языком жестов, и остальным было очень сложно их понять. Я решила, что нужно помочь»

Авиа- и 3D-моделирование, ракета- и спутникостроение, инженерный дизайн.

Проект Фонд президентских грантов, охват - 51К

Комсомольская правда - KPRU ✓

23 мар в 20:20

Семь языков, танцы, путешествия, юридическая и компьютерная грамотность, предпринимательство и даже боевые искусства. Эти бабушки и дедушки всем фору дадут!

Все началось в 2011 году, когда активисты местного отделения «Деловой России» запустили курсы компьютерной грамотности для пенсионеров.

Подпишитесь на Фонд президентских грантов, чтобы всегда быть в курсе новых грантов, бесплатных обучающих мероприятий фонда для заявителей и знакомиться с опытом уже поддержанных проектов.

Проект «Третий возраст» — желание жить полной жизнью!

Пенсионеры осваивают иностранные языки, тхэквондо и компьютер.

2011 — созданы курсы компьютерной грамотности для пенсионеров
2014 — курсов стало 20, добавились психология, танцы, вышивка... Проект вышел на региональный уровень
2019 — количество курсов увеличилось до 50, выигран третий Президентский грант

50 курсов и направлений занятий Средний возраст участников — 65 лет
2000 участников Самой старшей участнице — 92 года

Комсомольская правда - KPRU ✓

16 мар в 10:20

Библиотека — единственный социальный объект, оставшийся в селе Белый Ключ, здесь нет ни школы, ни детсада, ни клуба, ни даже почты. Так и стоял этот белый домик, ветшая, пока за него не взялись неравнодушные люди.

Подпишитесь на Фонд президентских грантов, чтобы всегда быть в курсе новых грантов, бесплатных обучающих мероприятий фонда для заявителей и знакомиться с опытом уже поддержанных проектов.

Библиотека — центр притяжения

Село Белый Ключ, Вешкаймского района Ульяновской области
Население: 167 человек

Благодаря президентскому гранту жители села Белый Ключ отремонтировали сельскую библиотеку. Теперь она выполняет не только информационную функцию, но является душой и сердцем местного сообщества.

На базе библиотеки работают кружки: «Веселая акварель», «Шахматы», «Веселый пендель», «Компьютерная грамотность», «Умные ручки».

В библиотеке постоянно проходят культурно-массовые мероприятия: «Светлая Пасха», «Широкая Масленица», «День Победы», «Встреча земляков», День пожилого человека и др.

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

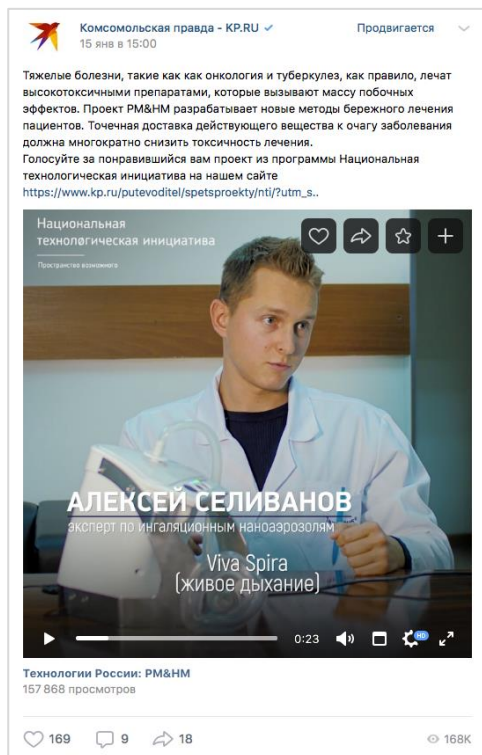
ВИДЕОБЛОК

Охват постов с видео в среднем в 6 раз больше, чем с фото

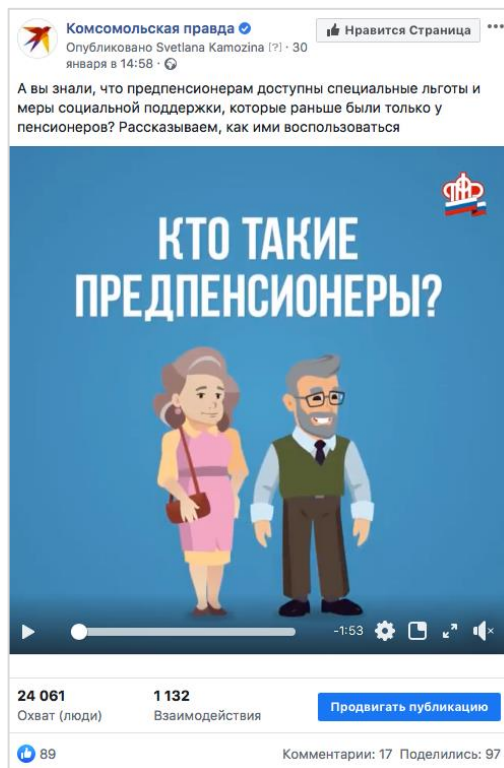
Доступно размещение одного видео или блока (2-4 минуты)

Дополнительные просмотры видео без перехода на сайт

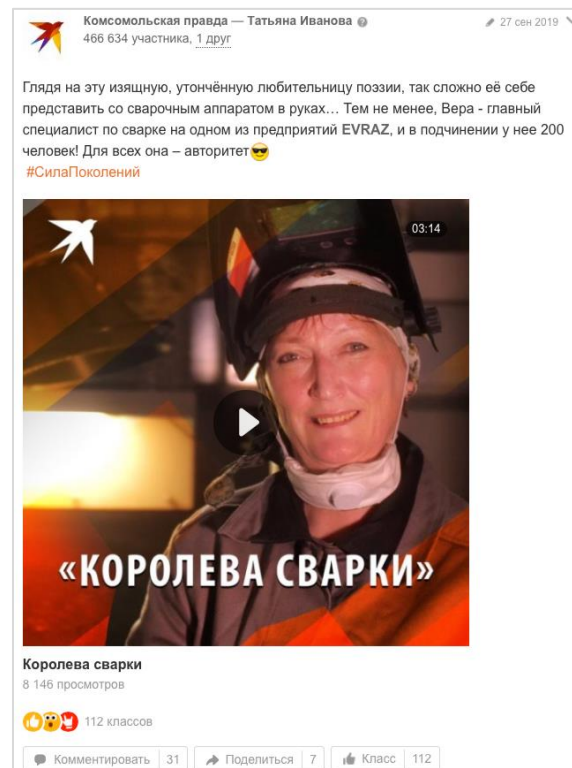
Размещение – Вконтакте, Facebook, Одноклассники, Twitter, Instagram



Проект [НТИ](#), охват VK - 168K с продвижением (включая органику - 13K)



Проект [ПФР](#), охват FB - 24K



Проект [Евраз](#), охват ОК - 21K



Проект [ВАРПЭ](#), суммарный охват постов - 738K

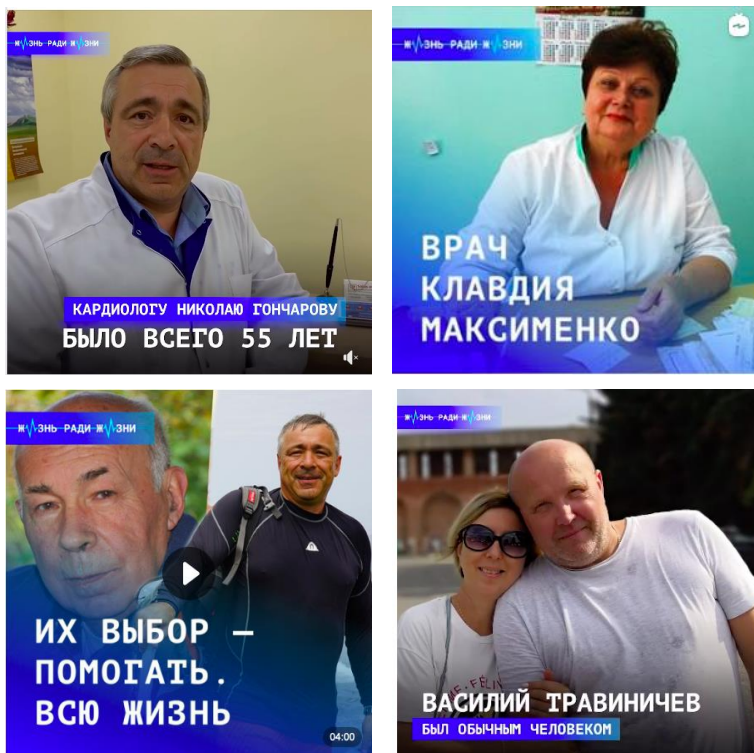
Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в TikTok, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

СЕРИЯ ВИДЕОРОЛИКОВ

Охват постов с видео в среднем в 6 раз больше, чем с фото

Серия роликов (до 10 штук), объединенная общей темой и визуальным оформлением
Размещение – Вконтакте, Facebook, Одноклассники, Twitter, Instagram (2-4 минуты)



Проект [Жизнь ради жизни](#), суммарный охват постов – 1620К

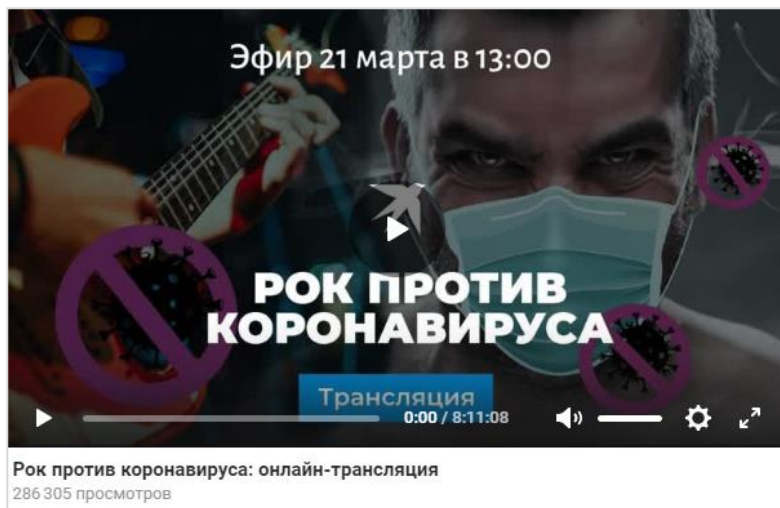
Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в TikTok, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

ВИДЕОТРАНСЛЯЦИЯ

Охват постов с видео в среднем в 6 раз больше, чем с фото

Трансляция мероприятия, выступления эксперта клиента в режиме реального времени
Размещение – Вконтакте, Facebook, Одноклассники



Проект [Рок против коронавируса](#), суммарный охват постов – 312К



Проект [Онлайн-концерт группы «75»](#), суммарный охват постов – 121К



Проект [Марафон благодарности врачам](#), суммарный охват постов – 154К

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в TikTok, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

ВКонтакте, Facebook

- Освещение мероприятий, трансляция в режиме «вопрос-ответ»
- Моментальная обратная связь с пользователями
- Дополнительное продвижение записи после окончания прямого эфира

Прямые трансляции
Теперь Вы можете создавать прямые трансляции в полной версии ВКонтакте. Ознакомьтесь с инструкцией и начните первую трансляцию прямо сейчас!

Подробнее Скрыть

Комсомольская правда - KPRU > Видео [Создать альбом](#) [Создать трансляцию](#) [Добавить видео](#)

Поиск видеозаписей

Добавленные 2054 Загруженные 1432 обзор комментариев по умолчанию

- 3D-модель человека из капле воды**
Комсомольская правда - KPRU
2 686 просмотров · два часа назад
- Сегодня празднует свой 51-й день рож...**
Комсомольская правда - KPRU
4 238 просмотров · два часа назад
- На депутата Верховной Рады СКР завё...**
Комсомольская правда - KPRU
2 602 просмотра · три часа назад
- В Китае пассажир спровоцировал серь...**
Комсомольская правда - KPRU
4 787 просмотров · 7 часов назад
- Москвич приехал на митинг на лошади ...**
Комсомольская правда - KPRU
7 864 просмотра · 20 часов назад
- Дмитрий Гудков - об отмененном мити...**
Комсомольская правда - KPRU
6 735 просмотров · 23 часа назад

Комсомольская правда - KPRU
17 дек 2019

У каждого пациента есть свои права, которые важно знать и уметь ими пользоваться. О возможностях бесплатной медицины, которые предоставляются по полису ОМС, в прямом эфире рассказывают представители страхового сообщества и эксперты в области обязательного медицинского страхования

Эфир 17 декабря
ПОЛИС обязательного медицинского страхования
«БЕСПЛАТНАЯ МЕДИЦИНА: ПРАВА И ВОЗМОЖНОСТИ РОССИЙСКИХ ПАЦИЕНТОВ»
Трансляция 1:39:39

«Бесплатная медицина: права и возможности российских пациентов»
31 316 просмотров

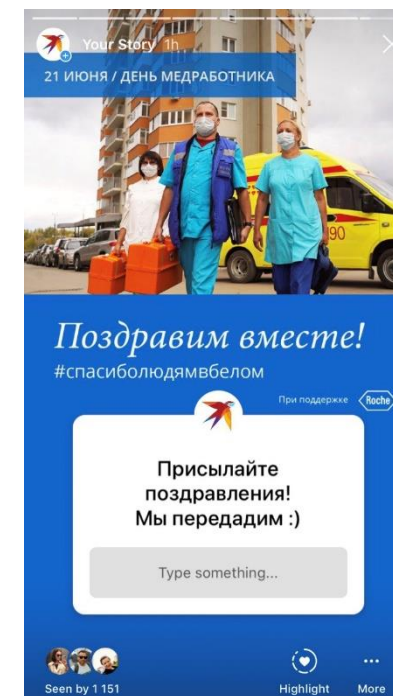
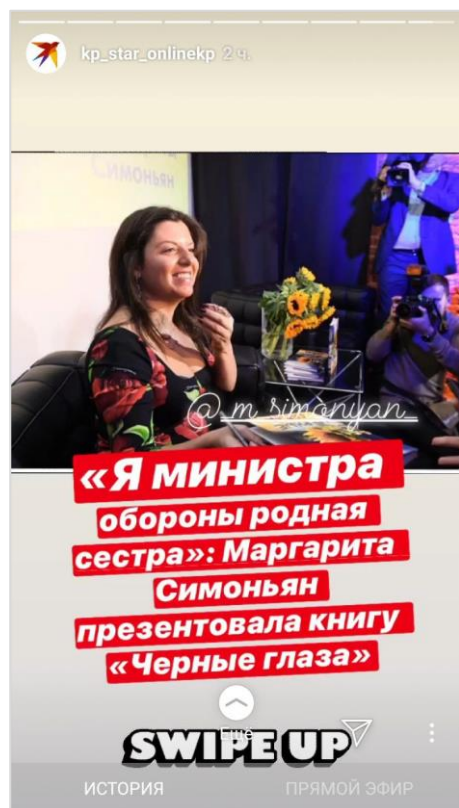
103 34 22 25K

Проект [Полисы ОМС](#), охват VK - 25K, просмотры - 31K

STORIES

ВКонтакте, Instagram

- Меньшее количество рекламных объявлений в этом разделе по сравнению с обычной лентой пользователя
- Быстрое реагирование пользователя на предложение из-за ограничения записи по времени
- Полноценный набор атрибутов поста: хэштег, внешняя ссылка, отметка профиля компании



Просмотры материала без перехода на сайт
Возможность распространения как всей галереи, так и отдельных фотографий
Ссылка и описание под каждую фотографию

Комсомольская правда - KP.RU ✓ 27 авг 2019

И снова в «Комсомолке» фотоконкурс «Россия, я люблю тебя!», организованный совместно с компанией «Росгосстрах». Жми по ссылке, чтобы принять участие: https://www.kp.ru/daily/27016.4/4078262/?utm_source=v..

146 4 6 22K

Фотоконкурс Россия, я люблю тебя, охват VK - 22K

Комсомольская правда 10 апреля 2019 г.

Большой документальный проект НТВ «Северный морской путь» — это настоящая драма, основанная на реальных событиях. Елизавета Листова и съемочная группа НТВ около двух лет посвятили своей арктической эпопее <https://www.kp.ru/.../spetsp.../dokumentalnyj-film-pro-arktiku/...>

5 335 Охват (люди) 414 Взаимодействия

3 18 3 3

Проект НТВ, охват FB - 5K

Комсомольская правда - KP.RU 16 мая в 14:21

Подземные скоростные линии столицы давно уже не только транспорт, но и архитектурный памятник, и музей, и галерея, и офис. Метро — наше все! Рассказываем, как менялась столичная подземка, в нашем спецпроекте, посвященном 85-летию Московского метрополитена: <https://www.kp.ru/putevoditel/spetsproekty/85-let-met..>

15K

Проект Московский метрополитен, охват VK - 15K

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

Нативная подача, высокая вовлеченности
 Получение обратной связи о товарах и услугах
 Выбор из 2 вариантов ответа в Facebook, из 10 вариантов – во ВКонтакте и Одноклассниках

Какую долю от ваших доходов вы готовы инвестировать?
 Комсомольская правда - KPRU
 Публичный опрос

10% от зарплаты
От 10% до 20%
От 20 до 30%
Больше 30%
На рубль, денег и так не хватает
Биржа - это казино, доверяю только депозитам
Другой ответ (в комментарии)

Проголосовали 490 человек

Проект Минфин, охват VK - 17К

Нелишние деньги: как отстаивать свои интересы?
 Комсомольская правда — Татьяна Иванова
 466 646 участников, 1 друг

А вы сталкивались с нарушением прав потребителей в финансовой сфере?

Всего участников: 34 Результаты после участия

- Да, неоднократно
- Бывало
- Сталкивался, но не стал тратить время и нервы
- Сталкивался и удачно отстаивал свои интересы
- Не случилось - может, повезло
- Другой ответ (в комментарии)

Проект Минфин, охват ОК - 21К

Опрос: социальная поддержка
 Комсомольская правда — Татьяна Иванова
 466 646 участников, 1 друг

В какой ситуации вам и вашей семье соцподдержка города может стать необходимой?

Всего участников: 132

Финансовые трудности	40	30.3%
Проблемы со здоровьем	37	28%
Чрезвычайные ситуации	19	14.4%
Потеря способности к самообслуживанию	29	22%
Одиночество	7	5.3%

Проект Открытые НКО, охват ОК - 21К

Что необходимо предпринять, чтобы искоренить пьянство на дорогах?
 Комсомольская правда - KPRU
 Анонимный опрос

Устанавливать «алкозамки» на всех транспортных средствах · 225	26.82 %
Ввести безальтернативную уголовную ответственность · 257	30.63 %
Пожизненное лишение прав · 388	46.25 %
Конфискация автомобиля в доход государства · 188	22.41 %
Пожизненный запрет на занятия должностей в госорганах · 127	15.14 %
Другой ответ (в комментарии) · 21	2.5 %

Проголосовали 839 человек

Проект ГИБДД, охват – 25,5К

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

Игровая, нативная подача, высокая активность участников
 Дополнительный охват за счет распространения результатов теста
 Возможность брендинга

Комсомольская правда - KPRU
 7 мар 2019

В СССР с разнообразием марок было не очень. Если шоколадка, то чаще всего «Аленка», если машина – то «Жигули» или «Волга». Зато как крепко эти символы вросли в нашу память! Или... не очень крепко? Проверим?

Хорошо ли вы знаете советские бренды
 Приложение

129 78 4

Перейти

Тест [Советские бренды](#), охват - 29К

Чей это логотип?

Реклама Московского зоопарка **Индийский чай**

Символ туризма «Турист»

Далее

Комсомольская правда - KPRU
 8 мая 2019

Давайте поиграем: мы вам 7 фотографий ноу-хау, а вы нам – объяснение, зачем они нужны. Погнали!))

Угадай, зачем это нужно?!
 Приложение

43 5 1

Тест [Ноу Хау](#), охват - 18К

...странные зубчики на конце рулетки?

Чтобы сразу делать царапину на месте отмеченной фактуры

Защитным удобно вытаскивать мелкие гвозди

Удобно открывать пивные бутылки

Правильный ответ:
 В результате часто не хватает пары рук. Иногда мастер работает один. Чтобы ему не пришлось тентузить за карандашом, когда он отмеряет нужное расстояние на штукатуре, он может это сделать сразу, надавив отпечку с помощью зазубрин на конце рулетки.

Далее

Комсомольская правда - KPRU
 27 апр 2020 в 14:20

Москва в этом году досрочно перешла на раздельный сбор отходов.

По подсчётам экологов, около половины наших отходов – это бумага, пластик, металл и стекло, то есть то, что потенциально может и должно быть переработано. А значит, мусорные полигоны станут меньше, природных ресурсов при производстве новых товаров сэкономят больше.

Пройдите наш тест и узнайте, насколько вы готовы к сортировке бытовых отходов.

Умеешь сортировать отходы? Проверим!
 test.vip243.vkforms.ru

Понравилось 80 людям

80 2

Тест [Департамент ЖКХ](#), охват - 39К

Что из этого можно выкинуть в мусоропровод?

Плюсовые отходы

Вариант А: либо отправляет на площадку биометаллопереработки для получения гравия, либо на предприятие по термической переработке для получения электроэнергии, либо на захоронение.

Мусорное ведро

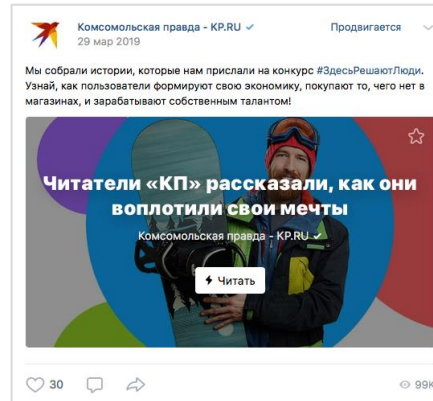
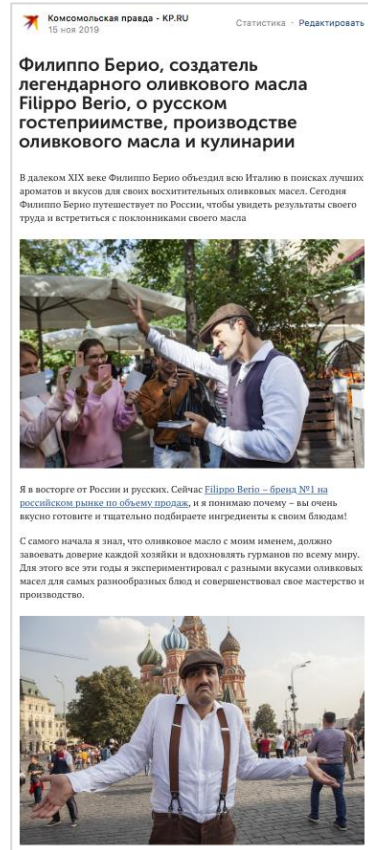
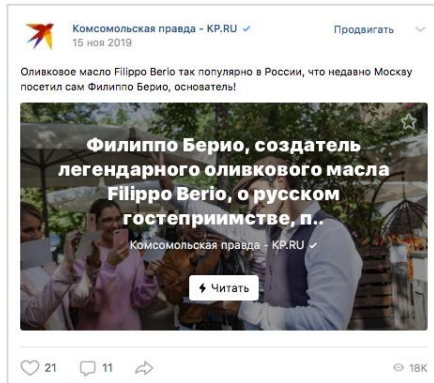
Чистый картон

Дополнительные возможности:

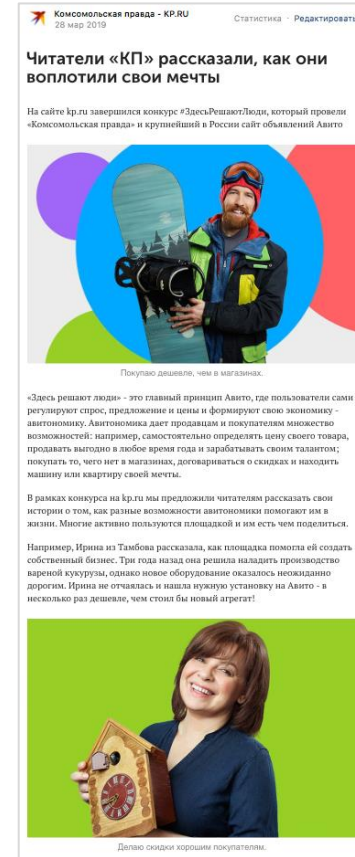
- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

ВКонтакте

Широкие возможности для верстки материала: добавление фото и видео
Дополнительные прочтения без перехода на сайт
Привычный для читателей «Комсомольской Правды» формат лонгрида



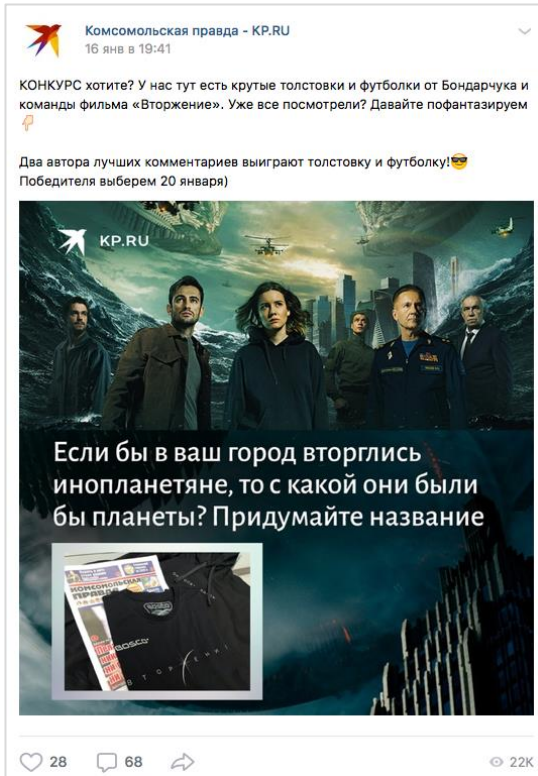
Проект [Авито](#), охват VK - 99K
с допродвижением
(включая органику - 25K)



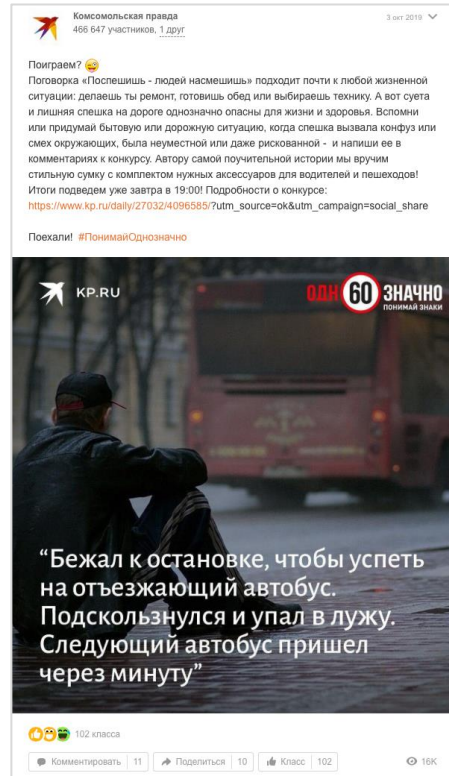
Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

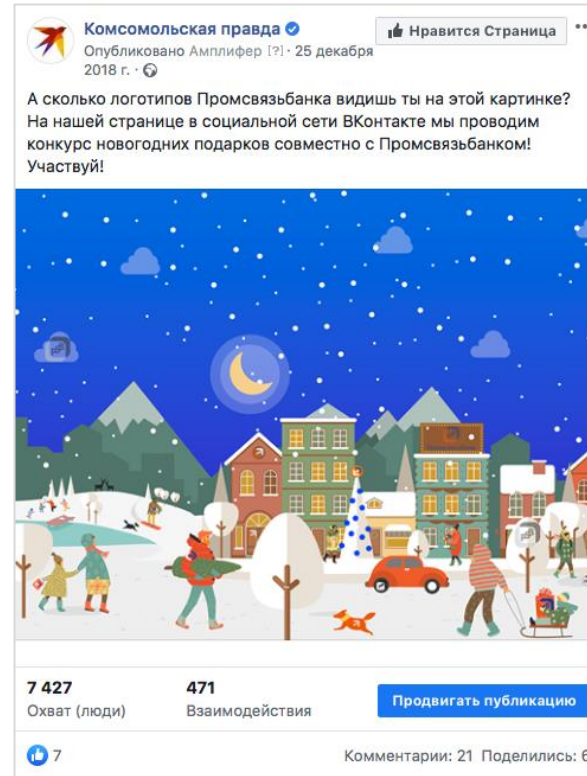
Активная, лояльная аудитория
 Богатый выбор механик под все социальные медиа
 Дополнительное промоутирование
 Доступные площадки – Вконтакте, Facebook, Одноклассники (Instagram по согласованию)



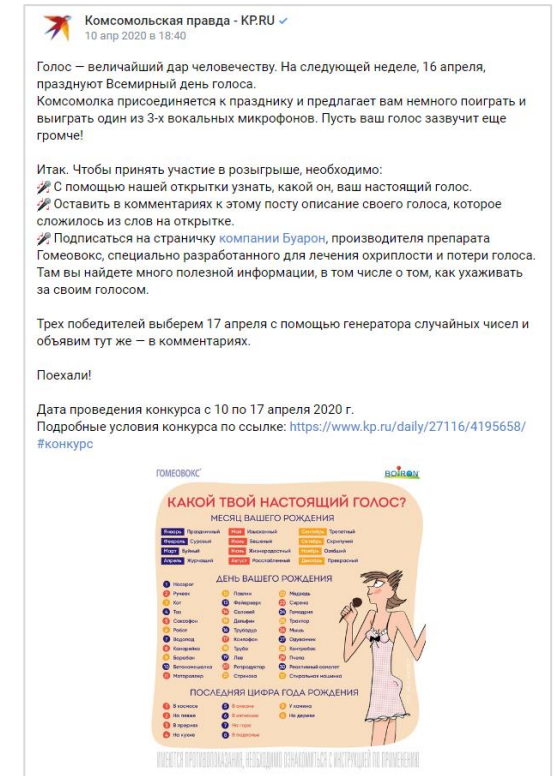
Фильм Вторжение, охват VK - 22К



Проект ГИБДД, охват ОК - 16К



Проект Промсвязьбанк, охват FB - 7К



Проект Буарон, охват 146К

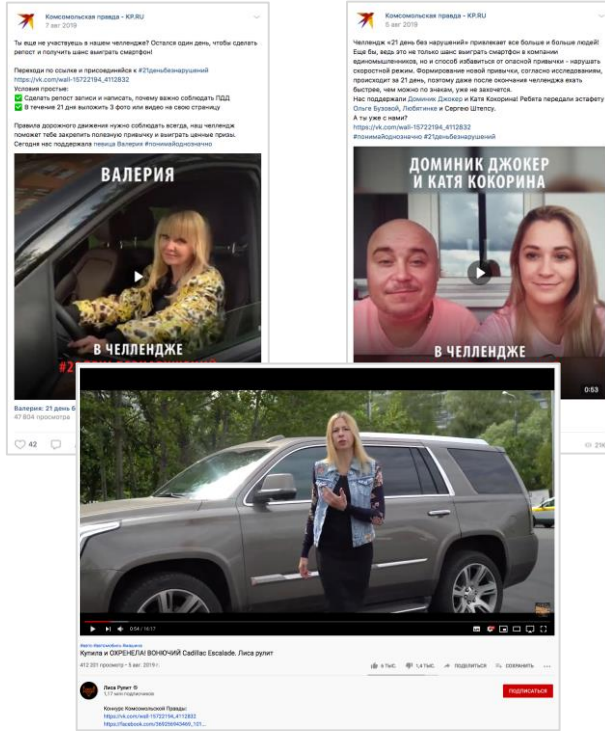
Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

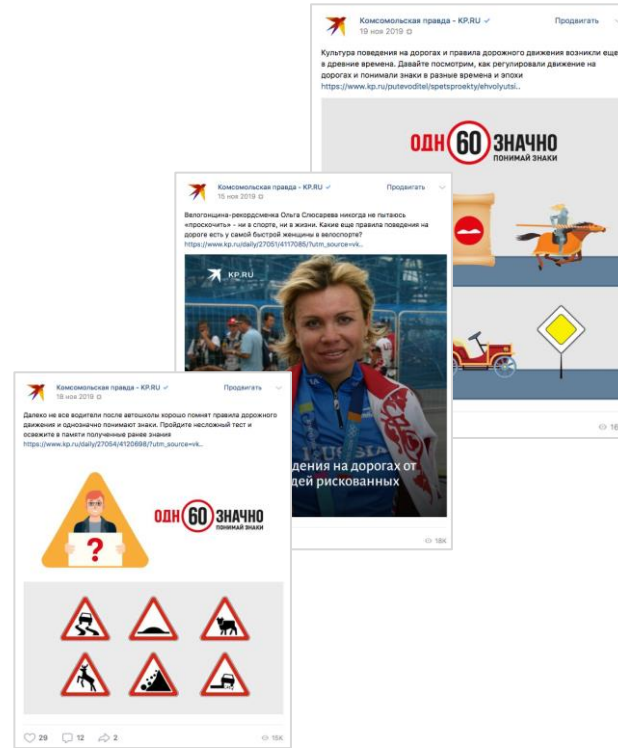
Активная, лояльная аудитория Несколько интерактивных форматов в одном проекте Вирусные материалы



Челлендж ГИБДД, конкурсная часть, общий охват - 642К



Поддержка звезд и блогеров, общий охват - 1,5М



Информационные посты

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в Топе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Море, Viber, ICQ и Telegram

ОТКРЫТКИ / КАРТОЧКИ

Серия карточек на заданную тему (5-10 штук), оформленных в едином стиле
Легкая, игровая подача. Вирусная механика
Большая степень вовлеченности пользователей



Проект [Промсвязьбанк](#), охват - 195К
с допродвижением (включая органику - 24К)



Проект [МЧС](#), охват - 19К



Проект [Внимание на дорогу](#), охват - 213К

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

Контентный проект

На протяжении 5 дней ежедневно публикуются карточки-советы с комментариями эксперта на выбранную актуальную тему

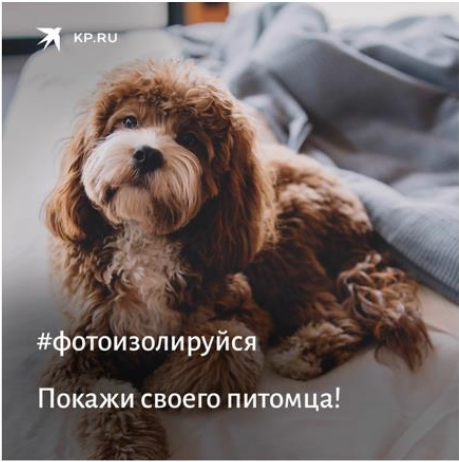
Доступные площадки – Вконтакте, Facebook, Одноклассники (Instagram по согласованию)

Комсомольская правда - KPRU
22 апр в 18:02

Ну куда мы без своих зверьков? Третье задание нашего марафона **#фотоизолируйся** – сфоткать своего домашнего питомца (креатив приветствуется!)

Делитесь в комментариях, а лучшие работы выложим отдельным постом в наших соцсетях.

#фотоизолируйся #лучшедома

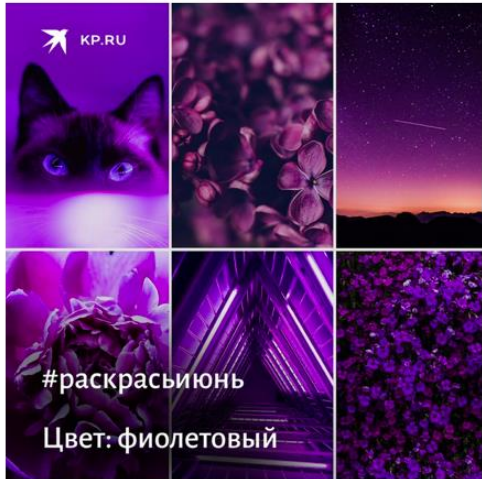


#фотоизолируйся
Покажи своего питомца!

Комсомольская правда - KPRU
8 июн в 18:03

А мы решили продлить наш фотомарафон **#раскрасьиюнь** до пятницы и дать еще красок в ваши ленты! Согласны? Тогда погнали, сегодняшний цвет — фиолетовый!

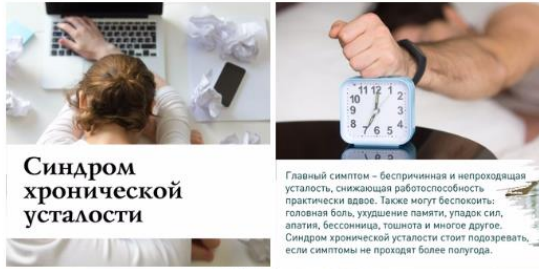
Делитесь фотками в комментариях, а лучшие работы мы выложим отдельным постом в наших соцсетях.



#раскрасьиюнь
Цвет: фиолетовый


Комсомольская правда - Петербург - KPRU
17 фев в 16:00

Все мы иногда чувствуем себя настолько уставшими, что нам сложно даже встать с постели. Это нормально после тяжелого рабочего дня или тренировки. Но когда такой упадок сил становится постоянным – пора бить тревогу! Это может быть СХУ – синдром хронической усталости, которым страдает более 2,5% жителей планеты. В рамках «Антистресс-марафона» вместе с клиникой «АБИА» объясняем, как диагностировать и вылечить болезнь, а также предотвратить ее. Показать полностью...



Синдром хронической усталости

Главный симптом – беспричинная и непроходящая усталость, снижающая работоспособность практически в два раза. Также могут беспокоить: головная боль, ухудшение памяти, упадок сил, апатия, бессонница, тошнота и многое другое. Синдром хронической усталости стоит подозревать, если симптомы не проходят более полугода.



Чаще всего СХУ страдает люди от 25 до 45 лет. Около 10% больных СХУ живут в больших городах. Этот синдром в 4 раза чаще встречается у женщин, чем у мужчин.

Лечение и профилактика синдрома хронической усталости сложны, и людям из группы риска следует избегать любых вмешательств на свой образ жизни. Прежде всего, важно нормализовать режим труда и отдыха, и снизить психоэмоциональную нагрузку.

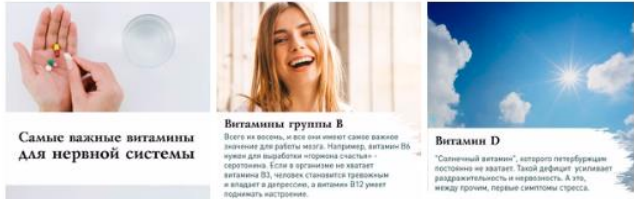
Синдром хронической усталости можно и нужно лечить, однако не стоит полагаться на советы знакомых или интернет. Только врач, на основе индивидуальных симптомов и ряда анализов, назначит лечение.

Со стрессом можно бороться по-разному: отказаться от вредных привычек, вести активный образ жизни, правильно питаться... Но нашему мозгу тоже нужна своя «подпитка», и не всегда организм может синтезировать ее самостоятельно. Да, мы о витаминах. Их можно получить из еды, а можно пропить специальные витаминные комплексы (только по назначению врача!).

В рамках «Антистресс-марафона» вместе с врачами клиники «АБИА» мы составили топ-5 самых важных витаминов для нашей нервной системы.

Если вы замечаете у себя какие-то симптомы неврологических проблем, обязательно обратитесь к специалисту: <https://abia.ru/nevrologiya>
Будьте здоровы!


#антистресс_КП #клиникаАБИА #неврологспб #неврологияспб #головнаяболь



Самые важные витамины для нервной системы

Витамины группы В
Всего их восемь, и все они имеют самое важное значение для работы мозга. Например, витамин В6 нужен для выработки «гормона счастья» – серотонина. Если в организме не хватает витамина В12, человек становится тревожным и впадает в депрессию, а витамин В12 умеет поднимать настроение.

Витамин D
«Солнечный витамин», которого петербуржцам особенно не хватает. Такой дефицит усиливает раздражительность и нервозность. А это, между прочим, первые симптомы стресса.



Витамин Е **Витамин А** **Витамин С**

Проект Антистресс-марафон (клиника АБИА), охват - 4К

Дополнительные возможности:

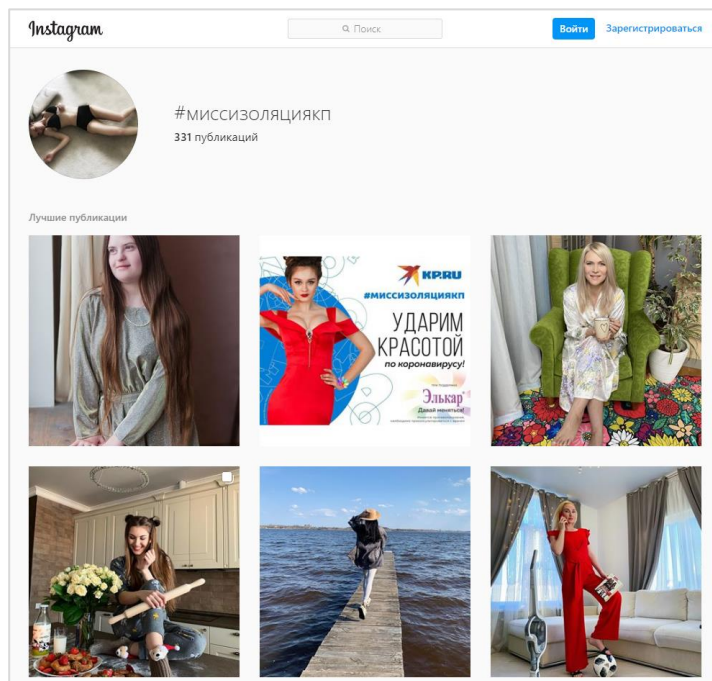
- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

ФЛЕШМОБ

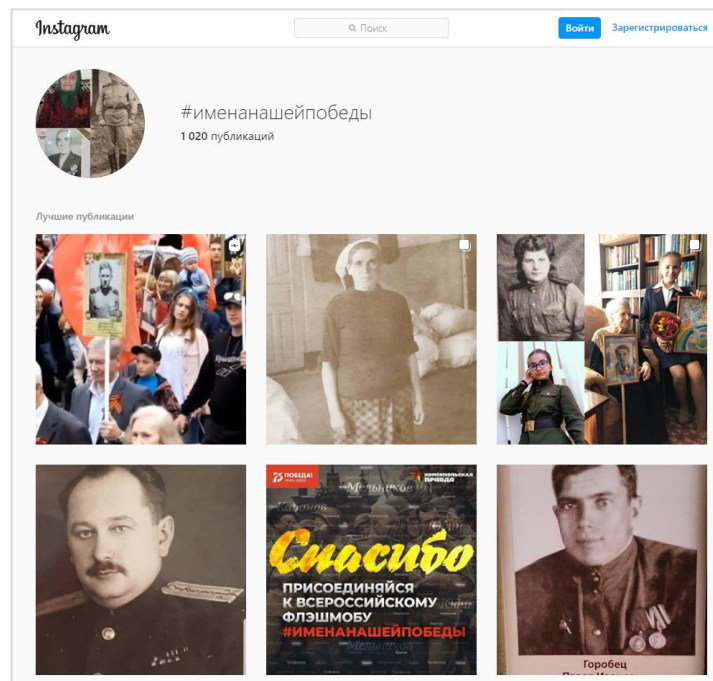
Вовлечение пользователей в коммуникацию и производство контента

Важно: мотивация – хорошие призы, интересное задание, относительная простота участия

Основная площадка – Instagram. Анонсирование – Вконтакте, Facebook, Одноклассники и Instagram. Продвижение – Instagram и Вконтакте



Проект [Мисс изоляция КП \(бренд Элькар\)](#),
количество участников – 400



Проект [Имена нашей Победы \(ИРИ\)](#),
количество участников – более 2000

Дополнительные возможности:

- Закрепление публикации в ТОПе на 24 часа
- Дополнительное анонсирование в Twitter, Моем Мире, Viber, ICQ и Telegram

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОДВИЖЕНИЕ

К посту любого формата мы можем обеспечить дополнительный рекламный охват – пост увидят не только подписчики «КП», но и остальные пользователи социальных сетей, выбранные по ключевым параметрам
Доступные площадки – Вконтакте (Facebook и Instagram – по предварительному согласованию)

Площадки



Форматы

- Промо-посты
- Текстово-графические блоки
- «Посев» – распространение на тематических площадках

Таргетинг

- Социально-демографические показатели
- География (включая супер ГЕО)
- Интересы
- Ретаргетинг

Промсвязьбанк редактировать Посмотреть пример объявления на странице

Название кампании:	Проект А
Дневной лимит:	
Лимит объявлений:	
Цена за 1000 показов:	
Статус:	Остановлено (?)
Дата запуска:	Не задана
Дата окончания:	Не задана
Расписание:	Не установлено
Рекламные площадки:	Все площадки Исключая рекламную сеть
Ограничение показов:	Ограничивать до 3 показов на человека
Тематики:	Интернет-СМИ (СМИ)
Сохранение аудитории:	Нет
Целевая аудитория:	4 621 000 человек
Страна:	Россия
Интересы и поведение:	Банки, рынки, налоги
Исключить группы:	Комсомольская правда - KPRU
Ссылка:	http://vk.com/wall-15722194_3526181 Редактировать

Комсомольская правда - KPRU
29 дек в 18:10

«Комсомолка» совместно с Промсвязьбанком поздравляет вас с Новым годом! 🎊 Нажмите на кнопку «Вперед» и получите персональное пожелание по мотивам главных событий года.
<https://www.kp.ru/putevoditel/spetsproekty/pozdravleni...>

С Новым годом!
Пусть 2019 год даст возможности быть.
Единственный шаг в песне
Любимыми, как Тодоренко и Топалов
Первыми, как платежная система «Мир»
CIF - 101 КБ

1 рабоч /МЖ17-40 /550к /РФ редактировать Посмотреть пример объявления на странице

Название кампании:	(КП) Рабочие специальн
Дневной лимит:	Не задан
Лимит объявлений:	
Цена за 1000 показов:	
Статус:	Остановлено (?)
Дата запуска:	Не задана
Дата окончания:	Не задана
Расписание:	Не установлено
Рекламные площадки:	Все площадки Исключая стены сообщества Исключая рекламную сеть
Ограничение показов:	Ограничивать до 3 показов на человека
Тематики:	Интернет-СМИ (СМИ)
Сохранение аудитории:	(КП) Рабочие специальн (Просмотрели) Просмотрели запись (КП) Клик Лайк Репост Перешли по ссылке или в сообщество, Перешли в сообщество, Понравилась запись, Поделиться записью (КП) Негативщики Скрыли все записи сообщества, Скрыли запись из новостей
Целевая аудитория:	550 000 человек
Страна:	Россия

Комсомольская правда - KPRU
22 ноя в 14:00

Почему рабочие специальности сегодня — это снова круто? И как долго ещё будут востребованы слесари, электрики и машинисты?
Наш проект о том, как как живут представители рабочих профессий: http://www.kp.ru/evraz?utm_source=vk&utm_campaign...

Сила поколений

Мобильный сайт и приложения
Исключая рекламную сеть
Ограничивать до 3 показов на человека
Интернет-СМИ (СМИ)

(КП) Негативщики
Все негативные действия, Скрыли все записи сообщества, Скрыли запись из новостей

(КП) Клик Лайк Репост
Перешли по ссылке или в сообщество, Перешли в сообщество, Понравилась запись, Поделиться записью

(КП) Лица труда (Просмотрели)
Просмотрели запись

6 марта 2020 в 14:09

722 000 человек
Россия
От 20 лет

Инженер, Автомеханик, Монтажник, Техник, Автослесарь, Стропальщик, Грузчик, Сварщик, Мехдства, Монтажник высотник, Прораб, Механик, Электромонтажник, Мастер, Строитель, Монтажер, Геодезист, Техник-оператор, МэдБрат, Инженер-электроник, Фельдшер скорой помощи, Электромонтер, Водитель, Врач, Оператор станков с ЧПУ, Электросварщик, Медицинская сестра, Фельдшер, Монтажник ЛВС, Терапевт, Врач анестезиолог-реаниматолог, Врач-терапевт, Электрик, Электромеханик, Оператор ЧПУ, Слесарь КИПИА, Малар, Монтаж сетей, Токарь, Слесарь, Болельщик хоккейника, Санитар

Ждем представителей все монтажников и фермеров, виноградарей и доярк...

Победителей в пяти номин жюри!

Положение о конкурсе и п найдете по ссылке: <https://www.kp.ru/daily/270...>

Фотоконкурс «КП» «Л участив и выигрыва то тысяч рублей!

Фотоконкурс «КП» «Л выигравшй! www.spb.kp.ru

Стоимость дополнительного продвижения рассчитывается исходя из запланированных KPI и зависит от выбранного таргетинга и формата
Максимальный охват практически не ограничен



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

СЛУЖБА ИНТЕРНЕТ РЕКЛАМЫ САЙТА KP.RU

Наши телефоны: +7 (495) 637-64-83 + 7 (495) 637-64-27

Наш email: adweb@phkp.ru

Наш адрес в интернете: www.kp.ru